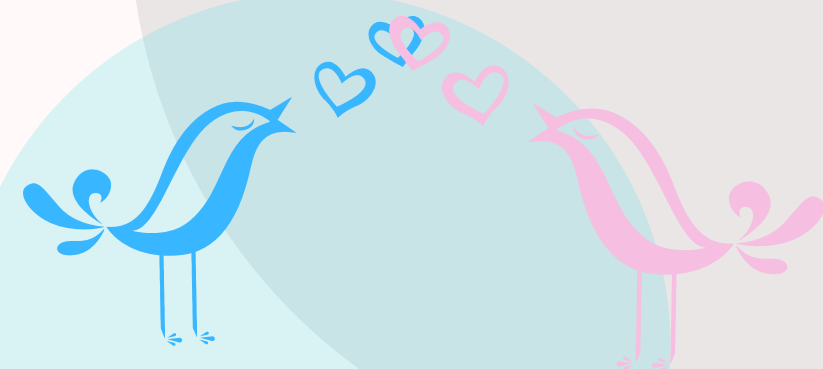


鳳凰于飛

香港理工大學，大學醫療保健處羅思敏醫生



17/5/2020

素素是一位二十八歲的女中學教師，上月她第一次前來求診。

素素：「醫生，我患有脊柱側彎，聽說是可以動手術矯正的，你可以替我安排嗎？」

對我來說，這問題絕對不尋常。雖然脊柱側彎的情況在女性當中很常見，但一般都是在兒童或是少年期發現的，如果要考慮矯正治療也通常在青春期之前。由於過了青春期之後，患者不會再長高，因此脊柱會出現增加側彎程度的機會微乎其微。再者，我留意到素素從候診大堂走進診症室的步姿和她的體態，雖然單憑這樣的步姿觀察算不上什麼身體檢查，但起碼看上去絕對不是明顯影響外觀的嚴重側彎。這些都令我聯想到，素素到了二十八歲的時候才要求安排手術，也許只是一個表面的求診理由，相信背後是藏著一個特殊的原因。

醫生：「素素，妳是從小就有這問題，還是最近才發現呢？」

素素：「我是在八歲的時候發現的，當時醫生觀察了好幾年也沒有惡化，由於情況比較輕微，沒有影響心肺功能，也沒有腰痛，而且外觀上不太明顯，從來也沒有朋友發現，所以我就一直沒有放在心上。」

醫生：「原來是這樣。那麼為何二十年後就放在心上呢？」

素素想了一秒鐘，然後說：「因為有人發現了，我看還是矯正了比較好。」

醫生：「妳剛才說這些年一直也沒有朋友發現，想必這朋友是新認識的，而且對妳來說很重要吧。」

素素：「其實，是我的奶奶。」

在香港，媳婦一般稱呼丈夫的母親為「奶奶」。

在三十歲前出嫁

醫生微笑說：「妳剛剛新結婚嗎？」

素素有點支吾以對：「其實...我還沒結婚，不過，我習慣了這樣稱呼我男朋友的媽媽，是他告訴奶奶的。」

醫生：「聽起來，「奶奶」非常在乎妳的脊柱側彎，妳估計她有什麼疑慮嗎？」

素素：「她說這會影響生育能力，所以遲遲不應允我們的婚期。醫生，我都快二十九了，我看姊妹們安排婚宴等等需要提前一年多的，如果我要在三十歲之前出嫁，我現在動手術，奶奶接受我了，還能趕得及。」

看來為了符合由當代社會設立的標準適婚年齡，素素此刻並不介意付出一定的代價。

經過初步身體檢查之後，並沒有臨床證據顯示素素的輕微脊柱側彎，會影響她的生育能力。

醫生：「素素，我理解到妳非常重視脊柱側彎這問題，如果有需要，我當然可以轉介妳去聽一聽骨科醫生的意見。但是，看來這牽涉到妳的婚姻計劃，妳有跟男朋友商議過嗎？」

他介意嗎？」



素素有點委屈地說：「他不介意我的脊柱側彎，但他很在乎他母親的看法。」

醫生：「婚姻的考慮因素，有時候真的會超越兩口子的想法。既然你們打算結婚，在生理健康層面上，我提議妳和男朋友可以考慮較為全面的婚前檢查；在心靈健康的層面上，可以考慮參加婚前輔導班，增加彼此的了解和各自對婚後的期望。」

鳳凰于飛的渴望

正是當局者迷，旁觀者清。究竟脊柱側彎是不是唯一的原因，導致這「奶奶」不應允這樁婚事呢？動了矯正手術的素素，就能夠成為「奶奶」接納的媳婦嗎？如果未來丈夫的想法，就等同母親的看法，素素會欣然接受嗎？每個家庭裡，都有其家庭成員互動的方式，也許沒有標準的對與錯，只有在充分了解之後的接受與否。

詩經：「鳳凰于飛，翩翩其羽。」本來意思比喻夫妻和好恩愛，現在通常用作新人婚姻美滿的祝賀詞。比翼雙飛的畫面多麼的幸福美好，但現實的婚姻，真的彷彿兩隻鳥在天空自由自在地飛翔嗎？而且兩隻鳥的飛行方向、高度和速度，又能做到在每個階段也同步嗎？傳統中國文化對一位賢妻的要求，重點包括持家有道、孝順公婆及養育子女；對一位稱職丈夫的期望，就是事業有成、養妻活兒，令家人生活無憂。可曾記起當初選擇結婚，是因為到了適婚年齡，旨在生活上找個伴侶，抒解孤獨這個都市人的通病，再履行組織家庭及延續後代的責任，還是要尋覓一位彼此心有靈犀的千古知音呢？假如期盼遇到的，是一位兩心相怡、真情諾諾，縱然披荊斬棘也願意長相守的知己愛人，恐怕就需要堅定耐心的守候和萬中無一的緣份了。曾經有一位資深的輔導老師跟我說，夫妻之道，在於一個字：「忍。」這個「忍」字，究竟是代表無條件的關愛與包容，還是在婚後二、三十年，當雙方也履行養育子女成人的責任之後，用來互揭「家庭賬簿」引爆婚姻危機的彈藥呢？相信再資深的醫生或輔導專家也不可能提供答案，因為答案在於個人的自省，究竟能為自己內心的渴望，付出多少呢？

大學醫療保健處致力支援同學與同事的健康，詳情請瀏覽保健處網頁：

<https://www.polyu.edu.hk/uhs/en/>

如果因情緒問題欲諮詢醫生意見，請致電 2766 5433，預約「伴理同行保健服務」

<https://www.polyu.edu.hk/uhs/en/preventive-care/mental-wellness-clinic>