

## 于岁月感恩,护余下光阴 ——评黄立鹤著《老龄化与老年语言学引论》

刘卓娅

我国自1999年进入老龄社会,老年人口规模不断扩大、老龄化程度日益加深。黄立鹤副教授的著作《老龄化与老年语言学引论》从学术理论的角度总结了近年来国内外对相关问题的讨论,并辅以临床实践的应用概述,为我国的老年语言学发展系统地指引规划了一条清晰的路线。

老年语言学的兴起,与语言学学科的自身完善、脑认知等相关科学的发展、临床诊断与康复的实际需要以及老龄化社会的社会背景等诸多因素有关。为推进我国老年语言学的发展,本书介绍了国际上老年语言学的发展态势及学科知识体系的“一体两翼”格局。“一体”是研究老年人语言衰老与障碍的特征及机制,包括因正常生理及认知老化导致的语言衰老及罹患精神或神经退行性疾病导致的语言障碍表现及机制研究。“两翼”分别是研究和解决老龄社会中的各类语言交际问题,以及研发延缓或改善老年人语言能力退化的服务或技术。同时,本书系统阐释了老年人在个体身心衰老及老龄社会背景下的语言交际特征、规律及影响因素,介绍了老年语言学常用的研究方法、临床应用价值及其与老龄社会治理的关系,突出了老年人语用层面的研究内容及多模态研究方法,并对发展中国特色老年语言学提出了学科规划。笔者主要从衰老与老年语言现象、多模态语言研究方法、中国特色老年语言学三个角度略谈本书的贡献。

衰老是一种不可避免的自然现象,伴随年龄增长,除生理老化之外,认知能力也会不断衰退,表现为老年人认知加工时拥有的资源(包括工作记忆、注意力、加工速度、执行功能等)减少,同时也会产生心理变化。进入老年阶段后,个体面临的语言问题主要是生理性和病理性衰老导致的语言能力退化与临床语言障碍,以及社会角色变化造成的语言交际问题。由正常衰老或其他原因诱发的语损称为“语蚀”(language attrition),而由生理或心理疾病导致的语言能力退化则是“语障”(language impairment)。在正常老龄的状态下,老年人的语音感知能力的衰退会造成理解障碍,甚至进一步导致产出障碍;在词汇层面,“舌尖现象”即词汇提取困难是生活中常见的退化现象,流畅性也会有所降低;同时,老年人在产出认知负荷较高的

形态句法时会遇到困难,比如对复杂程度高、使用频率较低的句法结构把控能力下降;在语义层面,虽然过往认为语义加工能力在年龄增长的过程中保持相对稳定,但仍有一些研究表明老年人在个体层面会出现语义密度下降,语义启动效应也会受到影响;最后,在语用话语层面,蚀失主要表现在语篇理解预测、语篇产出离题啰嗦,语篇衔接性和连贯性较差等方面。影响语言的老年性疾病主要包括脑卒中、认知障碍、帕金森病等。通常情况下,脑卒中患者会由于左侧大脑损害产生理解和运用语言符号的障碍,并且其右侧运动技能的减弱会影响发音器官;患有认知障碍(如阿尔茨海默病等)的老年人会出现词汇提取困难和语义流畅性受损等现象,一般认为与脑区受损而导致相关机制错误有关;帕金森患者主要面临的语言障碍问题包括由运动障碍所导致的语音生成、构音困难等。

值得一提的是,本书在详细阐述老年语言学的考察维度与研究方法的同时,也凸显了作者研究团队秉持多模态视角、基于多模态数据开展老年语言学研究的特色。言语交际具有多模态本质,不同的感知信息具有不同的神经机制,因此,不同的多模态感官系统都有自己的编码系统和处理方式。从老年语言学角度来看,老年人会通过语调、面部表情、手势等模态资源辅助情感表达效果。例如,有研究者发现患有认知障碍的老年人常常利用身体接触来发起、加强和保持与他人的会话沟通。在这一过程中,老年人积极使用和解释他人的非言语行为,加强自我意识和维持人格意识。本书还介绍了多模态视角下的阿尔茨海默病老年人言语行为研究,以实例分析展现了语用障碍的各种表现与机制。这些分析给老年人语言能力评估带来了新的启示,加深了对多模态语用交际的理解。同时,本书还提出了关于多模态语料库建设的问题和规范,其中包含采集与转写和语料切分、标注及建库,值得对此领域有兴趣的学者学习与借鉴。正如作者在书里指出的那样,虽然多模态语料库建设近年来方兴未艾,但仍需解决在建设过程中的数据统计、标注方案、加工效率等诸多问题。

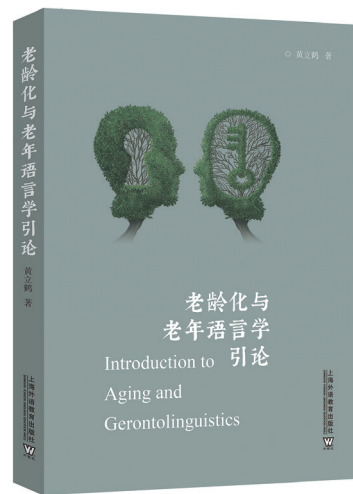
面对老年语言学在我国仍处于襁褓阶段的客观现实,新时代的语言文字工作者应当基于国情,探索中国特色的老

年语言学发展之路。本书倡导在研究老年语言学这一独特领域的过程中,应加强老年语言学学术思想、研究方法或技术的创新,率先集中精力解决中国老龄化进程加速背景下的各类实际问题,加紧开展对母语是汉语或其他民族语言的老年人语言问题的研究。在此,笔者也想谈论一下相关看法。首先,大多数认知障碍的评估测试发源自西方,当中涉及的文化与语言与中国相差甚远。西方的测试通常借助于西方语言词汇和拉丁字母以及西方人常见的意象。因此,对中国社会而言,发明一套既与中国语言和文化相融,又与西方的诊断测试结果具有可比性的诊断方案至关重要。其次,中西方文化中的非言语行为也存在着诸多差异,通常认为西方人较中国人的面部表情更为丰富,肢体语言也更多,相同的手势或身体行为在不同的文化下也可能会表达不同的含义。因此,我国开展老年人语言的多模态研究,需要关注不同文化的多模态内涵差异,充分体现人文关怀与临床价值。

老年语言学是在世界人口老龄化程度不断加深的背景下诞生的,是语言学等领域的学者对老龄社会及老年个体语言问题的探究,旨在描写老年人的语言现象,揭示语言蚀失机制并服务于临床应用,切实提高老龄人口生活质量,服务老龄社会发展和健康中国建设。《老龄化与老年语言学引论》构建了老年语言学的学科体系、研

究范畴、研究方法等,梳理了经典和前沿领域,设置若干学术议题,并介绍了常用的老年语言学研究方法,为广大读者提供了立足语言学服务老龄社会的多种路径,具有充分的理论和现实意义。长远来看,将老年语言学发展为成熟的语言学分支离不开更具科学性的研究,例如老年人语言衰退的神经机制、大脑的功能性补偿与可塑性发展等等。借助于脑成像、电生理、基因检测等先进技术,建构人类大脑模型和基因图谱,有助于提供人类认知变化的新见解,日益接近进化的奥秘。期待更多的学者关注老年语言学的建设,让所有的生命阶段都富有意义,于岁月感恩,护余下光阴。

(刘卓娅,香港理工大学语言、认知与神经科学研究中心)



### 家有不爱读书的小学生? 试试这份中英双语报纸《双语周刊》吧~ 课内拓展 + 课外阅读,一报搞定

《语言文字周报·双语周刊》专为中高年级小学生打造,兼顾课内拓展和课外阅读:语文、英语同步课内教学进度;每期固定两个习作版面,上海市高级教学名师精当点评;人文历史、自然科学……突出跨学科主题式学习,让课外阅读与课内联动,多效强化,让孩子学有所得,真正开卷有益。

目前绝大多数的订阅是以学校为单位,我们也更推荐学生以学校为单位订阅。报纸出版期间,每周五出版后,会由合作的投递公司专送到校,不另外向学校收取投递费用。

同样欢迎各位优秀的小朋友投稿! 优质原创中英文习作(word文档)和书画作品(高清图原图),可直接发送至《双语周刊》投稿邮箱:shyzhk@163.com。注明姓名、学校、班级、地址、电话和指导教师(如有)。

《双语周刊》的姊妹刊——《新教育论坛》,是专为中小幼一线教师打造的教学科研成果季刊。共有《新论视窗》《治校方略》《当代师风》《德育研究》《今日课堂》五大栏目。欢迎各位老师投稿!

订阅可联系高老师,电话:18301910655 或 021-53202964。