



香港理工大學 護理學院 老年護理研究中心
支援長期照顧院舍
對抗「新冠狀病毒」資訊站

疫情下的認知障礙症照顧

張詩琪博士

香港理工大學 護理學院

助理教授

2020年9月



內容

1. 認知障礙症與COVID-19
2. 防疫措施
3. 行為及情緒徵狀處理

認知障礙症與COVID-19

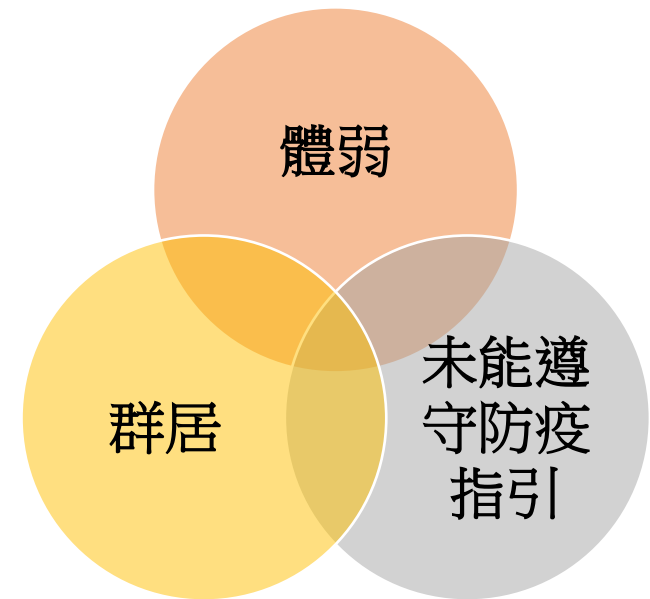


Age Group	Population	Case Fatality Rate
80+	145,503,531	14.8%
70-79	312,459,101	8.0%
60-69	591,785,302	3.6%
50-59	833,621,811	1.3%
40-49	973,155,023	0.4%
30-39	1,150,349,523	0.2%
20-29	1,192,079,831	0.2%
10-19	1,253,463,372	0.2%
0-9	1,342,381,234	0



https://public.tableau.com/views/COVID-19mortalitycalculator/COVID-19mortalitycalc?:display_count=y&:showVizHome=no

認知障礙症的死亡率是非患者的
~1.84 倍 (odd ratio)



Bianchetti, A., Rozzini, R., Guerini, F., Boffelli, S., Ranieri, P., Minelli, G., ... & Trabucchi, M. (2020). Clinical Presentation of COVID19 in Dementia Patients. The Journal of Nutrition, Health & Aging, 1.

感染COVID了認知障礙症患者的徵狀

Symptoms at ER admission among 82 dementia patients consecutively hospitalized for COVID19 pneumonia in two Italian hospitals

Symptoms, No (%)	
Delirium	55 (67.1)
<i>Hypoactive</i>	41 (50.0)
<i>Hyperactive</i>	17 (20.7)
Functional status worsening	46 (56.1)
Behavioral symptoms	9 (11.0)
Fever	39 (47.6)
Cough	11 (13.4)
Dyspnea	36 (43.9)

譫妄

功能下降

發燒

呼吸困難

(Bianchetti et al., 2020)



照顧者遇到的困難

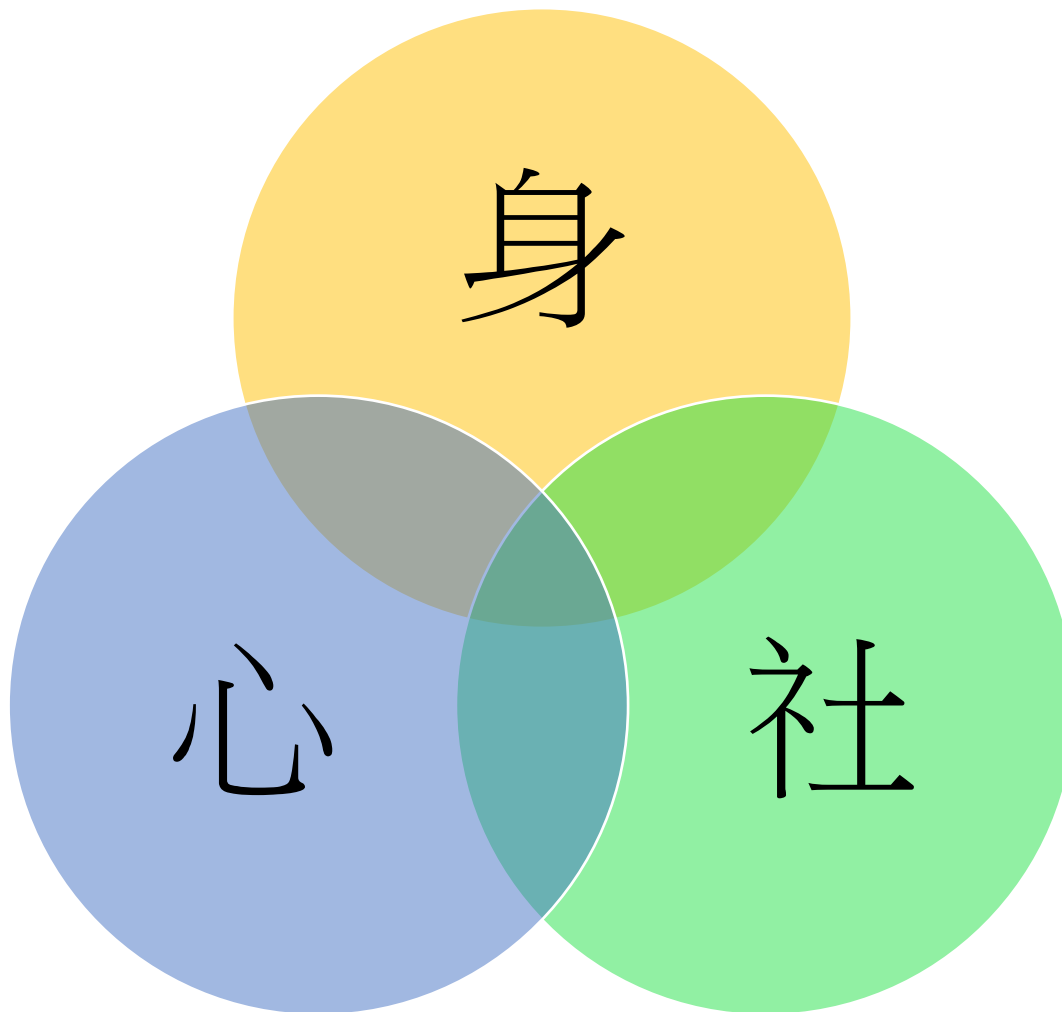
• 長者


- 不易瞭解疫情資訊
- 較難記得或配合防疫措施
- 較難正確陳述旅遊史、接觸史及群聚情形
- 較難主動或正確表達身體不適症狀
- 自我情緒調適能力下降，可能因周遭環境壓力變大，或對疫情資訊錯誤理解，而有過度焦慮緊張的反應
- 若被隔離，可能因對環境、人員不熟悉，導致焦慮、恐慌
- 行為精神症狀可能加劇
- 日常活動及刺激減少，加速功能退化

• 員工

- 工作量變大，壓力增加
- 長者的防疫問題及對防疫措施的配合度有差異

疫情期間的照顧





防疫措施 的宗旨

1. 依照長者的特性及喜好，採取個別防疫措施
2. 盡量減少改變長者的生活規律

建議



1. 以聽得懂的話來提醒防疫，並確認是否理解
2. 重覆及定時提醒/進行清潔雙手 (注意保濕)
3. 增加物品及環境的消毒頻率
4. 減少共用物品
5. 若未有遵守防疫措施，避免指責，要引導說明，甚至轉移注意力
6. 保持空氣流通
7. 設計
 - 單向
 - 距離
 - 阻隔



Source: crafty.diply.com

鼓勵配戴口罩小貼士



1. 找到對的人

- 邀請在失智者心中佔有重要位置的人，請他們重覆叮嚀
- 在當眼處貼上海報，加上最愛子孫或權威人物照片，以及戴口罩的叮嚀及圖示。
- 院舍各人一同協助叮嚀失智者。
- 告訴失智者不戴口罩反而會害到最愛的家人生病。

2. 出招要準確

- 對金錢特別著緊的長者，告訴他們口罩不用另收費，反而不戴口罩會被罰很多很多錢(外出時)。
- 口罩小加工(例如，加上金元寶就變成招財口罩，加上十字架代表上帝同在，印上最愛的孫女照片等)。

3. 主動去防疫

- 情況允許時，可提供各種顏色的醫療用口罩讓失智者挑選。
- 請長者主動提醒照顧者戴口罩，如此一來他自己也會戴上口罩。

<http://www.tada2002.org.tw/Messages/Content?Id=1081>


因疫情而引起的不安



1. 員工可放個人相片夾在衣服上
2. 保持環境寧靜，安排活動(如:聆聽懷舊音樂或觀看懷舊電視劇)，放置熟悉物品在旁
3. 鼓勵家人以通訊軟體和長者交流
4. 如發現長者對疫情資訊十分敏感，可協助理解甚至減少播放
5. 耐心傾聽其擔憂
6. 增加日間的活動量
7. 為長者減壓

口罩下的溝通

1. 更常提醒院友你的身份
2. 減慢語速、發音清晰
3. 肢體語言、手勢 (👍 代替微笑)
4. 以不同的用詞檢查患者是否明白



寫字、畫畫、拼圖等需要專
注力的活動

(星島日報,2020)

分批步行或做簡單器械運動

活動

音樂律動：

依著音樂的節奏做動作

(賴錦玉、黎樂臨、張詩琪、黃嘉恩，2017)

其他有用參考資料



1. Alzheimer's Association. (2020). Coronavirus (COVID-19): Tips for Dementia Caregivers in Long-Term or Community-Based Settings. Retrieved from <https://www.alz.org/professionals/professional-providers/coronavirus-covid-19-tips-for-dementia-caregivers>
2. 台灣失智症協會.(2020). <http://www.tada2002.org.tw/Messages/Content?Id=1079>
3. 星島日報.(2020)。認知障礙長者「停課」病情轉差。取自<https://www.singtaousa.com/la/13-%E9%A6%99%E6%B8%AF/2746435-%E8%AA%8D%E7%9F%A5%E9%9A%9C%E7%A4%99%E9%95%B7%E8%80%85%E3%80%8C%E5%81%9C%E8%AA%B2%E3%80%8D%E7%97%85%E6%83%85%E8%BD%89%E5%B7%AE/>

其他有用參考資料



4. 賴錦玉、黎樂臨、張詩琪、黃嘉恩（2017）。欣悅樂韻健身心 - 早期認知障礙人士的音樂活動手冊。香港：香港理工大學護理學院耆年護理中心。





Contact:

Dr Daphne
Cheung

Email:

Daphne.cheung@polyu.edu.hk

Webpage:

https://sn.polyu.edu.hk/en/people/academic_staff/index.html#daphne.cheung