

言語治療所 聲線訓練系列

(課程編號：VOICE-202506)

聲線護理及用聲技巧療程

許多行業的人士都依靠自己的聲線來執行工作，例如表演者、老師、銷售人員以及其他服務業從業員等。即使學生，亦時常要依靠聲線來進行學習活動。由於經常使用，聲線問題往往容易出現在此類人士身上。本療程旨在預防、評估、治療聲線問題：

- 個別聲線衛生指導
- 呼吸運聲協調練習
- 用聲技巧訓練



聲沙

唔
夠氣

喉部
疲倦



療程編排：1 節個別聲線評估及 4 節個別聲線治療，
每節約 50 分鐘

對象：已診斷有聲線障礙、懷疑有聲線問題(如聲沙、音調過高/過低)、希望學習有效發聲技巧之成人或學童

導師：訓練由香港理工大學言語治療碩士學生計劃及執行，並由擁有豐富臨床經驗之言語治療師督導

課程語言：廣東話、英語或普通話

報名方法：請致電或 WhatsApp 香港理工大學言語治療所。本所職員將致電確定評估參加者名額。

注意事項：

1. 課程需要錄音及錄影，以作內部教學及跟進參加者進度之用。
2. 本所如未能以面授模式進行訓練，將以網上遙距訓練安排上課。

訓練日期及時間

課程一

21/6、28/6、5/7、12/7、19/7/2025
(星期六：上午 10:00 – 10:50 或 11:00 – 11:50)

課程二

21/6、28/6、5/7、12/7、19/7/2025
(星期六：下午 2:00 – 2:50 或 3:00 – 3:50)

課程三

26/7、2/8、9/8、16/8、23/8/2025
(星期六：上午 10:00 – 10:50 或 11:00 – 11:50)

課程四

26/7、2/8、9/8、16/8、23/8/2025
(星期六：下午 2:00 – 2:50 或 3:00 – 3:50)

地點
言語治療所

每個課程費用
HK\$1,750 (共 5 節)

九龍紅磡
香港理工大學 EF701 室 言語治療所

查詢
電話/ WhatsApp: 3400 3636
電郵: speech@polyu.edu.hk

星期一至六
0900-1300 1400-1800

星期日及公眾假期 休息

Speech Therapy Unit Voice Training Series

(Course code: VOICE-202506)

Voice Protection and Use Techniques Course

People from many professions rely on their voices to perform day-to-day duties, such as performers, teachers, retail employees and other workers from the service industry. Even for students, they also rely on their voices to engage in learning activities. Frequent voice use is likely to increase the prevalence of dysphonia symptoms, such as hoarse voice and vocal fatigue. This course aims at preventing, evaluating, and remediating voice problems:

- Individual vocal hygiene consultation
- Breathing-phonation coordination exercises
- Voice use techniques training

hoarse
voiceshortness
of
breathtired
throat

Course structure: 1 session of voice assessment & 4 sessions of voice therapy (50 min/session, one-on-one)

Target participants: adults or children with diagnosed or suspected voice problems (e.g., rough voice, pitch too high/low) who wish to optimise their vocal health

Instructors: the training will be planned and conducted by student clinicians from the PolyU Master of Speech Therapy programme and supervised by qualified Speech Therapist with extensive clinical experience

Medium of instruction: Cantonese, English or Mandarin

To register: please call or WhatsApp the Speech Therapy Unit. We will confirm your registration by phone.

Note:

1. All sessions are to be audio- and video- recorded for internal teaching and follow-up purposes.
2. If we are unable to conduct face-to-face sessions, we will contact you for feasible arrangements (including but not limited to online teletherapy).

Training Dates & Time

Course 1

21/6 · 28/6 · 5/7 · 12/7 · 19/7/2025
(Sat: 10:00-10:50 or 11:00-11:50)

Course 2

21/6 · 28/6 · 5/7 · 12/7 · 19/7/2025
(Sat: 14:00-14:50 or 15:00-15:50)

Course 3

26/7 · 2/8 · 9/8 · 16/8 · 23/8/2025
(Sat: 10:00-10:50 or 11:00-11:50)

Course 4

26/7 · 2/8 · 9/8 · 16/8 · 23/8/2025
(Sat: 14:00-14:50 or 15:00-15:50)Location
Speech Therapy UnitFees
HK\$1,750 (5 sessions)Speech Therapy Unit
Room EF701, PolyU, Hung Hom, Kowloon.Enquiry
Tel/ WhatsApp: 3400 3636
Email: speech@polyu.edu.hkMonday - Saturday
0900-1300 1400-1800

Closed on Sundays and public holidays

STU No. (本所專用):

言語治療所 聲線訓練系列 報名表

課程名稱	聲線護理及用聲技巧療程		課程編號	VOICE-202506	
參加者姓名	(中文)		(英文)		
性別	☐ 男 ☐ 女		出生日期	日/ 月/ 年	年齡:
職業 (如適用)			學校/班級(如適用)		
聯絡人			關係(如適用)		
聯絡電話			電郵地址		
通訊地址					

- (1) 參加者曾否接受 醫生 / 言語治療師 的聲線評估?
☐ 有 (報名時請附上診斷報告副本) (日期: _____; 診斷結果: _____)
☐ 沒有
- (2) 閣下曾否接受言語治療訓練?
☐ 有 (訓練機構: _____)
☐ 沒有
- (3) 主要溝通語言:
☐ 廣東話 ☐ 英文 ☐ 普通話 ☐ 其他: _____
- (4) 如何得知本所服務:
☐ 本所網頁 ☐ 本所 FB ☐ 學校 ☐ 醫生轉介 ☐ 朋友 ☐ 其他: _____

請選擇課程:

課程 (可選多於一個課程) (請以✓選擇)	日期 (每個課程共 5 節)	時間 (請在 ☐ 內填上 1 至 2 以選擇先後次序; 1 為最適合時段, 2 為可安排時段; 如該段時間未能出席請打 x)
☐ 課程一 或	21/6 · 28/6 · 5/7 · 12/7 · 19/7 (逢星期六 早上)	☐ 10:00-10:50 ☐ 11:00-11:50
☐ 課程二	21/6 · 28/6 · 5/7 · 12/7 · 19/7 (逢星期六 下午)	☐ 14:00-14:50 ☐ 15:00-15:50
☐ 課程三 或	26/7 · 2/8 · 9/8 · 16/8 · 23/8 (逢星期六 早上)	☐ 10:00-10:50 ☐ 11:00-11:50
☐ 課程四	26/7 · 2/8 · 9/8 · 16/8 · 23/8 (逢星期六 早上)	☐ 14:00-14:50 ☐ 15:00-15:50

(a) 報名及收費政策：

- 請於報名時段內，填妥報名表及連同診斷報告副本(如有)，電郵、傳真或 WhatsApp 至香港理工大學言語治療所。
- 本所職員將個別聯絡閣下確定是否取錄。
- 確定取錄後，參加者需按指示在限期內繳費(支票或網上支付)。所繳費用恕不退還或轉讓。
- 本所如未能以面授模式進行訓練，將與閣下聯絡，並協商以可行方式(包括但不限於網上遙距訓練)處理上課安排。
- 如因惡劣天氣或本所職員通知而取消課堂，本所將安排補課。
- 如參加者因病或私人理由缺席課堂，本所恕不補課或退款，敬請留意。
- 治療進行期間會安排錄影及錄音，以作內部教學及跟進治療進度之用。

(b) 使用個人資料作直接促銷：

- 香港理工大學言語治療所(以下簡稱為「言語治療所」)擬不定時使用你的姓名、通訊地址、電話號碼、傳真號碼及電郵地址以通知你有關以下活動/服務/宣傳：言語治療所舉辦/合辦或其他相關機構舉辦的活動或講座；言語治療所或其他相關機構提供的優惠/折扣/推廣活動；及為慈善/公益/教育/社區或其他目的邀請捐贈/貢獻/參與。除非得到你的同意，言語治療所不會使用你的個人資料作直接促銷。如閣下希望言語治療所在直接促銷中使用閣下的個人資料，請你在下列方格內加上剔(✓)號。

☐ 本人同意言語治療所使用我的個人資料發出以上所述推廣資訊。

- 閣下可隨時以書面或電郵方式(speech@polyu.edu.hk) 向言語治療所申明是否願意繼續接收有關資訊。

本人謹聲明以上資料乃由本人自願提供。

簽署

日期

寄： 九龍紅磡 香港理工大學 EF701 室
中文及雙語學系 言語治療所
聲線護理及用聲技巧療程
(課程編號 VOICE-202506)

電話/WhatsApp：3400 3636

傳真：2788 1392

電郵：speech@polyu.edu.hk