

與您細談「理大企業家」創業背後鮮為人知的故事

潛力、能力、專注力、魄力

很少人會從創業的角度訪問香港傑青吳俊霆 (Elton)，因為他的耀眼峰芒主要來自攀山，2017年5月，他成為歷來成功登上珠穆朗瑪峯的第7名香港人。2018年6月，他成功登上北美洲最高的峰迪那利峰，成為香港最年輕及第二位能夠完成世界七大洲八大頂峰的香港攀山家。



正跑姿等等。

但其實花名「唔准停」的吳俊霆也是2019年香港理工大學「傑出理大校友」的得獎者，而且是一個成功的創業家。他2006年離開薪高糧準的醫管局，在佐敦開設一腳踢的物理治療診所，今天他的物理治療診所已經進駐中環，有二十張病床，七位物理治療師，每天診治超過一百名病人。以私人開設的物理治療診所而言，規模在香港是數一數二。Elton 熱衷於運動，所以其診所提供的不單是一對一的復康治療，而是包括很多和健康及運動相關的服務，例如健康講座，體能訓練，普拉提 (Pilates) 課程，矯正跑姿等等。

創業是當今熱潮，每個人創業固然有其獨特原因，但多視創業為其夢想。Elton 卻比較曲折，創業不是他的夢想，但因為要追夢，要圓夢，所以必須創業。他的夢想是要征服世界最高、海拔 8848 米的珠穆朗瑪峰，但要圓這個非一般人可以觸及的夢想，Elton 必須要投放大量時間去進行很多的體能訓練，以及到世界各地爬很多的山，每次需要數個星期，甚至數月，如果「打工」，很難期望老闆容許他這般「放任」地追夢，但自己做老闆就可以掌控自己的時間表，自決假期。

2000年，Elton 完成香港理工大學物理治療學理學士課程，其後在廣州中醫藥大學修畢針灸學文憑，加入了醫管局成為物理治療師，累積了數年工作經驗之後，便於2006年自立門戶。

除了要追夢，Elton 創業的另一個動力是因為他對自己治療病人的手藝很有信心，希望可以更加善用自己的手藝去造福病者。他說在醫管局當物理治療師固然很有意義，但有時分配到的工作崗位未必能善用他的強項，只有開設診所，才可以有所選擇，讓自己的能力發揮得淋漓盡致。



自中三起 Elton 在醫院當義工，開展了 25 年的義工生涯；2000 年在香港理工大學修畢物理治療學。

免責聲明

《本月之星》為香港理工大學 (理大) 之電子通訊，其內容全屬受訪者的個人觀點或見解，並不代表理大之言論及立場。

對於本電子通訊的內容，理大不保證其準確性、合法性、正當性或完整性。理大不會對本電子通訊的任何內容承擔任何責任，包括但不限於任何內容存在任何錯誤、遺漏、謬見、誹謗、謊言、侵權，以及其衍生的任何損失或損害。本電子通訊所載由受訪者提供的資料 (如圖片等) 的版權及其他知識產權屬於受訪者，理大不會對任何因實際或指稱侵犯版權或其他知識產權所引致的損失或損害承擔責任。

與您細談「理大企業家」創業背後鮮為人知的故事



2018年Elton獲選為香港十大傑出青年，是對他積極推廣物理治療服務及參與慈善工作的一個肯定。

Elton 從少就參與和醫療界別有關的義務工作，與多個病人組織有緊密的連繫，一直致力為病人謀求福祉。自從成為物理治療師之後，他便組織其他物理治療師利用公餘時間為病者提供廉價的復康服務，或者就現行的復康服務提供意見，如果他繼續在醫管局工作，未必容許他身兼多職，有時更有角色衝突的困局，自立門戶就海闊天空，有更多的彈性讓他做想做、愛做和要做的事。

問 Elton 甚麼人才適合創業，又如何令創業成功，Elton 說：「力，一切在乎力」。他說第一是「潛力」，這是先天賦予的。興趣固然重要，但人總要清楚自己的限制，例如完全沒有藝術細胞的人想開展室內設計的事業是自討沒趣，他說：「我們要發掘自己潛藏的優勢，循自己的強項發展。」Elton 很早就清楚自己的潛力，對人體的骨骼、神經、筋膜之類的摸索和判斷都非常準繩，也易於吸收相關的知識，所以非常適合從事物理治療行業。

第二是「能力」，這是後天培養的。選定了自己有潛質的範疇，還要不斷的努力進修來充實自己，才可以站得住腳，Elton 說：「物理治療是一個不斷發展、不斷進步的領域，所以我也要不更新自己的知識，以及掌握最新的治療技術。」即使多忙，他每年都至少用上數星期來上課，並積極與同業或者相關的業界交流切磋，確保自己的「能力」能夠持續高於一般水平。

對於創業人士，「能力」還包括對商業法律、財務管理、市場推廣、人事管理等的基本認識，所以 Elton 也花上不少時間去裝備自己做一個稱職的老闆。

第三是「專注力」，Elton 說：「能夠做到心無旁騖，就容易達成目標。」他矢志征服珠穆朗瑪峯，就不斷去提升自己的體能，攀完一個高山，再攀另一個更高的山，一個一個的攀上去。爬山以外，就專注於發展診所的業務。過去二十年，他的生活看似很單調，但因為單調，所以專注，所以能成就一般人眼中的不可能。



比賽逾廿載，曾贏得本地和海外 200 多個不同的比賽獎項，這些實戰經驗也令 Elton 更了解創傷、復康和行醫需具備的仁心。

與您細談「理大企業家」創業背後鮮為人知的故事



Elton 用了 20 年的時間，學習科學知識、攀山技巧、求生技術及利用物理治療的知識去作一連串嚴格的體能訓練，最終在 2017 年登上珠穆朗瑪峰。

第四是「魄力」。Elton 將「魄力」演譯為追尋夢想的耐力。要攀上海拔 8848 米的珠穆朗瑪峰，真的需要非凡的魄力。在漫天風雪，零下幾十度的環境去攀那個埋葬了不少英雄的山峰，想起都叫人膽顫心寒。Elton 卻以無比的魄力跨越重重困難，在珠穆朗瑪峰展示香港特區的旗幟，圓了人生的夢想。Elton 既能有征服珠穆朗瑪峰的魄力，創業當然不會難到他。

Elton 說：「很少創業是無風無浪的，我當然也不會例外。」他試過資金緊絀，要住天台劏房，用四十元買二十個杯麵維生；他試過診所內三個物理治療師同時辭職，他一個人頂上...但都靠能力、專注力和魄力去面對，並視每一個挑戰為學習機會。

Elton 花了很多心血才取得今天的事業成就。為了確保診所的服務質素，他將很多環節都系統化和規範化，除了作出詳細紀錄，並製作很多錄像，讓同事參考和學習，並適時進行考核。在診所內的一些文職員工，即使不是物理治療師，也可以學到很多相關知識，參與及協助治療工作，人盡其才，員工固然有更大的滿足感，診所亦有更多的人力資源可供調配。

Elton 充滿正能量，除了管理診所，亦參與很多義務工作，並且帶領他的 mentees 一併參與義務工作，他認為學弟學妹要成為一個好的物理治療師，必須深入社區，懂得弱勢社群的需要。為了提升其專業界別的質素，他會經常出席講座及研討會，分享他的所知所學，以及一些特別個案的處理手法，所以在醫療界別，吳俊霆是一個響噹噹的名字。以實力取勝，亦是最有效的市場推廣方法。



2020 年剛獲義工發展局嘉許為香港傑出義工，希望能鼓勵同業在致力拓展自己事業的同時，也善用自己的專業知識去回饋社會。

Elton 對前景充滿希望，除了繼續攀山越嶺，征服大自然之外，也會進一步拓展業務，造福更多的病者。還有，年屆四十，很多人認為 Elton 的人生夢想已經達成，但他回答道：人生無可能追求夢想要一個比一個弘大，但可以展現各方面的美。他當選香港傑出義工時說過，愈多接觸社會、多做義務工作，愈發覺自己的渺小，他笑說下一個人生目標是要花多一點時間在自己家人身上和學習做一個較少缺點的人。