

# 乾眼症狀 自我檢查問卷

1a 在過去一個月裡，您的眼睛有不適嗎？  
(0 從來沒有 — 4 總是)

0 1 2 3 4

1b 承上題，在一天結束時(睡前兩小時內)，  
這種不適的感覺有多強烈？  
(0 從來沒有 — 4 非常強烈)

0 1 2 3 4

2a 在過去一個月裡，您的眼睛有感覺乾澀嗎？  
(0 從來沒有 — 4 總是)

0 1 2 3 4

2b 承上題，在一天結束時(睡前兩小時內)，  
這種乾澀的感覺有多強烈？  
(0 從來沒有 — 4 非常強烈)

0 1 2 3 4

3 在過去一個月裡，您的眼睛有看起來或  
感覺水汪汪嗎？  
(0 從來沒有 — 4 總是)

0 1 2 3 4

5個問題的得分總和 = \_\_\_\_\_

分數>6表示您有機會有乾眼問題。  
您需要諮詢眼科視光師作進一步評估！

## 參考文獻

Chalmers, R. L., et al. (2010). Validation of the 5-Item Dry Eye Questionnaire (DEQ-5): discrimination across self-assessed severity and aqueous tear deficient dry eye diagnoses. *Contact Lens and Anterior Eye*, 33(2), 55-60.

Craig, J. P., et al. (2017). TFOS DEWS II definition and classification report. *The ocular surface*, 15(3), 276-283.

Jones, L., et al. (2017). TFOS DEWS II management and therapy report. *The ocular surface*, 15(3), 575-628.

Tsubota, K., et al. (2017). New perspectives on dry eye definition and diagnosis: a consensus report by the Asia Dry Eye Society. *The ocular surface*, 15(1), 65-76.

Wolffsohn, J. S., et al. (2017). TFOS DEWS II diagnostic methodology report. *The ocular surface*, 15(3), 539-574.

Scan QR Code for  
English Version



閣下如需要預約驗眼服務，  
請聯絡香港理工大學眼科視光學診所。

網上預約：



[https://  
ocwb.polyu.edu.hk](https://ocwb.polyu.edu.hk)

電話： (852) 2766 5225

傳真： (852) 2362 5440

電郵： [optclinic.appt@polyu.edu.hk](mailto:optclinic.appt@polyu.edu.hk)

網頁： <https://www.polyu.edu.hk/so/>

地址： 香港理工大學 A034室  
眼科視光學診所

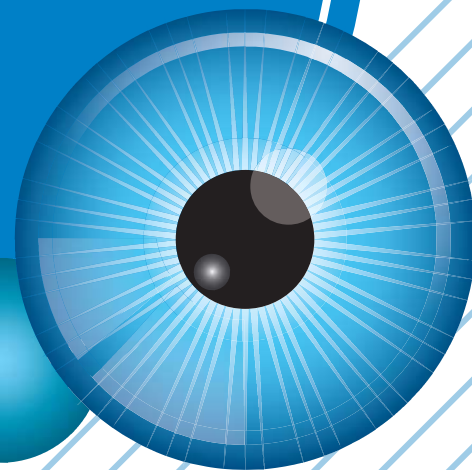


THE HONG KONG  
POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學



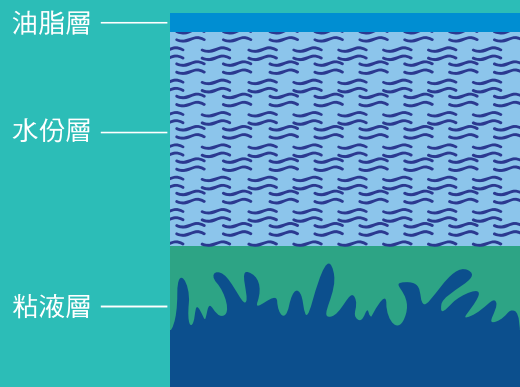
眼科視光學院  
SCHOOL OF OPTOMETRY

# 乾眼症 處理服務



## 乾眼症的成因

乾眼症是一種多因素引起的疾病，通常是由於淚液不足或質量不穩定，引致淚液中的成份失衡而造成。



淚水層結構

## 乾眼症的分類

乾眼症有不同種類，常見的種類包括蒸發性、缺水性和混合性乾眼症。

### 1. 蒸發性乾眼症

這類乾眼症的病因是由於淚液缺乏正常且穩定的保護性油脂層，導致淚液中的水份快速蒸發，通常與眼瞼炎和瞼板腺功能障礙有關。

### 2. 缺水性乾眼症

這類乾眼症的病因是由於淚水中的水份層分泌不足，通常與年齡和免疫系統失調性疾病有關。

### 3. 混合性乾眼症

這類乾眼症由多種因素引起，以致同時出現蒸發性和缺水性乾眼問題。



瞼板腺阻塞



眼瞼炎

## 如何檢查乾眼症？

評估包括患者的病歷記錄，乾眼症狀問卷評估，詳細眼睛前部檢查以及淚液評估。

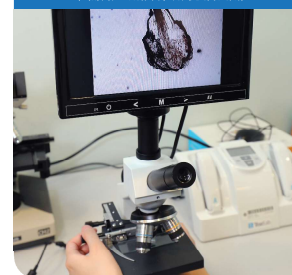
### 淚液分泌測試



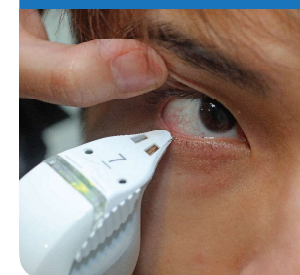
### 瞼板腺掃描



### 進階眼瞼炎檢查 (蠕形蟎顯微鏡檢驗)

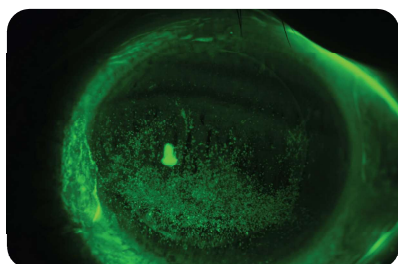


### 淚液滲透壓測試



## 乾眼症有甚麼症狀？

不同程度和病因的乾眼症患者可以有不同症狀。常見的症狀包括視力模糊、眼紅、灼燒感、異物感和溢淚等。



乾眼症引致的角膜表皮磨損

## 誰較容易患上乾眼症？

- 中年人士及長者
- 長時間使用電腦或進行近距離工作人士
- 隱形眼鏡佩戴者
- 曾接受激光矯視及角膜手術人士
- 服用口服藥物病人 (例如: 抗抑鬱藥, 抗敏感藥)
- 患有免疫系統失調性疾病者 (例如: 紅斑狼瘡症)

## 怎樣處理乾眼症？

根據評估結果，眼科視光師會為患者建議適當的處理方法，包括使用人工淚液、熱敷、淚管塞、服用營養補充劑、進行眼瞼清潔和配戴特製隱形眼鏡等。

