THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY 香港理工大學
Research Centre for Gerontology and Family Studies 樂齡與家庭研究中心

通訊 Newsletter

2026年7月-9月



主任的話 DIRECTOR'S WORD



香港理工大學樂齡與家庭研究中心主任
香港理工大學醫療及社會科學院副院長
香港理工大學應用社會科學系教授
香港特別行政區安老事務委員會委員
香港特別行政區社會福利諮詢委員會委員

我們中心致力於創新研究，融合教育以及倡導活齡的循證實踐。中心人員積極參與不同的學術活動，制定研究項目方案，申請外部研究資助，以多種形式進行具有質量的研究，並產出具影響力的成果，包括學術期刊的發表、會議論文和專業展覽參與等。我們的研究範疇已從積極活齡擴展至更廣泛的家庭研究領域。





由香港賽馬會慈善信託基金捐助、香港理工大學樂齡與家庭研究中心主辦的「長者及年齡友善企業培訓計劃」為零售、商場及餐飲業提供度身訂造的培訓，內容涵蓋建築環境、員工與人事、營銷與信息、產品與服務四大主題，採用授課式講座、體驗式學習和共創工作坊等多元化模式，讓企業學員更深入理解50+人士需求，並學習如何將長者及年齡友善的理念融入日常服務中，實踐更便利社區50+人士的措施。培訓計劃自2024年推出至今，累計培訓場次達94場，受惠員工超過1,900人。衷心感謝來自不同行業的公司/機構踴躍參與！

目錄
Catalog

主任的話...P1

目錄...P2

中心動態...P3 - 7

項目動態...P8 - 11

「活學人生」課程...P12

「友導共學」培訓計劃...P13

旁聽生計劃...P14

聯絡我們...P15

中心動態

中心項目及活動簡介日

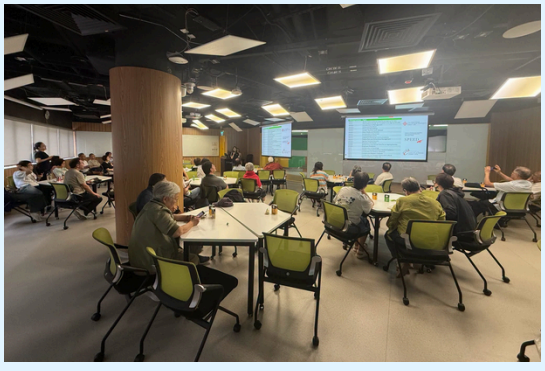
由「長者學苑計劃」資助、香港理工大學樂齡與家庭研究中心主辦的「中心項目及活動簡介日」，於2026年7月4日在理工大學順利舉行。當天活動反應熱烈，共吸引了 50 餘名中心會員親臨現場 👥，以及約 90 名會員透過ZOOM會議線上參與 💻。本次簡介日旨在讓會員系統而全面地了解中心正在推行的各項項目與多元化活動，為他們參與適合及感興趣的項目提供清晰的指南。🧭

本次「中心項目及活動簡介日」獲得了會員的一致好評！❤️出席的會員紛紛表示，這次活動讓他們能夠一目了然地掌握中心最新、最齊全的資訊，並能根據自己的興趣和身體狀況，精準選擇適合自己的學習或義工機會。

中心將繼續透過各類創新項目與平台，與長者攜手並肩，在終身學習與社區參與的道路上，共同開創更豐盛、更有活力的第二人生！🌈









中心動態

「代代有愛·家家築愛」計劃重聚日

由李錦記家族基金捐助、香港理工大學樂齡與家庭研究中心主辦的「代代有愛· 家家築愛」計劃重聚日（LKK Reunion 2026），於2026年7月4日在理工大學順利舉行。當天共有50餘位往屆計劃成員、長者及嘉賓歡聚一堂，共同回顧過去的溫馨點滴，並攜手展望未來社區服務的新機遇。🌟

「代代有愛· 家家築愛」計劃於 2019 至 2023 年間開展，旨在人口高齡化的背景下，協助第三齡人士（活力長者）積極裝備未來生活，並在家庭中建立和諧的跨代關係。👪

重聚日活動在溫馨洋溢的氛圍中拉開序幕。現場首先播放了計劃歷年活動的精彩照片與回顧視頻 📽️，昔日溫暖的畫面一幕幕重現，參加者看得津津有味，現場不時傳出歡聲笑語與討論，美好的集體回憶瞬間被喚醒。💭❤️

此次重聚日不僅是一次溫馨的回顧，更是一個全新的起點。 中心將繼續致力於推動跨代共融，攜手長者與青年一代，共同構建更加和諧、體諒與充滿關愛的社區。









中心動態

2026華中科技大學社會學院社會工作專業香港學習團到訪香港理工大學

2026年7月8日，香港理工大學應用社會科學系與樂齡與家庭研究中心非常榮幸接待來自內地的華中科技大學社會學院社會工作專業香港學習團到訪香港理工大學。

活動首先由本中心主任白雪教授致歡迎辭，熱烈歡迎華中科技大學師生蒞臨理工大學，為是次學習交流揭開序幕。應用社會科學系多位老師及研究人員分別帶來精彩分享。

透過是次參觀，同學們不僅加深了對香港社會工作教育、心理學課程及博士研究訓練的了解，亦親身感受到理工大學在沉浸式科技、跨學科教學及創新學習模式方面的探索與實踐。現場互動踴躍，大家積極投入，展現出對社會工作、心理學及科研發展的濃厚興趣，及展開了充實而有啟發性的學習交流。

本中心衷心感謝華中科技大學社會學院師生的到訪，也感謝各位講者及同事的支持與付出。期待未來雙方有更多交流與合作機會，攜手推動社會工作教育、樂齡研究及跨地域學術合作的持續發展。









中心動態

第八屆攝影創作課程師生作品展

第八屆攝影創作課程師生作品展得到樂齡與家庭研究中心主任白雪教授的支持，已於2026年7月15日至2026年7月17日期間在香港文化中心舉行，並順利完成。

今次展覽由導師陳策樑先生帶領19位學員共同展出200張作品。開幕儀式由中心助理教授（研究）蔡昕昕博士蒞臨主持。







中心動態

PolyU Summer Institute 2026：跨代共融，由「感同身受」開始！

2026年7月28日及30日，由香港理工大學樂齡與家庭研究中心策劃的 PolyU Summer Institute 2026 – 跨代共融體驗工作坊（Intergenerational Activity）主題活動圓滿落幕🎉

兩日的活動非常熱鬧，合共迎來了 51位中學生、7位組爸媽、10位大學生義工，以及37位活力滿滿的長者義工一同參與！✨在短短兩個半小時內，大家跨越年齡界限，迅速打成一片。中學生們透過精心設計的「體驗式活動」與「長者及年齡友善小講座」，不僅深刻了解到長者在生理與心理層面所面對的轉變和困難，更打破了對年長人士的固有認知。這場活動成功搭建起跨代溝通的橋樑，讓彼此在真摯的互動中，展開了一場觸動心靈的跨代共融對話。💖









項目動態

賽馬會齡活共創計劃

🌟「賽馬會齡活共創計劃」Facebook專頁會定期分享長者及年齡友善相關資訊，包括長者及年齡友善營商案例、銀髮市場趨勢、齡活生活貼士等，協助企業、機構及公眾了解如何共同打造更共融的生活及營商環境。

無論您是關注積極樂齡、長者及年齡友善社區發展，還是希望了解長者服務與銀髮經濟的最新動態，都歡迎📱讚好及追蹤專頁，獲取最新資訊！

「賽馬會齡活共創計劃」Facebook專頁：
https://www.facebook.com/JCAFCOCREATION
（或掃描右方二維碼）

🌟「長者及年齡友善企業培訓計劃」於2026年7月至9月期間共舉辦11場「長者及年齡友善企業培訓」，涵蓋4個行業、合共247名前線及管理層員工。

本季培訓以體驗式學習為核心。項目團隊運用中心研發的長者模擬裝備，並因應各行業特性，設計切合其服務場景的長者日常活動情境，讓員工親身體驗長者在視力、聽力及活動能力上的限制，進而檢視企業現行措施是否便利長者使用。參與員工普遍反映，是次體驗較傳統講授更能深化對年齡友善概念的理解，並有助將所學轉化為日常服務的實際改善。

此外，計劃於9月首次為安老院舍管理層舉辦以「跨代溝通」為主題的專題培訓，共22名來自12間院舍的管理人員參與。培訓內容包括剖析職場跨代溝通誤解的成因，並引入項目團隊自行設計的價值觀卡牌及非暴力溝通卡牌，引導學員以「觀察、感受、需要、請求」四步驟，就真實個案共創溝通方案，藉此提升團隊協作及服務質素。

「長者及年齡友善企業培訓」費用全免，現正接受零售、餐飲、商場及其他行業報名，截止日期為2026年12月31日。查詢可聯絡陳先生（2766 5504）或王博士（3400 8971）。






項目動態

正向教育數碼培訓課程

本中心獲得數字政策辦公室DPO「長者進階數碼培訓計劃(2026-2028)」資助，為已具備基本數碼知識的活齡人士提供免費的正向教育數碼培訓課程，將於2026年5月至2028年2月期間，分7期（Q2-Q8）攜手合作之長者中心開辦15款課程。

5月下旬至8月，順利完成第一期（Q2）課程，共開辦13班，涵蓋9款主題課程，包括「A1-VR 樂遊健身心」、「A2-智能助理好幫手」、「A3-智能家居安老易」、「B3-樂齡理財智安心」、「C1-照片後期齊分享」以及「D1-暢遊 AI 新世界（初階）」等實用主題。

第二期課程（Q3）於9月正式展開，共推出10款課程，14個班別，並於8月中旬開放報名。長者報名反應熱烈，合共錄得接近1200人報名。項目組將繼續按計劃推出多元化的數碼培訓課程，協助更多長者提升數碼技能、享受數碼科技帶來的便利與樂趣。

如欲了解最新課程資訊，敬請密切留意本中心會員電郵及Facebook專頁。









項目動態

意見調查訪問員基礎證書課程

由僱員再培訓局（ERB）撥款委託，香港理工大學樂齡與家庭研究中心開辦的「意見調查訪問員基礎證書」課程（編號：AA001DS），課程時數共96小時，課程旨在讓學員掌握進行意見調查的知識和技巧，協助學員入職意見調查員或相關工作。

第15期課程已於2026年7月22日至8月13日期間順利舉行。課程期間，學員積極投入學習及小組活動。最終共18位學員成功通過考核，順利畢業。

有關課程詳情及申請途徑，請掃瞄海報中的二維碼瀏覽僱員再培訓局網站。

如有任何查詢，歡迎致電3400 3022/2766 4682與職員聯絡，謝謝。



項目動態

兒童住宿照顧服務福利工作員基礎證書課程

由僱員再培訓局（ERB）撥款委託，香港理工大學樂齡與家庭研究中心獨家開辦的「兒童住宿照顧服務福利工作員（家舍家長或導師）基礎證書」課程（編號：AA002DS），第三期課程已於 2026 年 9 月 23 日正式開班，共 25 名申請者成功通過面試，入讀課程。

本課程旨在為本地兒童住宿照顧服務培育專業人才，促進兒童住宿照顧服務使用者的全面發展，並聯同本地各主要兒童住宿照顧服務機構，提升兒童之家的服務配套及質素，為有需要的兒童及青少年提供更優質、更適切的照顧服務。

第三期學員已於9月完成八節課堂，學員對兒童住宿照顧服務行業的運作，以及兒童和青少年的正向發展理念，均有更深入的認識，為日後投身相關行業服務奠定良好基礎。

如欲了解更多課程資訊，歡迎瀏覽 ERB 官方網站，或致電殷小姐（3400 8968）、李小姐（3400 3011）查詢。









項目動態

「活學人生」 課程

「活學人生」課程透過舉辦不同的課程及活動，豐盛各位活齡人士的生活，幫助他們拓寬社交圈子，重拾學習興趣，並提升實用知識。課程種類內容豐富，包括有文化、語文、運動、舞蹈、個人理財、插花藝術、美術、書法等範疇。

新一期的活學課程於2026年7月20日(星期一)開辦，如有興趣報讀之會員，請先以電話或電郵報名留位。



報名日期: 2026年6月29日(星期一)

截止報名日期：每科開班前四個工作日

報名方法:
請致電 3400 8970 / 2766 7712 或
電郵 amyyh.wong@polyu.edu.hk

課程資料:
請掃描右側二維碼

註: 每個課程開課前5個工作天以收到報名學員的課程費用作實。若未能收到已報名人士的費用，則當作自動放棄。報名後如要取消報讀，請開課前5個工作天通知本會職員(電話或電郵)，以便將位置騰出給予其他欲報讀之會員。

溫馨提示：
如未續會的舊會員和報名後未入會的人士，請自行登入本中心網址進行續會或入會手續，會籍有效期至2026年12月31日。

項目動態

「友導共學」 培訓計劃

「友導共學」培訓計劃由「長者學苑計劃」資助，專為「活學人生」課程而設，望能使活學人生計畫的課程持續運作且不斷推陳出新。該計劃旨在強化並提升具備一定技能的50+人士的教學技巧、溝通技巧以及課程設計能力，讓他們積極參與到後續和其他傳遞知識和技能的活動中，充分發揮朋輩引導的作用，成爲彼此的良師益友。

「長者學苑計劃」由勞工及福利局和安老事務委員會在2007年聯合推出，讓長者可以在學校環境下學習。計劃旨在推動「積極樂頤年」，鼓勵長者投入社區，透過終身學習實踐老有所為。有關計劃詳情，請瀏覽「長者學苑計劃」網站(https://www.elderacademy.org.hk/tc/)。

開課日期：
2026年8月13-14、17-18日

時間:
上午10:00-11:30

費用:
免費

上課地點:
理工大學課室待定



項目動態

旁聽生計劃

旁聽生計劃由「長者學苑計劃」資助，讓參加者於學期內走進課室，作爲旁聽生身份與香港理工大學的學生一起上課，在不需要完成功課及考試下輕鬆學習新知識。此計劃能滿足那些仍然保持著熱切求知欲，追求終生學習的活齡人士的需求。

「長者學苑計劃」由勞工及福利局和安老事務委員會在2007年聯合推出，讓長者可以在學校環境下學習。計劃旨在推動「積極樂頤年」，鼓勵長者投入社區，透過終身學習實踐老有所為。有關計劃詳情，請瀏覽「長者學苑計劃」網站(https://www.elderacademy.org.hk/tc/)。

下期的旁聽生課程將於2026年9月開課。課程會使用Infusion Active Ageing Education（IAAE）模型，增加參加者與大學生的互動。

上課日期：2026年9月至11月

截止報名：2026年8月25日（星期二）下午5:00



聯絡我們

聯繫香港理工大學樂齡與家庭研究中心

地址：理大樂齡與家庭研究中心陳鮑雪瑩樓R505室

電話：3400-8970

Email：dhiaa@polyu.edu.hk

官方網站　Facebook　Newsletter　成為活齡匯會員

THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

Research Centre for Gerontology and Family Studies
樂齡與家庭研究中心