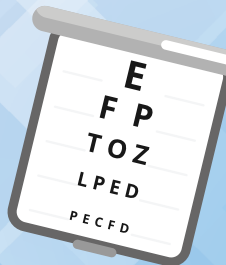


常見的兒童

# 視覺問題



屈光不正，斜視及弱視，是常見的兒童視覺問題

## 屈光不正

屈光不正的成因是由於眼球長度和眼內聚焦部位出現偏差，以致視覺失焦變得模糊。

**遠視**、**近視**、**散光**都是兒童常見的屈光不正問題。

### 1 遠視

當眼球長度過短，遠方物件的光線聚焦到視網膜後方，造成視力模糊，即為遠視。其實大部分嬰兒生來就有遠視。資料顯示，香港的嬰兒於11週大時的遠視度數為250度，這類遠視大都會快速減退，及至嬰兒9個月大時會減至少於100度。

### 2 近視

當眼球長度過長，遠方物件的光線被聚焦到視網膜前方，造成視力模糊，此情況為之近視。香港兒童近視的發病率由6歲時約18%增加至12歲時約60%。近視增長大部分出現在6至10歲間。

### 3 散光

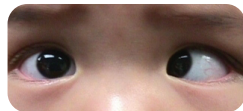
散光的形成是源於角膜的弧度不一，光線通過這樣的角膜後，不平均地聚焦到視網膜上，造成視力模糊。有多於一半的嬰兒生來就有高於75度的散光，約有四分一的嬰兒於10週大時有200度或以上的散光，這些散光大都會快速減退，及至嬰兒10個月大時只剩約2%仍然有如此深度的散光。

雖然嬰兒有某程度的屈光不正度數實屬普遍，但若屬嚴重個案又缺乏適當矯正，可導致長遠的不良影響，包括斜視、弱視等。

## 斜視

**兒童斜視**的常見成因包括眼外肌不平衡，或度數過高而沒作適當矯正的屈光不正問題，例如深遠視或鴛鴦眼（雙眼屈光不正度數差距大）。未有及時處理的斜視會導致：

- 弱視
- 影響空間感發展
- 重影
- 影響手眼協調
- 閱讀時眼睛容易疲倦或頭痛



部分徵狀可能到入讀小學時，隨着抄寫增多以致視覺需求提高而更為明顯。斜視的治療包括眼鏡、視覺訓練和眼外肌手術。

## 弱視

**弱視（俗稱懶惰眼）**的形成，是由於嬰幼兒期間，因任何原因令光線未能於視網膜上形成清晰的影像，而腦部得不到清晰影像刺激視力發展，引致單眼或雙眼視力發展不良。香港約有2.67%的學前兒童患有弱視。

引致弱視的情況包括：

- 沒作適當矯正的屈光不正
- 先天性白內障
- 鴛鴦眼
- 眼皮下垂
- 斜視

這些情況可獨立發生或同時發生。



弱視不單指視力會較差，也會導致：

- 眼睛對焦能力較弱
- 對比敏感度較弱
- 影響小肌運動及視覺追蹤運動，例如抓握物件、走路、駕駛及閱讀能力會較差

弱視一般可透過配戴眼鏡、遮眼及視覺訓練治療；一般而然，8歲前接受治療的成效較高。

視力及雙眼協調能力於初生至8歲期間迅速發展，  
視覺問題不單導致視力下降及雙眼協調異常，亦對學習、社交及運動有不良影響。

家長應盡早帶孩子接受綜合眼睛檢查，

**及早發現和處理是防止永久視覺受損的關鍵。**

香港理工大學眼科視光學診所

電子表格：<https://polyu.hk/FkIBM>

電話：(852) 2766 5225

網址：<https://www.polyu.edu.hk/so/>