

與您細談「理大企業家」創業背後鮮為人知的故事

李小薇博士

身隨意行 活出無限可能

這一期撥冗受訪的「理大企業家」李小薇博士，曾是一位資深兼出色的市務推廣專家，其豐富的職場經驗，加上希望人人能活出快樂人生，後來引領她走上了創業路，成為培訓機構《MindLinks (意與行)》的創辦人，擔任著專業培訓導師及大學客席講師的角色，並為不少年輕人義務擔任人生教練。以下，她只不過是隨便抓住過去的幾個點滴，便能從另一個角度，稀鬆平常地給我們上了一節名為《哪有困難》的寶貴一課，難得的可不單是免費，而是能令人終身受用！



在《意與行》的網站上，李小薇博士在介紹自己的專頁裡引述了愛因斯坦的一句名言：「我非特別聰明，我只是多花了時間停留在自己的問題上而已。」很明顯地，她非常認同這句話，相信正是這個導因，她在自己的創業路和各種問題上花了很多的時間分析、拆解、研究和解決，要不也不會練就她事事追求比好更好的態度。

在大學選修酒店管理的 Salina，加入職場未幾即想到進修自己，因嚮往在偌大校園裡求學的學子生活，於是選擇負笈英國修讀 MBA 課程，學成後回港即在多家跨國大機構、大企業裡擔任市務推廣及公關等工作。十多年來，工作的挑戰雖然日新月異，但每次總能讓她從容解決，老闆對她的能力越加信任，就越放手讓她自由發揮；她游刃自如地完成任務，老闆由是對她更是放心，更是信任。這個循環於多間國際級企業內月復月年復年地運行，就在零六年的某天，Salina 想到工作上已是那樣地揮灑自如，何不找些自己不懂的東西學習學習呢？坐言起行，就在搜集課程資料時，讓她發現名為 NLP(身心語言程式學課程)的培訓，指所學能應用在商業上。於是，她因興趣而報名，其後因發覺到在人生和事業上非常受用而鑽研，及至零七年選擇創業時，亦藉此學問融合商業經驗去設計培訓課程，助人成功。



李小薇博士於取得 NLP「身心語言程式學」，Neuro-Semantics 先鋒發證導師和 Meta-Coach/Team Coach 資格後，開展了培訓的事業。

「現在的工作主要是兩大範疇：企業的培訓和公開的課程。」Salina 說：「回想起來，我其實沒有創業的計劃，不過，那卻似是在很多年前已經埋下的一顆種子。」

免責聲明

《本月之星》為香港理工大學（理大）之電子通訊，其內容全屬受訪者的個人觀點或見解，並不代表理大之言論及立場。

對於本電子通訊的內容，理大不保證其準確性、合法性、正當性或完整性。理大不會對本電子通訊的任何內容承擔任何責任，包括但不限於任何內容存在任何錯誤、遺漏、謬見、誹謗、謊言、侵權，以及其衍生的任何損失或損害。本電子通訊所載由受訪者提供的資料（如圖片等）的版權及其他知識產權屬於受訪者，理大不會對任何因實際或指稱侵犯版權或其他知識產權所引致的損失或損害承擔責任。

與您細談「理大企業家」創業背後鮮為人知的事

中學的時候，她是游泳隊成員。不住的練習，不外乎是讓今天的我突破昨天的我，也因此令她養成事事追求質素的性格和習慣，不斷令自己進步，就成為了她用於創業的元素之一。

「做了這麼多年的市務工作，本來一直很想給下屬們分享箇中經驗，但奈何工作實在太忙，根本騰不出時間。現在透過創業，反而能把以往的經驗和知識授予更多的朋友。不過，培訓的重點不是要改變他們的什麼，而是把一些我認為很有幫助的訊息分享出去，他們覺得哪些適合自己的，就由他們自由選取好了。」

談及創業的困難時，Salina 頓了一頓，認真地思索了一下才緩緩道：「這個世界是沒有困難的！有的只是挑戰而已，亦只有不同的狀況及狀態。」



終身學習，不斷追求進步是 Salina 對自我的嚴格要求。

不同的狀態下處理不同的工作而已。

Salina 眼中的所謂「困難」，不過是一個人們心中覺得沒有那麼理想的狀況。她很欣賞阿蟲(著名水墨畫畫家)的其中一幅關於「困難」的畫作。「畫裡的一個『困』字，正是方框裡面的一棵樹。想像一下，樹木被困在一個框框內，它又怎會長得高大呢？很多時，困難不過是人們自己困住自己的困局罷了。」

因此，創業路上儘管遇上不同的問題，她也是用這種心態來面對不同的挑戰。她眼中是沒有困難的，她只是要在不同的

過往擔任的市場推廣工作，她所服務的全都是大公司，高薪厚職。當她宣布創業時，有朋友難免為她擔心：「你不擔心不會成功嗎？」

「我真的沒想過呀！」她的眼神可充滿了肯定。

為什麼不怕失敗，為什麼壓根兒沒有想過有不成功的可能？

「很多時，我做事是隨心而做。」Salina 打趣說：「自問自己的聰明才智、學歷等等也不算差，如果這也會餓死的話，也就算了吧，餓死好了！我就是有一股傻勁。」

除了「傻勁」，以她的聰明，又怎會沒有做過理性的分析？「其實是沒有失敗的。如果成績並沒有達到心中一個理想的程度，那是因為：一，你做得不足夠，其二，還可以多用不同的方法。」

所謂未成功，只不過是未達到理想的一步而已。無論打工的，或是想創業的，問題是他們沒有足夠的信心走出第一步。「我很同意的是，信心來自能力、經驗、學歷等等。這些條件是需要的，不過這些東西都能透過學習得到。上課也好，請教有經驗的人也好，做市場

與您細談「理大企業家」創業背後鮮為人知的故事

調查也好，相對地，那是容易攫取和掌握的，不過，來自自己內心的那份堅定的信念和信心卻更重要，如果不足夠的話，不管自己的條件有多好，力量也不能發揮出來。有了信心，才可以把本來裝備好的條件發揮，踏出第一步。」

她營運的培訓機構名為《意與行》，意思正是從意向、意念出發，繼而行動。「沒有行動，就永遠沒有事情發生。」她說：「我曾經教過一班大學一年級學生，他們正面對校內一個關於市務學的比赛，不過，他們沒有信心參加，覺得自己不過是一年級生，哪有什麼勝算呢？他們的焦點正正放在困難上。於是，我問他們：如果參加了能有什麼得著？」

學生們答：「獲得多些經驗囉。」「因為參加了比賽，所以要多看書，跟同學們討論，可以學到更多囉。」「看到其他組別的作品，可作從中吸收。」「從老師評判的評語中可以吸收豐富知識囉……」

說到這裡，Salina 就問：「即使你贏不了獎項，你可以得到什麼？」答案其實俱從他們口中一一講過了。

「當人們『困』在困難裡，很難有解決方法。對創業的朋友來說，這也是同樣的道理。沒有資金呀，對行業不熟識呀，沒有這個，沒有那個……」而她選擇了既然有「意」，隨意「行」動，因此才有《意與行》的出現。

「我在理大唸博士學位時，學校要求很高，過程實在十分辛苦，曾有幾次慎重地考慮放棄。但我想如果如果不堅持下去，對自己就沒有交代了。」她說：「無論打工或創業，總會遇到有些障礙，因此要堅持。肯去堅持，就找不同的方法來堅持。世上是不會有失敗的，只需要想方法跨越障礙就是了。」



Salina 經常於各大學演講，更常在志願服務機構義務舉辦課程，教人聆聽自己內在的聲音，選擇適合自己的裝備。

免責聲明

《本月之星》為香港理工大學（理大）之電子通訊，其內容全屬受訪者的個人觀點或見解，並不代表理大之言論及立場。

對於本電子通訊的內容，理大不保證其準確性、合法性、正當性或完整性。理大不會對本電子通訊的任何內容承擔任何責任，包括但不限於任何內容存在任何錯誤、遺漏、謬見、誹謗、謊言、侵權，以及其衍生的任何損失或損害。本電子通訊所載由受訪者提供的資料（如圖片等）的版權及其他知識產權屬於受訪者，理大不會對任何因實際或指稱侵犯版權或其他知識產權所引致的損失或損害承擔責任。