

# 淨化食水的方法

---



港口衛生旅遊健康中心  
Port Health Travel Health Centre

# 飲用水的風險

**1** 食水的污染通常來自人類和

動物的糞便。

**2** 旅行社通常會

安排旅客住宿

在有清潔的自來水的酒店，但於酒店外飲水則仍

要小心。

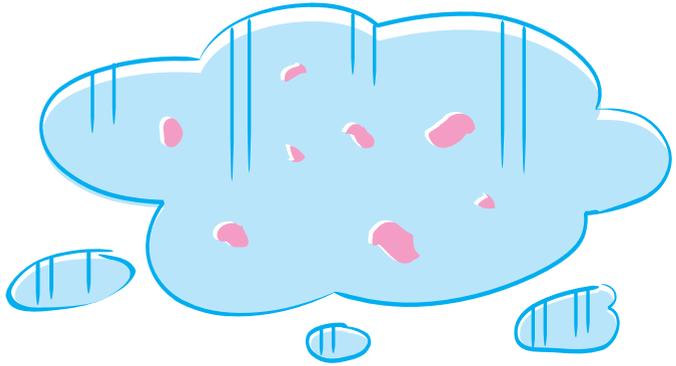
**3** 最常見的因飲用受污染的水而感染到的病原有志賀氏

桿菌、阿米巴原蟲、賈第蟲、隱孢子蟲、傷寒菌、

霍亂弧菌、大腸桿菌、沙門氏菌、胚胎彎曲桿菌、

甲型肝炎病毒、輪狀病毒、及其他不同類型的原生

動物及寄生蟲等。

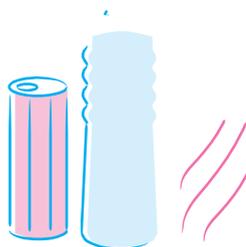


# 怎樣預防食水傳播的疾病？

- 1** 盡可能飲用以沸水沖調的飲料。



- 2** 罐裝飲品、樽裝汽水、啤酒及葡萄酒類均可放心飲用。



- 3** 冰塊易受污染，盡可能不要喝加冰的飲品。



- 4** 不要飲用自來水。

- 5** 經氯化處理的水也未必安全。

- 6** 選用適合的淨水器。

# 有那些淨水的方法？

**1** 最可靠的方法是把水煮沸 (把水煮至沸點後繼續加熱多一分鐘，然後慢慢冷卻至室溫)。

**2** 可用化學物如2%的碘酊溶液來淨化食水。

- 加五滴於一公升的清水內，須待三十分鐘後才飲用。



- 至於冰凍或混濁的水，則要加十滴碘酊劑於一公升的水內，待數小時後才可飲用。

- 如想除去碘酊劑留於水中的氣味，可於加入碘酊劑後三十分鐘再加入五十毫克維他命C。



**3** 市面上有不同類型可隨身攜帶的濾水器供選擇。

這些濾水器有不同程度的效能。經過濾的食水仍需用上述的化學方法處理。



淨水器