



Research Centre for
Chinese Medicine Innovation
中醫藥創新研究中心



FACEBOOK



LINKEDIN

中医药创新研究中心 中心通讯

第五期，二零二五年十一月

主任的话

中医药创新研究中心自2021年10月成立以来，在传统医学与现代科学的交汇点上，一直引领尖端跨学科中医药研究的进程。过去一年，中心的研究与合作幸蒙各界鼎力支持，足迹遍及世界各地，彰显中医药在现代医疗保健领域的潜力日益得到认可。

首个三年期研究阶段已圆满落幕，期间取得以下卓越成果：



学术期刊文章

72



专利申请

5



获资助研究项目

>2000万
(港币)

随着中心于2024年10月延续运作，我们将着手展开另一个为期三年的研究与策略合作，加速推动中医药融入主流医疗体系，并进一步开发创新的中医药产品与治疗方案。

2024-2027年度研究重点

未来三年，我们将聚焦三大研究主题：

1) 肌肉骨骼健康

2) 代谢健康

3) 神经系统与心理健康

这些领域与全球迫切关注的健康议题相契合，并为中医药发展提供新机遇。我们致力于建立跨学科研究计画，为提升全球人口的健康与福祉提供创新解决方案。

策略联盟与产业合作

我们致力于缔结产业合作伙伴，积极探索公私营机构的合作机会。今年，我们已与安利中国及药都严选健康产业集团（安国）有限公司先后成立联合实验室和签署合作备忘录；未来，我们将持续拓展网络，与香港、中国大陆及全球新伙伴建立合作关系，透过进行顶尖中医药研究，完善综合健康疗法的实证基础。

2026天然药物研讨会——以创新方法探讨中医草药的复杂性

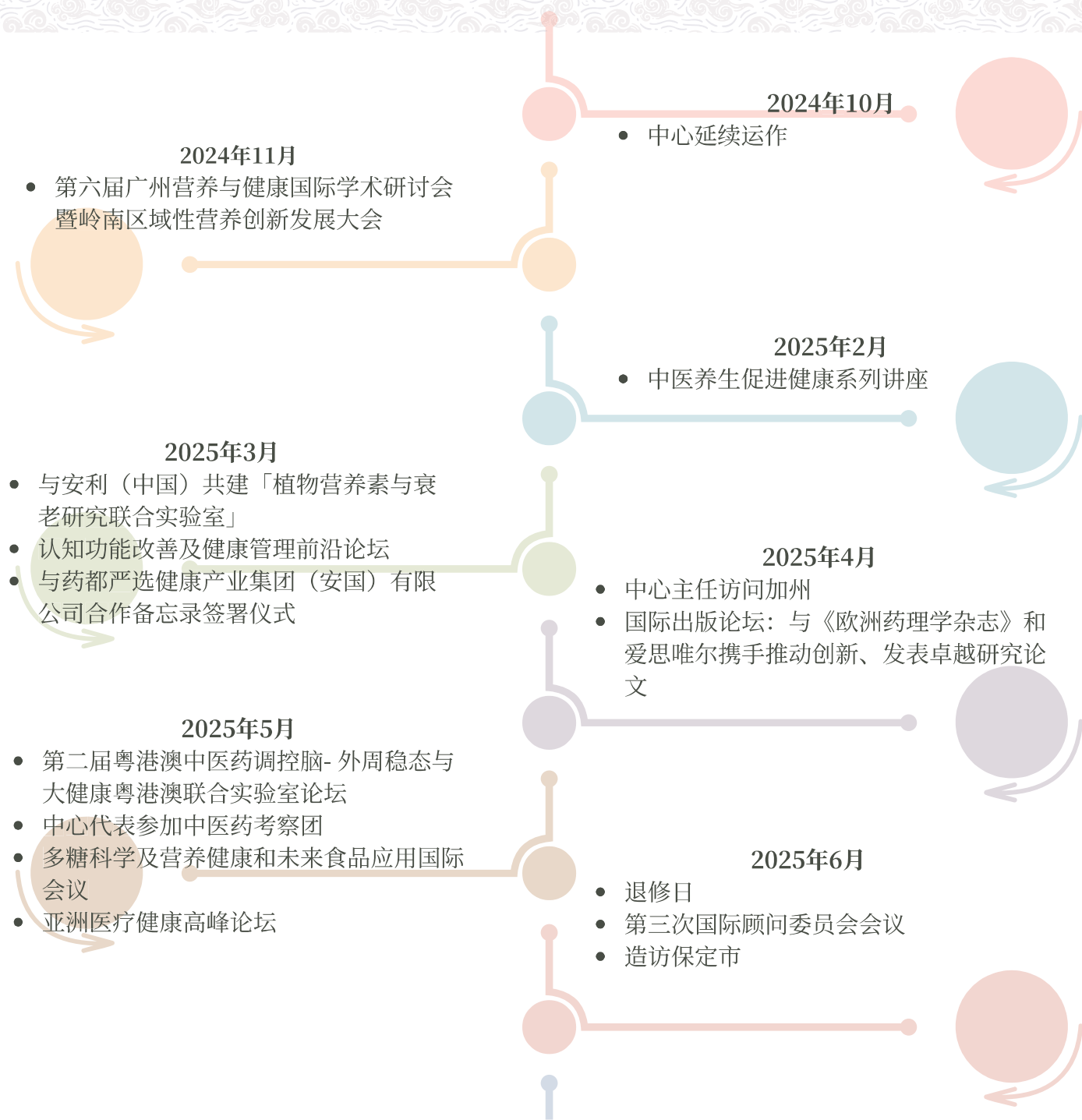
我们非常兴奋，「2026天然药物研讨会——以创新方法探讨中医草药的复杂性」将于2026年1月7日至8日，在香港理工大学李嘉诚楼（M座）16楼1603室举行。会议集结香港、内地和国际的学术专家，为大家带来癌症研究、人工智能与大数据以及药食同源的最新研究发展和精粹。

欲知活动详情与报名，敬请密切留意后续公告，期待在活动与大家会面！

顺颂
时祺

黄文秀 教授
中医药创新研究中心 主任

中心里程 (2024年10月 至 2025年6月)



成员成就

中心成员科研实力卓越，蜚声中外。

获资助研究项目



杨颖辉教授

中医药创新研究中心
副主任

基于理论的失眠障碍睡眠卫生教育：一项非劣效性随机对照试验及混合方法过程评估与成本效益分析

香港研究资助局
优配研究金

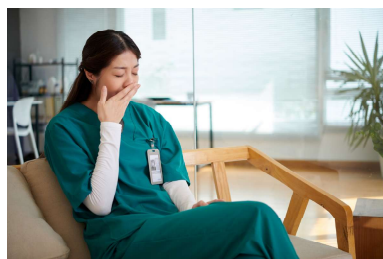
获资助金额(港元): \$1,244,512



蘿蔔硫素干預對護士失眠的影響： 腸道微生物的中介作用

联合培养博士生项目
香港研究资助局、香港理工大学

获资助金额(港元): \$250,080



采用实施科学方法评估小区老年人自我按摩穴位治疗膝骨关节炎的效果

医疗卫生研究基金
医务卫生局

获资助金额(港元): \$ 1,499,989



建构及先导试验以中医睡眠养生课程缓解失眠

中医药发展基金
香港特别行政区

获资助金额(港元): \$1,526,954

成员成就

获资助研究项目



杜志伟教授

眼科视光学院
副教授

基于机器学习模型和智能手机视频的稳健屈光不正检测的研究与开发

创新科技处创新及科技基金
创新及科技支援计划

获资助金额(港元): \$999,925



RP 2.3S: 开发下一代青光眼治疗药物

眼视觉研究中心 (CEVR)
InnoHK (Renewal)



伍尚美教授

中医药创新研究中心
副主任

经皮迷走神经刺激与周边神经刺激结合对脑中风患者上肢运动功能的影响：单盲随机对照试验

香港研究资助局
优配研究金

获资助金额(港元): \$ 1,396,764



经皮神经电刺激 (TENS) 结合气功运动对肺尘埃沉着病患者呼吸功能、功能耐力、残疾程度及生活品质之影响：单盲随机对照试验

肺尘埃沉着病补偿基金委员会研究资助
肺尘埃沉着病补偿基金委员会

获资助金额(港元): HK\$ 719,675





李铭源教授

生物医学讲座教授
中医药创新研究中心
管理委员会成员

新型营养素与药物在神经系统疾病防治中的全球化开发与应用

创新科技处

产学研1+计划

获资助金额(港元): \$36,744,000(第一阶段)

待决(第二阶段)



黄文秀教授

中医药创新研究中心
主任

RP 2.5: 开发眼部植入物及适配体为基础的递送载体, 持续释放眼科疗法与中草药产品

眼视觉研究中心 (CEVR)

InnoHK (Renewal)

获资助金额(港元): \$1,000,000

导痰汤合四苓散药食同源方干预肥胖的内在机制研究

河北省重大科技支撑计划国际科技合作 / 港澳台科技合作项目

获资助金额(人民币): 500,000

咨询项目

香港中药材标准(“港标”)计划 第十二期(B)

中医药规管办公室

港标计划于2002年展开, 为香港常用的中药材制定安全和品质标准。

获资助金额(港元): \$3,000,000



莫锦华博士

中医药创新研究中心
副主任



Adenophorae Radix
南沙参



Oryzae Glutinosae Radix
糯稻根



Ephedrae Radix
麻黄根



Patriniae Herba
败酱草

捐款

循证职业治疗在中国内地精神病院的转化研究

捐赠者：路克斯香港投资有限公司

获资助金额(港元): \$4,000,000



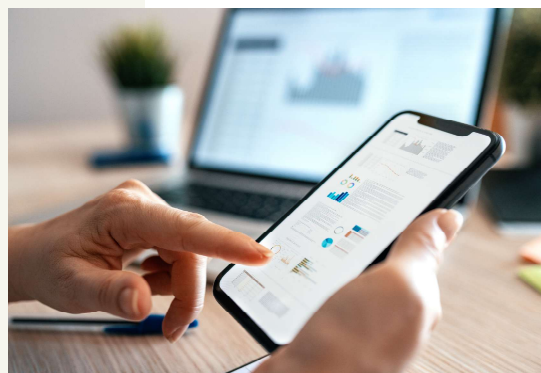
曾永康教授
康复治疗科学系
讲座教授

以E-Breathing手机应用程序舒缓青少年情绪困扰

捐赠者：鹏程慈善基金，钟志平博士

获资助金额(港元): \$2,000,000

应用程序利用生态瞬间评估（EMA）来监测青少年的心理症状和支援需要，当用家的负面情绪分数较高时，程式会提醒用家进行慢节奏呼吸练习。研究将招募148名参与者进行随机对照试验，并评估程式在改善用家情绪方面的效用。



第六届广州营养与健康国际学术研讨会暨岭南区域性营养创新发展大会 (2024年11月23-24日)

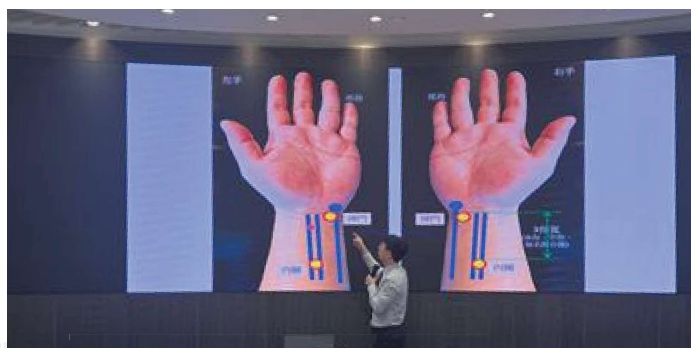


中医药创新研究中心主任黄文秀教授应邀参与第六届广州国际营养与健康大会暨岭南区域营养创新发展会议，并就「益生菌对肌肉骨骼健康及维生素D代谢的影响」为题发表演讲，分享研究洞见与创科成果。

中医养生促进健康系列讲座 (2025年2月26日)

为支持理大教职员及学生的心理健康，理大中医药创新研究中心副主任杨颖辉教授于2月26日举办「中医药健康推广」讲座，提升他们对精神健康的关注。

杨教授在演讲中阐述了如何运用中医原理改善睡眠品质、促进心理健康及提升整体健康水平，并分享了有助缓解焦虑与失眠的穴位按压法及呼吸技巧。



杨教授示范有助改善心理健康的穴位按压法。

理大与安利（中国）共建「植物营养素与衰老研究联合实验室」 (2025年3月17日)



香港理工大学（理大）与安利（中国）于2025年3月17日签署合作备忘录，共同成立「植物营养素与衰老研究联合实验室」。双方计划在未来三年投入专项科研资金，携手培养博士后人才，并透过建立植物营养素资料库及开发功能评估模型等，支持粤港澳大湾区健康产业升级。

理大常务及学务副校长黄永德教授致辞时表示，随着大众对植物营养素产品的需求日益增长，此次合作具有巨大潜力，联合实验室将抓紧相关领域的科研创新和商品化机遇，研发崭新解决方案，为人类健康、科技和经济发展带来裨益。会上，安利（中国）科技创新中心总经理韩强先生亦介绍了安利（中国）多年来在植物营养素方面积累的研发和市场经验，强调可与理大的卓越科研团队优势互补。

透过此次合作，双方将结合各自的优势和资源，推动植物营养素领域研究的发展，为实现健康老龄社会迈出重要一步。



理大常务及学务副校长黄永德教授致辞



实验室挂牌仪式



合作备忘录在理大常务及学务副校长黄永德教授、高等研究院院长陈清焰教授，以及安利（中国）研发中心首席科学家杜军博士、高级科学家陈亮博士见证下，由理大副校长（研究及创新）赵汝恒教授与安利（中国）科技创新中心总经理韩强先生代表签署。

双方互赠礼物的仪式为典礼画下圆满句点。陈清焰教授向安利（中国）赠送纪念牌匾，杜军博士则回赠象征全面健康的艺术装饰品——Nutriline N90生命之树。逾二十位专家共襄盛举，包括中医创新研究中心主任黄文秀教授及食物科学与营养学系讲座李铭源教授。



陈清焰教授向安利（中国）赠送纪念牌匾

认知功能改善及健康管理前沿论坛（2025年3月17日）



同日下午，安利（中国）代表与理大师生进行交流活动。

由中医药创新研究中心主办的「认知功能改善及健康管理前沿论坛」吸引了逾百名师生参与。陈亮博士、香港大学生物医学学院教授郑传忠教授、理大专业及持续教育学院高级讲师陈向燕博士，分别就植物化学物质作用机制、脑神经退化性疾病介入等议题发表主题演讲。此外，杜军博士为理大食品科学及营养学系学生授课，介绍安利以植物营养素为核心构建的研发模型如何推动现代化大健康产业的发展。



透过此次合作，双方将结合各自的优势和资源，推动植物营养素领域研究的发展，为实现健康老龄社会迈出重要一步。

香港理工大学与药都严选健康产业集团（安国）有限公司合作 推动中医药科研转化及人才培养 (2025年3月26日)



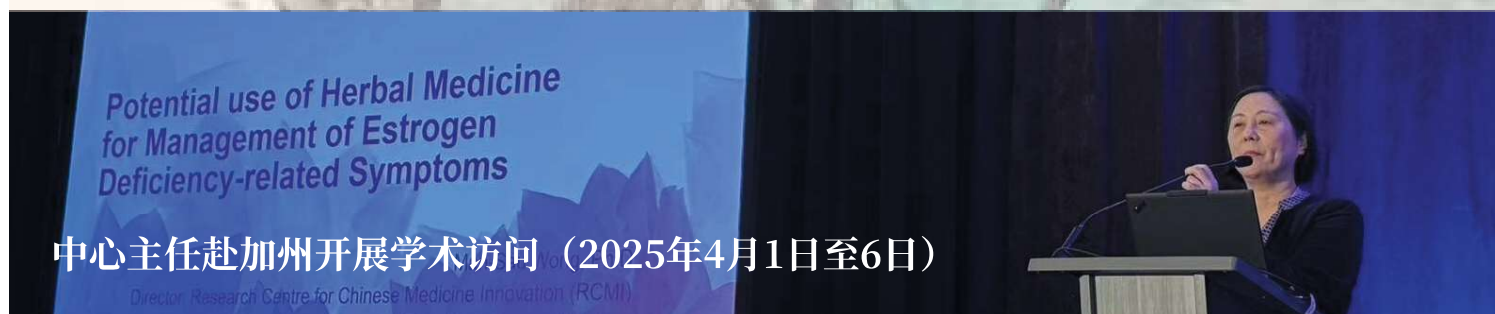
香港理工大学（理大）与药都严选健康产业集团（安国）有限公司于3月26日签署合作备忘录，联合推动中医药科研的临床应用及成果商品化，以促进社会大众健康。

签署仪式同日于理大校园举行。理大副校长（教学）黄国贤教授在致词中表示，双方将针对药食同源产品、功能性食品、外治方法、中医适宜技术等进行联合研发，将科研成果转化应用于促进大众健康的产品，同时也会共同设计中医药教育课程，推动中医药人才培养。

合作备忘录由理大中医药创新研究中心主任黄文秀教授、药都严选大健康产业研究院院长葛少钦教授代表签署，并由黄国贤教授、理大高等研究院院长陈清焰教授，以及保定市中医药管理局局长张国伟先生、河北安国现代中药工业园区党工委副书记及管委会常务副主任张静女士共同见证。

典礼结束后，双方到访理大大展览馆参观，并就深化与「千年药都」保定市的长远战略合作进行会议讨论。





中医药创新研究中心主任黄文秀教授于4月1日至6日，到访美国加州，期间参与了一系列教学、学术及研究活动，硕果累累。

加州大学尔湾分校客座讲座 (2025年4月2日)

黄教授荣幸受邀发表题为「针对维他命D代谢的肌肉骨骼补充剂」的专题讲座。此次交流由流行病学与生物统计学系及全球心血管代谢健康与营养中心共同主办，促进了对健康差异的深入理解。



美国针刺研究学会国际研讨会 (2025年5月3日-6日)

RCMI长期与美国针刺研究学会（SAR）合作，推动中医临床研究，并担任2024年SAR国际研究会议的筹办单位。今年的会议在美国加州纽波特海滩举行。

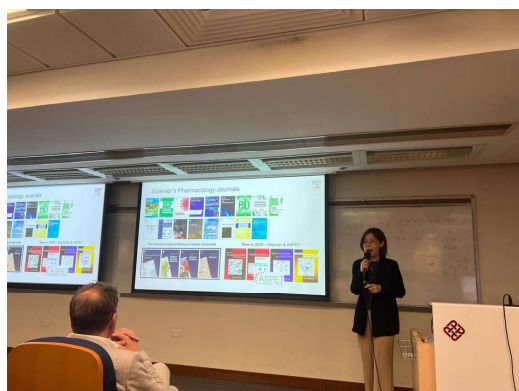
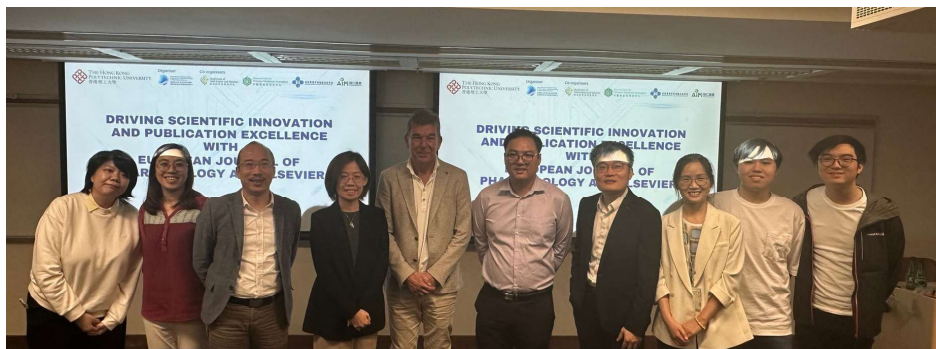
会议期间，黄文秀教授担任演讲嘉宾，发表两场专题演讲：〈中草药用于管理雌激素缺乏相关症状之潜在应用〉及〈提升肿瘤学领域中草药循证基础的多元方法研究〉。

黄教授同时参加了全球中草药肿瘤学智库会议，进一步促进合作研究议题的探讨，并强调整合性疗法在应对少数族裔健康挑战中的重要性。

此次参与具有特别意义，充分体现了中心透过研究与国际合作推动健康公平的使命。



国际出版论坛：与《欧洲药理学杂志》和爱思唯尔携手推动科研创新与优质学术出版 (2025年4月17日)



中医药创新研究中心与香港理工大学-华大基因全球海洋资源基因体学与合成生物学联合研究中心（RCOcean）合办「与《欧洲药理学杂志》和爱思唯尔携手推动科研创新与优质学术出版」论坛。

论坛汇集了专家学者，就药理学和科学出版领域的最新进展进行深入交流。



乌得勒支大学理学院的Frank Redegeld教授发表了题为「新兴疾病嗜酸性食道炎：局部免疫机制的新进展与见解」的主题演讲。Redegeld教授分享了该疾病的最新研究成果，阐述其潜在的免疫机制及治疗意义。

《欧洲药理学杂志》出版人刘煦博士发表了题为「生成式人工智能（GenAI）在科学写作和学术出版中的应用」的演讲。探讨了GenAI在加强科学交流、提升写作品质和提高出版效率方面日益重要的作用。



这次论坛彰显了RCMI在推动学术交流与科研出版创新方面的不懈努力。

粤港澳中医药脑-周围稳态调节与健康联合实验室第二届论坛 (2025年5月8日)

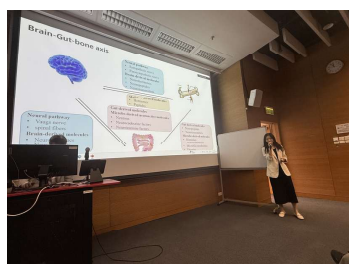
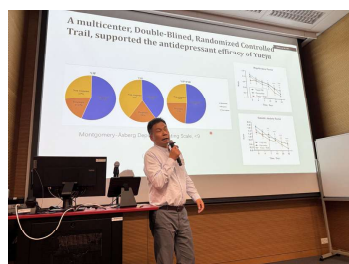
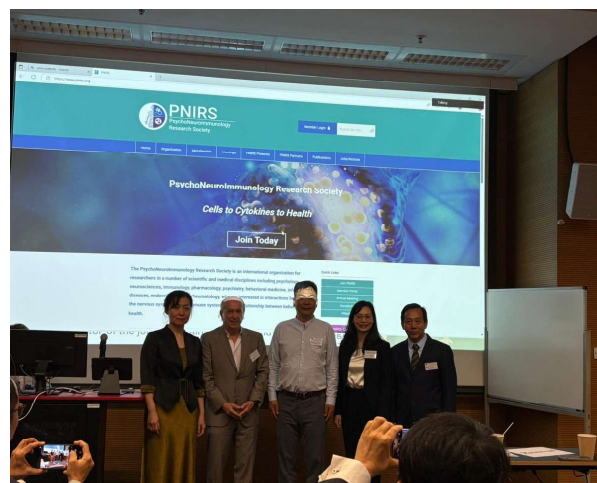


中医药创新研究中心于2025年5月8日在理大校园举办「粤港澳中医药调控脑-外周稳态与全面健康联合实验室第二届论坛」。

本次论坛以「脑-周围-免疫相互作用」为主题，特别邀请了来自全球的十三位权威学者，围绕人体肠道、骨骼、肌肉及大脑等系统作专题演讲，深入阐释其在促进全面健康中的关键作用。

会议汇聚线上线下与会者，为健康领域的知识交流与合作深化提供了重要平台。

该联合实验室成立于2022年，旨在整合大湾区高校与企业的研究优势与专业技术，共同开发中医药健康产品。实验室由香港理工大学、暨南大学、澳门科技大学及广州白云山广华药业股份有限公司共同运营。



中心学者随代表团展开香港中医药产学研考察团 (2025年5月13日至16日)



中医药创新研究中心主任黄文秀教授与中心成员潘翠华博士，联同香港中医药界顶尖学者及业界领袖组成代表团，参与2025年5月13日至16日举行的「香港中医药产学研考察团」访问杭州、天台及上海。

此研习团由国际现代中医药协会、国际药学协会及「一带一路」中医药发展联盟联合主办，旨在推动中医药产学研深度融合，促进中医药在「一带一路」框架下的高品质发展。

代表团由现代化中医药国际协会基金会主席杨国晋先生率领，副团长为「一带一路」中医药联盟主席徐宏喜教授及现代化中医药国际协会理事孙亮女士。代表团先后造访浙江、上海及天台山地区多个涉及中医药产业的政府机构、大学及重点产业基地，并与相关代表会晤，讨论中医药创新与现代化发展。考察地点与机构包括：浙江省天台山铁皮石斛GAP种植基地及GMP药厂、浙江中医药大学、杭州市中医药管理局、上海中医药大学及上海市卫生健康委员会。

滬港中藥 創新論壇

2025年 05月15日 16:00 pm
地點：科技創新樓一樓報告廳

徐宏喜 首席教授 一帶一路中醫藥發展聯盟主席 國務院中醫藥科學評議組秘書長 上海中醫藥大學中醫學院 名譽院長 講題：產學研合作項目分享	王寧 助理教授 香港大學 中醫藥學院 講題：漢防己抗腫瘤成分的發現、優化及作用機制研究
黃文秀 教授 香港理工大學 食品科學及營養系/中醫 藥創新研究中心 講題：香港理工大學跨學科中醫藥研究	劉碧珊 教授 香港大學 李嘉誠藥學院藥理及藥劑學系和中醫藥學院 講題：開發抗癌中草藥及天然產物的研究思路
羅祖榮 副研究員 香港中文大學 香港中西醫結合醫學研究所 講題：香港中西醫結合醫學研究所簡介及中藥治療過敏性鼻炎研究分享	李振業 高級經理 香港浸會大學 創新轉化及政策研究院 講題：香港浸會大學創新及技術轉化發展概況 中醫學院、科技處 中藥創新藥物研發上海高校工程研究中心



考察期间，代表团与各方深入探讨潜在合作机会，并就从业人员与药师培训认证、科研合作及产业整合等议题展开深入交流。双方一致强调，在这些领域推进发展与合作，以及在「一带一路」沿线国家推动中医药服务体系建设的意义，将有助于促进中医药现代化进程，并推动全球健康事业发展。

此行为香港与内地中医药领袖搭建了专业交流平台，深化了两地在加速中医药标准化与国际化进程中的合作，为全球公共卫生事业贡献中华智慧。



2025年营养保健品与未来食品用多糖国际会议 (2025年5月23日至25日)



中医药创新研究中心合办了2025年5月23日至25日举行的「2025营养保健品与未来食品用多糖国际会议」。

本次国际盛会汇聚顶尖科学家与专业人士，共同探讨多糖领域的最新研究成果、创新应用及新兴趋势，特别关注其在健康、营养与可持续食品系统中的实际应用。



透过参与专题演讲、讨论与交流活动，中心致力推动知识进展与跨领域合作，促进营养保健品开发及未来食品研发，为提升健康福祉与支持可持续发展贡献力量。





2025年亚洲全球健康峰会 (ASGH) (2025年5月26日至27日)

中医药创新研究中心参加了2025年5月26日至27日在香港会议展览中心举行的年度亚洲全球健康峰会 (ASGH)。



黄教授及其研究团队成员（由左至右）：
肖辉辉博士、潘翠华博士、黄文秀教授、
周丽苹博士、黄嘉莹博士

峰会期间，黄教授的研究团队不仅参与多场关键会议与交流互动，还携手展示中心旗下的新创企业。两家RCMI衍生公司——Wellness Phytoscience（慧凝草本科研有限公司）与AIM Pharmaceutical（智仁药业）——在展览中成为焦点。

慧凝草本科研有限公司展示了植物性营养补充品与功能性食品的前沿研发成果，呈现以科学证据为本的健康管理与预防医疗方案。

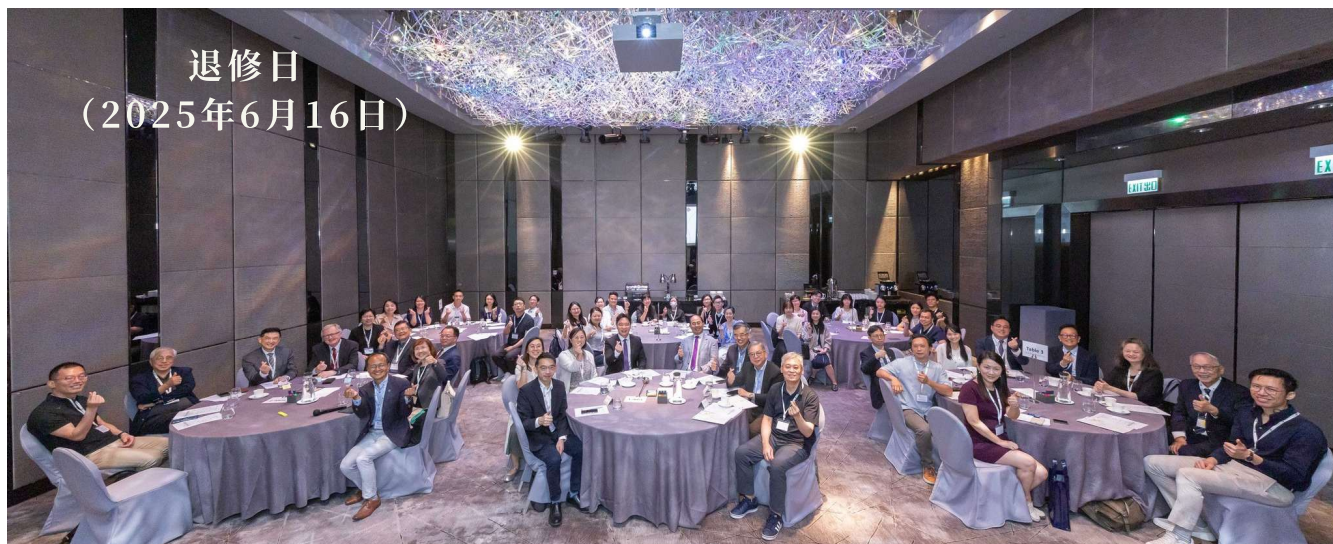
智仁药业则聚焦新型药物发现平台，展示运用中药材开发治疗剂的最新进展。

此次参展体现了中心致力转化研究成果为实际应用、推动产业合作的持续努力。活动不仅提供宝贵的知识交流与合作机会，也进一步提升了机构研究成果与创业成就的国际能见度。



周博士向與會者簡要介紹了新型藥物發現平台。

退修日 (2025年6月16日)



中医药创新研究中心（RCMI）于2025年6月16日在唯港荟举办了2025年度退修日。本次会议为中心成员提供宝贵平台，共同分享研究成果并就中医药发展交流见解。

中心主任黄文秀教授概述了过去三年的工作成果。随后，香港特别行政区政府卫生局中医药发展专员钟志豪博士发表主题演讲，剖析香港中医药发展现况；香港理工大学知识转移及创业处助理总监陈翠芳女士则介绍了理大在推动中医药发展方面的专业优势。中心成员亦对获资助项目进行汇报，与会者围绕提升中心国际影响力及社会效益展开小组讨论。

感谢所有参与者提供宝贵见解并积极投入，使本次退修日圆满成功，充分展现了中心成员的专业精神与合作成果。



理工大学知识转移及创业处
助理总监陈翠芳女士



卫生局中医药发展专员钟志豪博士





第三屆國際顧問委員會會議
(2025年6月17日)

翌日（2025年6月17日），中心舉行第三屆國際顧問委員會會議。與會委員高度肯定中心的工作成果，並針對RCMI未來發展提出寶貴建議，特別強調需進一步強化合作夥伴關係與協作網絡。



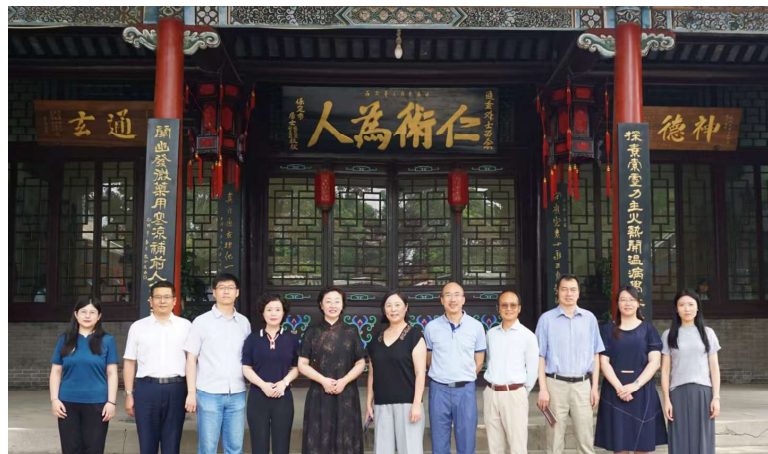
國際顧問委員會成員專題講座： 「中藥衍生藥物研發挑戰與監管議題」

會議結束後，由奧地利格拉茨大學藥學研究所榮譽教授 Rudolf BAUER主持專題研討會，深入分析中藥衍生藥物的研發挑戰及監管議題。

此次活動為與會嘉賓搭建交流平臺，使大家全面了解中藥衍生藥物的最新進展及所面臨的挑戰。



访问保定、安国、北京（2025年6月24日至28日）



香港理工大学（理大）中医药创新研究中心（RCMI）主任黄文秀教授率领六人代表团，于6月24日至28日赴中国内地进行策略性访问，拓展理大在中医教育与研究领域的合作伙伴关系。

代表团赴华北地区，先后造访河北省保定市、安国市及北京市，与医疗保健及工商业领域的关键机构进行交流。期间，代表团参观了保定中医医院、金木集团及北京雀巢研发中心，并透过深入交流，就中医发展、传统药方及功效、香港科研转化优势、院制药品、妇女健康、中医教育及中药食品等议题交换意见。

中医药研究院与保定中医药医院达成共识，将深化合作，提升药食同源产品品质、推动院制药品转型，并探索中医药教育、科研与产业协作的新模式，以实现优势互补、资源共享、协同发展与互利共赢。





联络我们

刘晓枏小姐
+852 3400 3879

info.rcmi@polyu.edu.hk



FACEBOOK



LINKEDIN