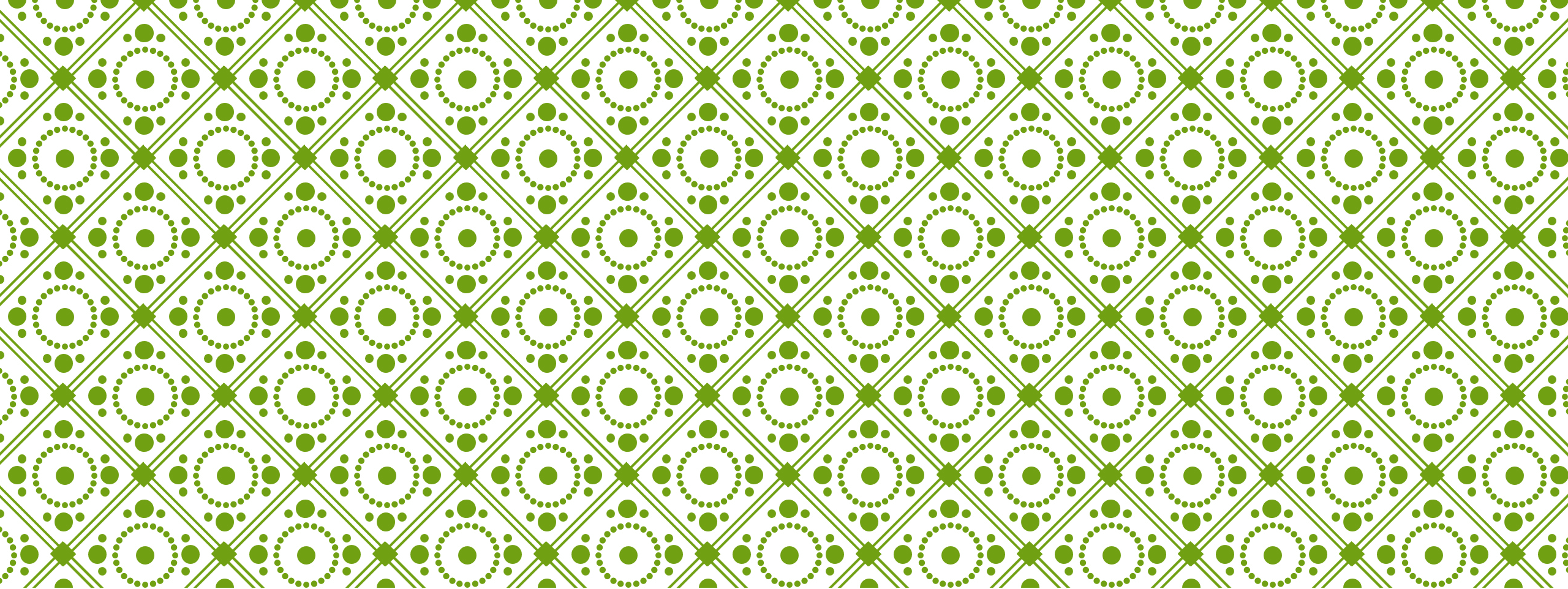




夏之香，校園芬芳

香港理工大學
大學醫療保健處
陳妙霞醫師

遊園聞香

夏日炎炎，潮濕悶熱的天氣令身體重倦，精神不振。火辣辣的太陽，一陣陣的雷雨，讓人只想留在陰涼通爽的地方。理大平台花園是個避暑聞香的好地方，空氣流通，涼風輕送，在芬芳樹蔭下歇息，花香隨清風而至，芬芳清涼，是消暑提神的良方。

筆者喜歡在工作天的早上，在未回診所前先到平台漫步一下，耳聽鳥語，鼻聞花香，體感清風，活動筋骨，振奮精神再開展一天的工作。

願透過分享理大平台花園的芳香足跡，為大家帶來一帖芬芳怡神的消暑良方，共享之。

白玉蘭 (WHITE JADE ORCHID TREE)

別稱：玉蘭花、白蘭花

學名：Magnolia alba DC

花期：盛花期4～7月

用途：花可做為香水材料，
可為茶葉賦予香味。
可作佩飾增添芳香。

理大芳踪：CDEF座平台中庭花園。站在EF間的平台上近樹木處最能聞香。



雞蛋花 (COMMON FRANGIPANI)

別稱：印度素馨、鹿角樹、蛋黃花

學名：*Plumeria*

花期：盛花期4~7月

用途：花開時採花，曬乾或鮮用。
為中藥涼茶中五花茶材料之一。
具有清熱，利濕，解暑之功效。

理大芳踪：DE座及A座(靠近漆咸道)平台
花園。



梔子花 (CAPE JASMINE/GARDENIA)

學名：*Gardenia jasminoides*

花期：開花期4～7月

用途：梔子花根、葉、果實均可入藥，
有瀉火除煩，消炎祛熱、清熱利尿，
涼血解毒等功效。

理大芳踪：W及T座平台花園。



米仔蘭 (MOCK LIM)

別稱：魚子蘭、米蘭

學名：*Aglaia odorata* Lour.

花期：花期長，以夏、秋兩季開花最盛

用途：庭園常見觀賞植物。米仔蘭的枝及葉能入藥，用於治療跌打、癰瘡等。
米仔蘭花能行氣解鬱，用於治療氣鬱胸悶，食滯腹脹等。

理大芳踪：DEF及QTU座平台花園。



鴛鴦茉莉 (MANACA RAIN-TREE)

別稱：五彩茉莉、香素馨、變色茉莉、
紫夜茉莉、紫葉香花

學名：*Brunfelsia calycina*.

花期：花期3-5月

用途：庭園常見觀賞植物。藥用根部性味：
甘、平。

效用：解熱，發汗，利尿，消腫，解毒。
治肝病，水腫，風濕，關節痛，類
風濕痛。

理大芳踪：H及VA座之間的平台花園。

它有個有趣的英文名字：*Yesterday-today- and- tomorrow*, 同一朵花昨天今天明花的顏色不一樣，
由最初的深紫，後變淡紫最後變成白色。

