



Research Centre for
Chinese Medicine Innovation
中醫藥創新研究中心



FACEBOOK



LINKEDIN



中醫藥創新研究中心 中心通訊

第五期，二零二五年十一月

主任的話

中醫藥創新研究中心自2021年10月成立以來，在傳統醫學與現代科學的交匯點上，一直引領尖端跨學科中醫藥研究的進程。過去一年，中心的研究與合作幸蒙各界鼎力支持，足跡遍及世界各地，彰顯中醫藥在現代醫療保健領域的潛力日益得到認可。

首個三年期研究階段已圓滿落幕，期間取得以下卓越成果：



學術期刊文章

72



專利申請

5



獲資助研究項目

>2000萬

隨著中心於2024年10月延續運作，我們將著手展開另一個為期三年的研究與策略合作，加速推動中醫藥融入主流醫療體系，並進一步開發創新的中醫藥產品與治療方案。

2024-2027年度研究重點

未來三年，我們將聚焦三大研究主題：

1) 肌肉骨骼健康

2) 代謝健康

3) 神經系統與心理健康

這些領域與全球迫切關注的健康議題相契合，並為中醫藥發展提供新機遇。我們致力於建立跨學科研究計畫，為提升全球人口的健康與福祉提供創新解決方案。

策略聯盟與產業合作

我們致力於締結產業合作夥伴，積極探索公私營機構的合作機會。今年，我們已與安利中國及藥都嚴選健康產業集團（安國）有限公司先後成立聯合實驗室和簽署合作備忘錄；未來，我們將持續拓展網絡，與香港、中國大陸及全球新夥伴建立合作關係，透過進行頂尖中醫藥研究，完善綜合健康療法的實證基礎。

2026天然藥物研討會——以創新方法探討中醫草藥的複雜性

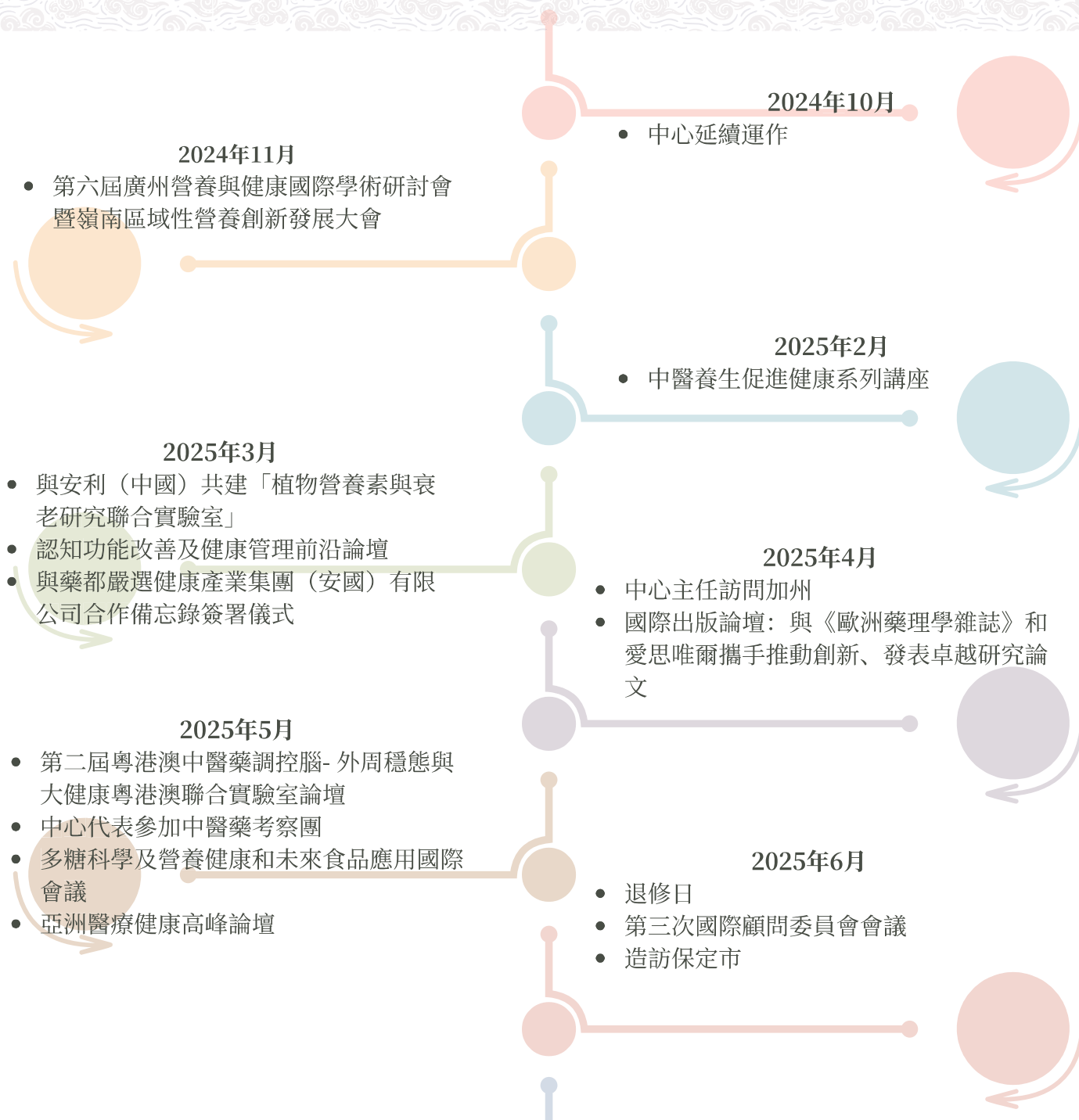
我們非常興奮，「2026天然藥物研討會——以創新方法探討中醫草藥的複雜性」將於2026年1月7日至8日，在香港理工大學李嘉誠樓（M座）16樓1603室舉行。會議集結香港、內地和國際的學術專家，為大家帶來癌症研究、人工智能與大數據以及藥食同源的最新研究發展和精粹。

欲知活動詳情與報名，敬請密切留意後續公告，期待在活動與大家會面！

順頌
時祺

黃文秀 教授
中醫藥創新研究中心 主任

中心里程 (2024年10月至 2025年6月)



成員成就

中心成員科研實力卓越，蜚聲中外。

獲資助研究項目



楊穎輝教授

中醫藥創新研究中心
副主任

基於理論的失眠障礙睡眠衛生教育：一項非劣效性隨機對照試驗及混合方法過程評估與成本效益分析

香港研究資助局
優配研究金

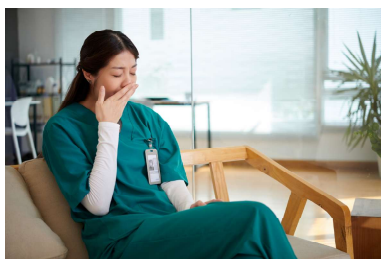
獲資助金額(港元): \$1,244,512



蘿蔔硫素干預對護士失眠的影響： 腸道微生物的中介作用

聯合培養博士生項目
香港研究資助局、香港理工大學

獲資助金額(港元): \$250,080



採用實施科學方法評估社區老年人自我按摩穴位治療膝骨關節炎的效果

醫療衛生研究基金
醫務衛生局

獲資助金額(港元): \$1,499,989



建構及先導試驗以中醫睡眠養生課程緩解失眠

中醫藥發展基金
香港特別行政區

獲資助金額(港元): \$1,526,954

成員成就 獲資助研究項目



杜志偉教授
眼科視光學院
副教授

基於機器學習模型和智能手機視頻的穩健屈光不正檢測的研究與開發

創新科技處創新及科技基金
創新及科技支援計劃

獲資助金額(港元): \$999,925



RP 2.3S: 開發下一代青光眼治療藥物

眼視覺研究中心 (CEVR)
InnoHK (Renewal)



伍尚美教授
中醫藥創新研究中心
副主任

經皮迷走神經刺激與週邊神經刺激結合對腦中風患者上肢運動功能的影響：單盲隨機對照試驗

香港研究資助局
優配研究金

獲資助金額(港元): \$ 1,396,764



經皮神經電刺激 (TENS) 結合氣功運動對肺塵埃沉着病患者呼吸功能、功能耐力、殘疾程度及生活品質之影響：單盲隨機對照試驗

肺塵埃沉着病補償基金委員會研究資助
肺塵埃沉着病補償基金委員會

獲資助金額(港元): HK\$ 719,675





李銘源教授

生物醫學講座教授
中醫藥創新研究中心
管理委員會成員

新型營養素與藥物在神經系統疾病防治中的全球化開發與應用

創新科技處
產學研1+計劃

獲資助金額(港元): \$36,744,000(第一階段)
待決(第二階段)



黃文秀教授

中醫藥創新研究中心
主任

RP 2.5: 開發眼部植入物及適配體為基礎的遞送載體，持續釋放眼科療法與中草藥產品

眼視覺研究中心 (CEVR)
InnoHK (Renewal)

獲資助金額(港元): \$1,000,000

導痰湯合四苓散藥食同源方干預肥胖的內在機制研究

河北省重大科技支撐計劃國際科技合作 / 港澳臺科技合作項目

獲資助金額(人民幣): 500,000

諮詢項目

香港中藥材標準(“港標”)計劃 第十二期(B)

中醫藥規管辦公室

港標計劃於2002年展開，為香港常用的中藥材制定安全和品質標準。

獲資助金額(港元): \$3,000,000



莫錦華博士

中醫藥創新研究中心
副主任



Adenophorae Radix
南沙參



Oryzae Glutinosae Radix
糯稻根



Ephedrae Radix
麻黃根



Patriniae Herba
敗醬草

捐款

循證職業治療在中國內地精神病院的轉化研究

捐贈者：路克斯香港投資有限公司

獲資助金額(港元): \$4,000,000



曾永康教授
康復治療科學系
講座教授

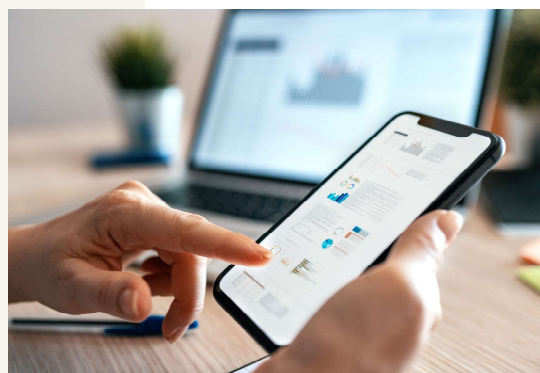


以E-Breathing手機應用程式舒緩青少年情緒困擾

捐贈者：鵬程慈善基金，鍾志平博士

獲資助金額(港元): \$2,000,000

應用程式利用生態瞬間評估（EMA）來監測青少年的心理症狀和支援需要，當用家的負面情緒分數較高時，程式會提醒用家進行慢節奏呼吸練習。研究將招募148名參與者進行隨機對照試驗，並評估程式在改善用家情緒方面的效用。



第六屆廣州營養與健康國際學術研討會暨嶺南區域性營養創新發展大會 (2024年11月23-24日)

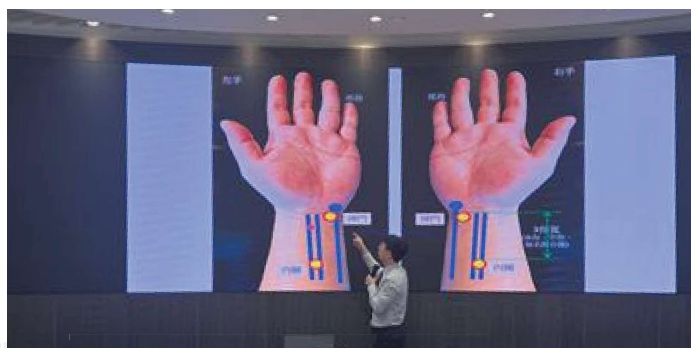


中醫藥創新研究中心主任黃文秀教授應邀參與第六屆廣州國際營養與健康大會暨嶺南區域營養創新發展會議，並就「益生菌對肌肉骨骼健康及維生素D代謝的影響」為題發表演講，分享研究洞見與創科成果。

中醫養生促進健康系列講座 (2025年2月26日)

為支持理大教職員及學生的心理健康，理大中醫藥創新研究中心副主任楊穎輝教授於2月26日舉辦「中醫藥健康推廣」講座，提升他們對精神健康的關注。

楊教授在演講中闡述了如何運用中醫原理改善睡眠品質、促進心理健康及提升整體健康水平，並分享了有助緩解焦慮與失眠的穴位按壓法及呼吸技巧。



楊教授示範有助改善心理健康的穴位按壓法。

理大與安利（中國）共建「植物營養素與衰老研究聯合實驗室」 （2025年3月17日）



香港理工大學（理大）與安利（中國）於2025年3月17日簽署合作備忘錄，共同成立「植物營養素與衰老研究聯合實驗室」。雙方計劃在未來三年投入專項科研資金，攜手培養博士後人才，並透過建立植物營養素資料庫及開發功能評估模型等，支持粵港澳大灣區健康產業升級。

理大常務及學務副校長黃永德教授致辭時表示，隨著大眾對植物營養素產品的需求日益增長，此次合作具有巨大潛力，聯合實驗室將抓緊相關領域的科研創新和商品化機遇，研發嶄新解決方案，為人類健康、科技和經濟發展帶來裨益。會上，安利（中國）科技創新中心總經理韓強先生亦介紹了安利（中國）多年來在植物營養素方面積累的研發和市場經驗，強調可與理大的卓越科研團隊優勢互補。

透過此次合作，雙方將結合各自的優勢和資源，推動植物營養素領域研究的發展，為實現健康老齡社會邁出重要一步。



理大常務及學務副校長黃永德教授致辭



實驗室掛牌儀式



合作備忘錄在理大常務及學務副校長黃永德教授、高等研究院院長陳清焰教授，以及安利（中國）研發中心首席科學家杜軍博士、高級科學家陳亮博士見證下，由理大副校長（研究及創新）趙汝恒教授與安利（中國）科技創新中心總經理韓強先生代表簽署。

雙方互贈禮物的儀式為典禮畫下圓滿句點。陳清焰教授向安利（中國）贈送紀念牌匾，杜軍博士則回贈象徵全面健康的藝術裝飾品——Nutrilite N90生命之樹。逾二十位專家共襄盛舉，包括中醫創新研究中心主任黃文秀教授及食物科學與營養學系講座李銘源教授。



陳清焰教授向安利（中國）贈送紀念牌匾

認知功能改善及健康管理前沿論壇（2025年3月17日）



同日下午，安利（中國）代表與理大師生進行交流活動。

由中醫藥創新研究中心主辦的「認知功能改善及健康管理前沿論壇」吸引了逾百名師生參與。陳亮博士、香港大學生物醫學學院教授鄭傳忠教授、理大專業及持續教育學院高級講師陳向燕博士，分別就植物化學物質作用機制、腦神經退化性疾病介入等議題發表主題演講。此外，杜軍博士為理大食品科學及營養學系學生授課，介紹安利以植物營養素為核心構建的研發模型如何推動現代化大健康產業的發展。



透過此次合作，雙方將結合各自的優勢和資源，推動植物營養素領域研究的發展，為實現健康老齡社會邁出重要一步。

香港理工大學與藥都嚴選健康產業集團（安國）有限公司合作 推動中醫藥科研轉化及人才培訓 (2025年3月26日)



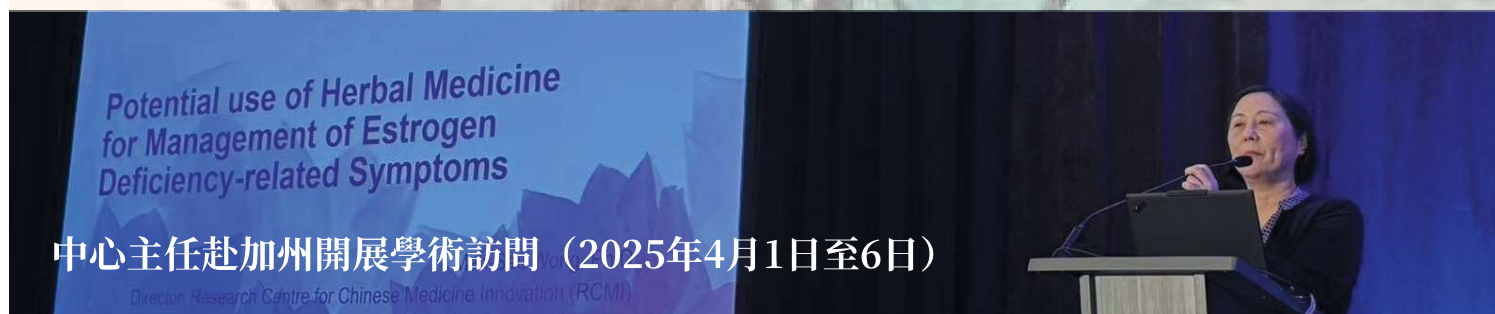
香港理工大學（理大）與藥都嚴選健康產業集團（安國）有限公司於3月26日簽署合作備忘錄，聯合推動中醫藥科研的臨床應用及成果商品化，以促進社會大眾健康。

簽署儀式同日於理大校園舉行。理大副校長（教學）黃國賢教授在致詞中表示，雙方將針對藥食同源產品、功能性食品、外治方法、中醫適宜技術等進行聯合研發，將科研成果轉化應用於促進大眾健康的產品，同時也會共同設計中醫藥教育課程，推動中醫藥人才培訓。

合作備忘錄由理大中醫藥創新研究中心主任黃文秀教授、藥都嚴選大健康產業研究院院長葛少欽教授代表簽署，並由黃國賢教授、理大高等研究院院長陳清焰教授，以及保定市中醫藥管理局局長張國偉先生、河北安國現代中藥工業園區黨工委副書記及管委會常務副主任張靜女士共同見證。

典禮結束後，雙方到訪理大大學展覽館參觀，並就深化與「千年藥都」保定市的長遠戰略合作進行會議討論。





中醫藥創新研究中心主任黃文秀教授於4月1日至6日，到訪美國加州，期間參與了一系列教學、學術及研究活動，碩果纍纍。

加州大學爾灣分校客座講座（2025年4月2日）

黃教授榮幸獲邀發表題為「針對維他命D代謝的肌肉骨骼補充劑」的專題講座。此次交流由流行病學與生物統計學系及全球心血管代謝健康與營養中心共同主辦，促進了對健康差異的深入理解。



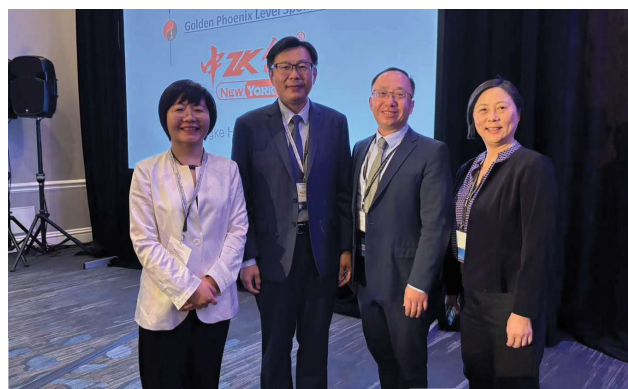
美國針刺研究學會國際研討會 （2025年5月3日-6日）

RCMI長期與美國針刺研究學會（SAR）合作，推動中醫臨床研究，並擔任2024年SAR國際研究會議的籌辦單位。今年的會議在美國加州紐波特海灘舉行。

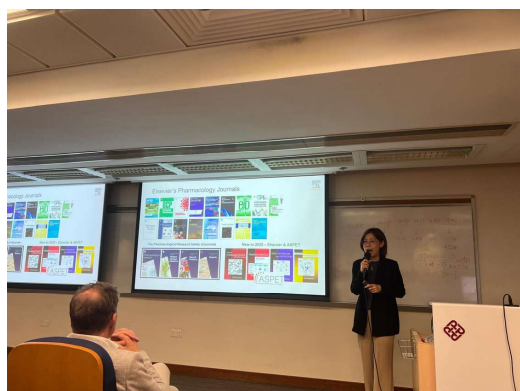
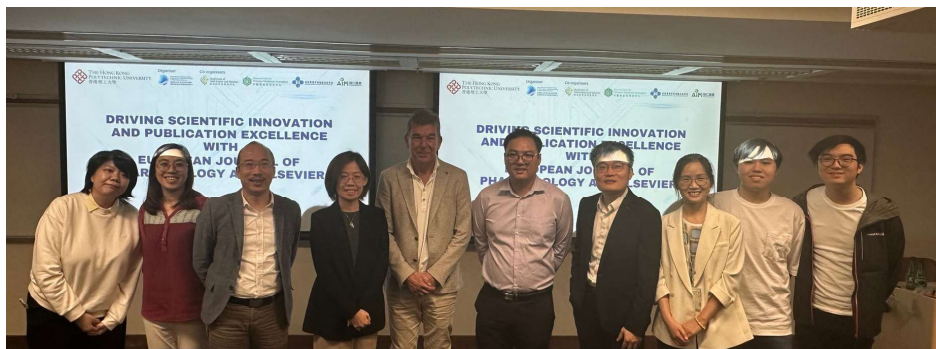
會議期間，黃文秀教授擔任演講嘉賓，發表兩場專題演講：〈中草藥用於管理雌激素缺乏相關症狀之潛在應用〉及〈提升腫瘤學領域中草藥循證基礎的多元方法研究〉。

黃教授同時參加了全球中草藥腫瘤學智庫會議，進一步促進合作研究議題的探討，並強調整合性療法在應對少數族裔健康挑戰中的重要性。

此次參與具有特別意義，充分體現了中心透過研究與國際合作推動健康公平的使命。



國際出版論壇：與《歐洲藥理學雜誌》和愛思唯爾攜手推動科研創新與優質學術出版 (2025年4月17日)



中醫藥創新研究中心與香港理工大學-華大基因全球海洋資源基因體學與合成生物學聯合研究中心（RCOcean）合辦「與《歐洲藥理學雜誌》和愛思唯爾攜手推動科研創新與優質學術出版」論壇。

論壇匯集了專家學者，就藥理學和科學出版領域的最新進展進行深入交流。



烏得勒支大學理學院的Frank Redegeld教授發表了題為「新興疾病嗜酸性食道炎：局部免疫機制的新進展與見解」的主題演講。Redegeld教授分享了該疾病的最新研究成果，闡述其潛在的免疫機制及治療意義。

《歐洲藥理學雜誌》出版人劉煦博士發表了題為「生成式人工智慧（GenAI）在科學寫作和學術出版中的應用」的演講。探討了GenAI在加強科學交流、提升寫作品質和提高出版效率方面日益重要的作用。



這次論壇彰顯了RCMI在推動學術交流與科研出版創新方面的不懈努力。

粵港澳中醫藥腦-周圍穩態調節與健康管理聯合實驗室第二屆論壇 (2025年5月8日)

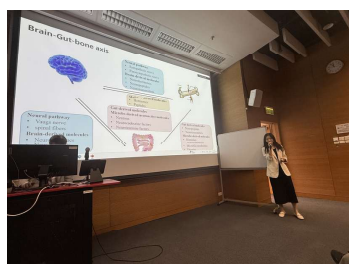
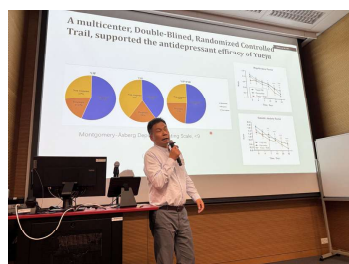
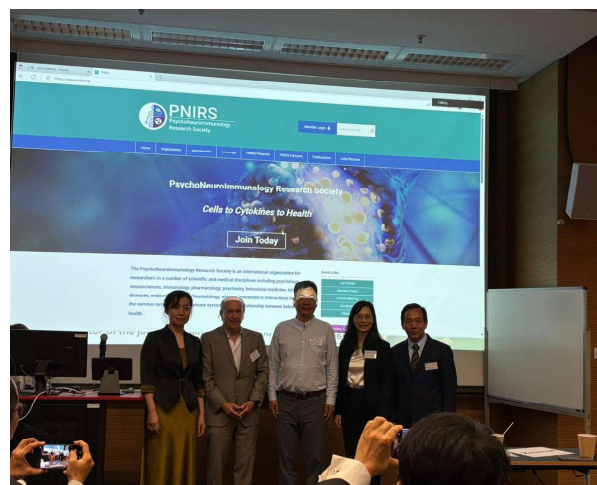


中醫藥創新研究中心於2025年5月8日在理大校園舉辦「粵港澳中醫藥調控腦-外周穩態與全面健康聯合實驗室第二屆論壇」。

本次論壇以「腦-周圍-免疫相互作用」為主題，特別邀請了來自全球的十三位權威學者，圍繞人體腸道、骨骼、肌肉及大腦等系統作專題演講，深入闡釋其在促進全面健康中的關鍵作用。

會議匯聚線上線下與會者，為健康領域的知識交流與合作深化提供了重要平台。

該聯合實驗室成立於2022年，旨在整合大灣區高校與企業的研究優勢與專業技術，共同開發中醫藥健康產品。實驗室由香港理工大學、暨南大學、澳門科技大學及廣州白雲山廣華藥業股份有限公司共同運營。



中心學者隨代表團展開香港中醫藥產學研考察團 (2025年5月13日至16日)



中醫藥創新研究中心主任黃文秀教授與中心成員潘翠華博士，聯同香港中醫藥界頂尖學者及業界領袖組成代表團，參與2025年5月13日至16日舉行的「香港中醫藥產學研考察團」訪問杭州、天台山及上海。

此研習團由國際現代中醫藥協會、國際藥學協會及「一帶一路」中醫藥發展聯盟聯合主辦，旨在推動中醫藥產學研深度融合，促進中醫藥在「一帶一路」框架下的高品質發展。

代表團由現代化中醫藥國際協會基金會主席楊國晉先生率領，副團長為「一帶一路」中醫藥聯盟主席徐宏喜教授及現代化中醫藥國際協會理事孫亮女士。代表團先後造訪浙江、上海及天台山地區多個涉及中醫藥產業的政府機構、大學及重點產業基地，並與相關代表會晤，討論中醫藥創新與現代化發展。考察地點與機構包括：浙江省天台山鐵皮石斛GAP種植基地及GMP藥廠、浙江中醫藥大學、杭州市中醫藥管理局、上海中醫藥大學及上海市衛生健康委員會。

滬港中醫藥 創新論壇

2025年 05月15日 16:00 pm
地點：科技創新樓一樓報告廳

徐宏喜 首席教授 一帶一路中醫藥發展聯盟主席 國際院中醫藥學科評議組秘書長 上海中醫藥大學中醫學院 名譽院長 講題：產學研合作項目分享	王寧 助理教授 香港大學 中醫藥學院 講題：漢防己抗腫瘤成分的發現、 優化及作用機制研究
黃文秀 教授 香港理工大學 食品科學及營養系/中醫 藥創新研究中心 講題：香港理工大學跨學科中醫 藥研究	劉碧珊 教授 香港大學 李嘉誠藥學院藥理及藥 劑學系和中醫藥學院 講題：開發抗癌中草藥及天然產 物的研究思路
羅祖榮 副研究員 香港中文大學 香港中西醫結合藥學研究所 講題：香港中西醫結合藥學研究 所簡介及中藥治療過敏性鼻炎研 究分享	李振業 高級經理 香港浸會大學 創新轉化及政策研究院 講題：香港浸會大學創新及技術 轉化發展概況 中醫學院、科技處 中藥創新藥物研發上海高校工程研究中心



考察期間，代表團與各方深入探討潛在合作機會，並就從業人員與藥師培訓認證、科研合作及產業整合等議題展開深入交流。雙方一致強調，在這些領域推進發展與合作，以及在「一帶一路」沿線國家推動中醫藥服務體系建設的重要意義，將有助於促進中醫藥現代化進程，並推動全球健康事業發展。

此行為香港與內地中醫藥領袖搭建了專業交流平台，深化了兩地在加速中醫藥標準化與國際化進程中的合作，為全球公共衛生事業貢獻中華智慧。



2025年營養保健品與未來食品用多醣國際會議 (2025年5月23日至25日)



中醫藥創新研究中心合辦了2025年5月23日至25日舉行的「2025營養保健品與未來食品用多醣國際會議」。

本次國際盛會匯聚頂尖科學家與專業人士，共同探討多醣領域的最新研究成果、創新應用及新興趨勢，特別關注其在健康、營養與可持續食品系統中的實際應用。



透過參與專題演講、討論與交流活動，中心致力推動知識進展與跨領域合作，促進營養保健品開發及未來食品研發，為提升健康福祉與支持可持續發展貢獻力量。





2025年亞洲全球健康峰會 (ASGH) (2025年5月26日至27日)

中醫藥創新研究中心參加了2025年5月26日至27日在香港會議展覽中心舉行的年度亞洲全球健康峰會 (ASGH)。



黃教授及其研究團隊成員（由左至右）：
肖輝輝博士、潘翠華博士、黃文秀教授、
周麗蘋博士、黃嘉瑩博士

峰會期間，黃教授的研究團隊不僅參與多場關鍵會議與交流活動，還攜手展示中心旗下的新創企業。兩家RCMI衍生公司——Wellness Phytoscience（慧凝草本科研有限公司）與AIM Pharmaceutical（智仁藥業）——在展覽中成為焦點。

慧凝草本科研有限公司展示了植物性營養補充品與功能性食品的前沿研發成果，呈現以科學證據為本的健康管理與預防醫療方案。

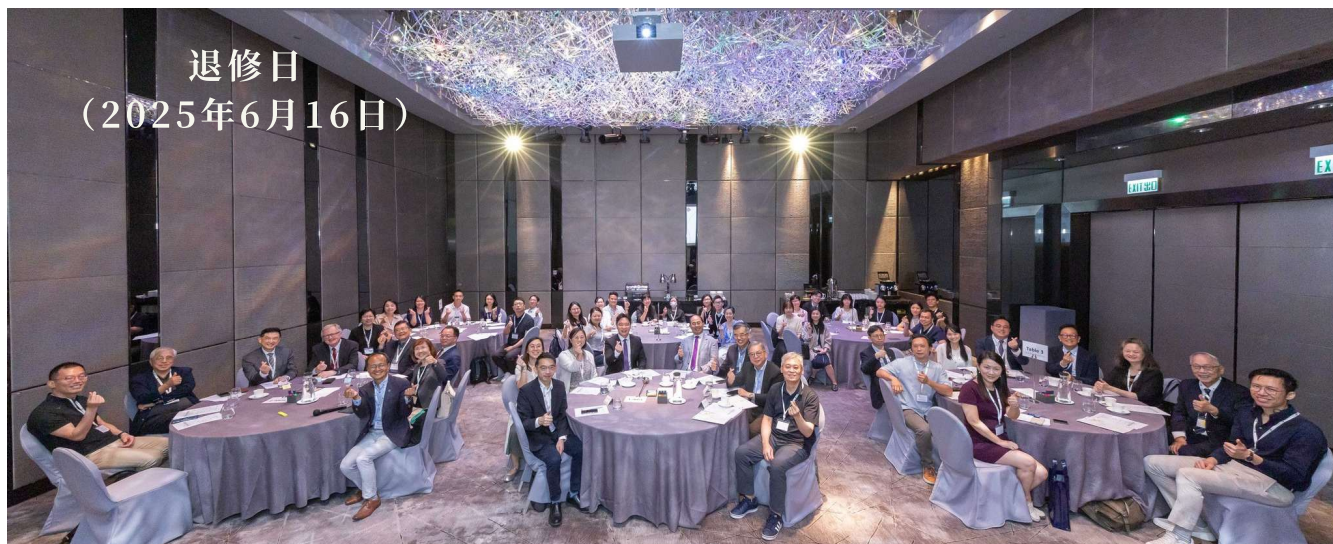
智仁藥業則聚焦新型藥物發現平台，展示運用中藥材開發治療劑的最新進展。

此次參展體現了中心致力轉化研究成果為實際應用、推動產業合作的持續努力。活動不僅提供寶貴的知識交流與合作機會，也進一步提升了機構研究成果與創業成就的國際能見度。



周博士向與會者簡要介紹了新型藥物發現平台。

退修日 (2025年6月16日)



中醫藥創新研究中心（RCMI）於2025年6月16日在唯港薈舉辦了2025年度退修日。本次會議為中心成員提供寶貴平台，共同分享研究成果並就中醫藥發展交流見解。

中心主任黃文秀教授概述了過去三年的工作成果。隨後，香港特別行政區政府衛生局中醫藥發展專員鍾志豪博士發表主題演講，剖析香港中醫藥發展現況；香港理工大學知識轉移及創業處助理總監陳翠芳女士則介紹了理大在推動中醫藥發展方面的專業優勢。中心成員亦對獲資助項目進行匯報，與會者圍繞提升中心國際影響力及社會效益展開小組討論。

感謝所有參與者提供寶貴見解並積極投入，使本次退修日圓滿成功，充分展現了中心成員的專業精神與合作成果。



理工大學知識轉移及創業處
助理總監陳翠芳女士



衛生局中醫藥發展專員鍾志豪博士





第三屆國際顧問委員會會議
(2025年6月17日)

翌日（2025年6月17日），中心舉行第三屆國際顧問委員會會議。與會委員高度肯定中心的工作成果，並針對RCMI未來發展提出寶貴建議，特別強調需進一步強化合作夥伴關係與協作網絡。



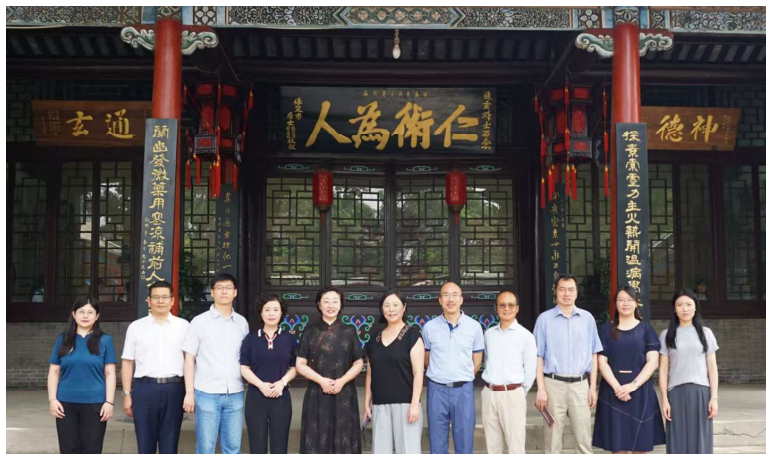
國際顧問委員會成員專題講座： 「中醫藥衍生藥物研發挑戰與監管議題」

會議結束後，由奧地利格拉茨大學藥學研究所榮譽教授 Rudolf BAUER主持專題研討會，深入分析中醫藥衍生藥物的研發挑戰及監管議題。

此次活動為與會嘉賓搭建交流平台，使大家全面了解中醫藥衍生藥物的最新進展及所面臨的挑戰。



訪問保定、安國、北京（2025年6月24日至28日）



香港理工大學（理大）中醫藥創新研究中心（RCMI）主任黃文秀教授率領六人代表團，於6月24日至28日赴中國內地進行策略性訪問，拓展理大在中醫教育與研究領域的合作夥伴關係。

代表團赴華北地區，先後造訪河北省保定市、安國市及北京市，與醫療保健及工商業領域的關鍵機構進行交流。期間，代表團參觀了保定中醫醫院、金木集團及北京雀巢研發中心，並透過深入交流，就中醫發展、傳統藥方及功效、香港科研轉化優勢、院製藥品、婦女健康、中醫教育及中藥食品等議題交換意見。

中醫藥研究院與保定中醫藥醫院達成共識，將深化合作，提升藥食同源產品品質、推動院製藥品轉型，並探索中醫藥教育、科研與產業協作的新模式，以實現優勢互補、資源共享、協同發展與互利共贏。





聯絡我們

劉曉桐小姐
+852 3400 3879

info.rcmi@polyu.edu.hk



FACEBOOK



LINKEDIN