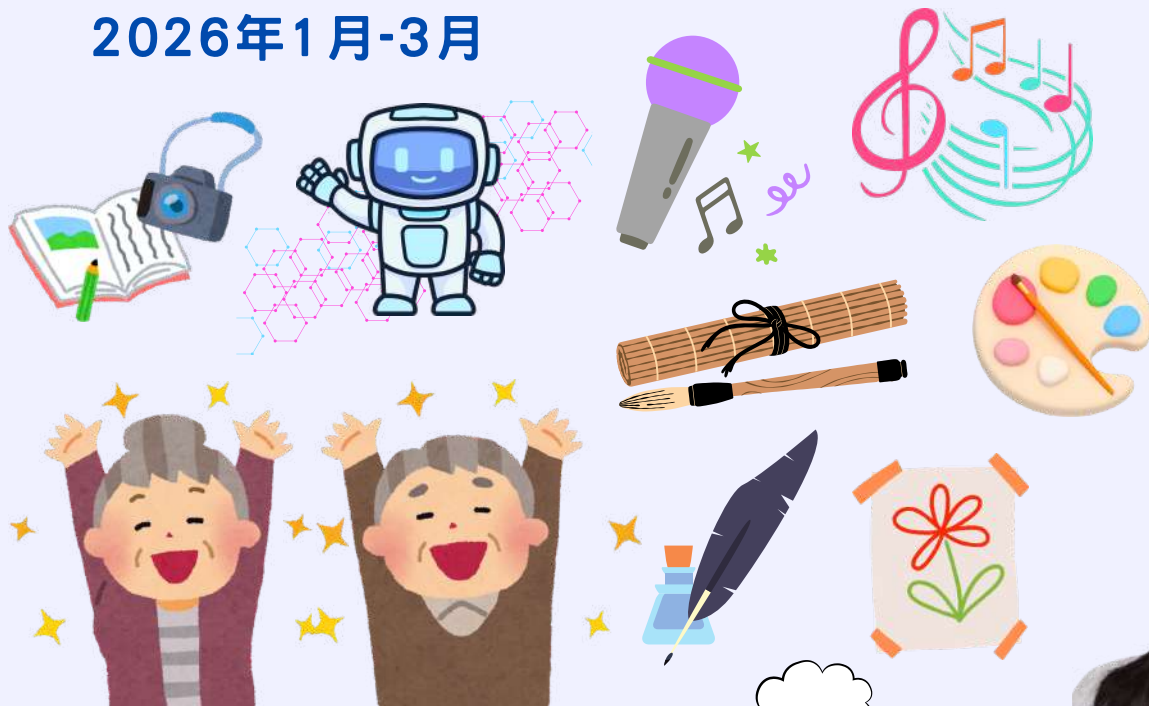


# 通訊 Newsletter

2026年1月-3月



白雪教授

## 主任的話 DIRECTOR'S WORD

我們中心致力於創新研究，融合教育以及倡導活齡的循證實踐。中心人員積極參與不同的學術活動，制定研究項目方案，申請外部研究資助，以多種形式進行具有質量的研究，並產出具影響力的成果，包括學術期刊的發表、會議論文和專業展覽參與等。我們的研究範疇已從積極活齡擴展至更廣泛的家庭研究領域。

香港理工大學樂齡與家庭研究中心主任  
香港理工大學應用社會科學系教授  
香港特別行政區安老事務委員會委員  
香港特別行政區社會福利諮詢委員會委員



賽馬會齡活城市「全城·長者友善」計劃2024/2025嘉許禮於2026年1月19日假香港理工大學圓滿舉行。嘉許禮上合共頒發六項特別大獎，包括齡活就業大獎、齡活設施大獎、齡活創新大獎、齡活協作大獎、友善人情大獎及我最喜愛的「全城·長者友善計劃」大獎，表揚在不同範疇推動長者及年齡友善文化上有傑出表現的公司及機構。本屆計劃吸引超過400間公司及機構成為「齡活夥伴」，參與數目再創新高，涵蓋大型企業、中小企、社企及政府部門，顯示愈來愈多不同界別的機構積極將長者友善元素融入產品、服務及日常營運。衷心感謝來自不同行業的公司/機構的支持！



# 目錄 Catalog

主任的話...P1

目錄...P2

項目動態...P3 - 7

「活學人生」課程...P8

「友導共學」培訓計劃...P9

旁聽生計劃...P10

聯絡我們...P11

# 項目動態

## 「賽馬會齡活共創計劃」

### ★「賽馬會齡活城市『全城·長者友善』計劃」

賽馬會齡活城市「全城·長者友善」計劃2024/2025嘉許禮於2026年1月19日假香港理工大學圓滿舉行。嘉許禮上合共頒發六項特別大獎，包括齡活就業大獎、齡活設施大獎、齡活創新大獎、齡活協作大獎、友善人情大獎及我最喜愛的「全城·長者友善計劃」大獎，表揚在不同範疇推動長者及年齡友善文化上有傑出表現的公司及機構。本屆計劃吸引超過400間公司及機構成為「齡活夥伴」，參與數目再創新高，涵蓋大型企業、中小企、社企及政府部門，顯示愈來愈多不同界別的機構積極將長者友善元素融入產品、服務及日常營運。

### ★「長者及年齡友善企業培訓計劃」

培訓計劃自2025年4月起為公司/機構提供專業培訓，現已成功舉辦約70節，參與人數超過1,600人次。培訓計劃圍繞「長者及年齡友善營商」四大主題，包括：建築環境、員工與人事、營銷與信息、產品與服務，旨在透過多元化的學習模式，即授課式講座、體驗式學習及共創工作坊，加強不同行業對長者及年齡友善概念的理解，協助公司/機構更好地規劃並推行相關營商措施，便利社區長者，改善其生活體驗及質素。

培訓計劃持續進行中，於下一季度亦會再次招募第三齡人士擔任計劃大使，以「用家」身份與公司/機構分享意見，共創改善方案。有興趣人士可留意本中心的報名資訊。



# 項目動態

## 獨居及雙居長者的退休和 未來照護規劃

獲香港政府研究資助局資助，由香港理工大學樂齡與家庭研究中心主任白雪教授推出的「退休和未來照護規劃」研究項目已於2026年1月完成所有介入小組活動。

該項目採用動機式訪談法、影像發聲和教育資訊等多元化服務模式，為55+獨居及雙居長者提供為期5週的介入服務。2025年至2026年初期間，項目團隊順利在24間分佈於港九新界不同地區的長者中心開展活動，以長者地區中心及長者鄰舍中心為主。整體而言，參加者積極參與小組討論、分享見解，現場氣氛踴躍，當中更有長者表示活動令他們獲取實用的前瞻資訊，更啟發其反思晚年規劃的重要性，並願意嘗試將所學的知識與技能運用於日常生活中，從健康、經濟、社會參與、家庭生活及長期照護等多個維度，全面地規劃更豐盛的退休生活，實現積極樂頤年。



# 項目動態

## 正向教育數碼培訓課程

本項目獲得數字政策辦公室「長者進階數碼培訓計劃（2024-2026）」資助，於2024年至2026年期間分7期（Q2-Q8）攜手合作之長者中心開辦12款實用課程，旨在協助活齡人士提升數碼科技知識與素養，享受科技帶來的便利和樂趣。

課程內容與日常生活息息相關，包括智能電子政府服務、網絡安全、流動支付、社交媒體及與人工智能和機器學習相關的主題課程。本項目自2024年5月啟動以來，獲近700位活齡人士參與。在各位學員和義工的積極參與和支持下，本項目已於2026年2月圓滿完成。

本中心已獲數字政策辦公室「長者進階數碼培訓計劃（2026-2028）」資助，將於2026年5月至2028年2月，分7期開辦15款長者數碼培訓課程，涵蓋人工智能、智能助理、智能家居、網絡安全以及低空經濟等主題。

如欲了解最新課程資訊及安排，敬請密切留意本中心會員電郵及FACEBOOK。



# 項目動態

## 「意見調查訪問員基礎證書課程」

「意見調查訪問員基礎證書」（課程編號：AA001DS）由僱員再培訓局撥款，委任香港理工大學樂齡與家庭研究中心開辦，是為中年人士及較年長人士而設的就業掛鈎課程。該課程上課時數為96小時，內容包括意見調查的不同調查方法及種類、進行街頭或電話調查的技巧及模擬訪問等。如您有意向申請本課程，請點擊以下鏈接報名申請：

<https://course.erb.org/main/step1.php?vccozcode=AA001DS>。

如有任何查詢，歡迎致電2766 4223/2766 4682與我們聯絡。

THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學

Research Centre for Gerontology and Family Studies  
樂齡與家庭研究中心

僱員再培訓局就業掛鈎課程 - 適合中年及較年長人士

## 意見調查訪問員



## 基礎證書

(課程編號：AA001DS)

課程目標	課程內容	入讀資格
<ul style="list-style-type: none"><li>讓學員掌握意見調查的知識和技巧</li><li>協助學員入職意見調查員或相關工作</li></ul> <p><b>上課時數</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>96小時，訓練期約6週</li><li>全日/半日課</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>意見調查的不同調查方法及種類</li><li>進行街頭/上門/電話調查的技巧</li><li>處理拒絕回應及衝突的技巧</li><li>意見調查常見用語及詞彙</li><li>個人素養及求職技巧</li><li>模擬訪問：實用調查技巧</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>年齡50歲或以上的失業、待業或失學的香港合資格僱員（詳情請參閱申請須知）；及</li><li>中五學歷程度或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及</li><li>須通過英文入學試；及</li><li>能閱讀及書寫一般中文；及</li><li>具良好溝通技巧</li></ul>

課程免費；出席率達八成的合資格學員，可獲發放培訓津貼及享有就業跟進服務

2766 4223  
2766 4682

<https://www.facebook.com/PolyURCGFS>

<http://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/>

[dhiaa@polyu.edu.hk](mailto:dhiaa@polyu.edu.hk)

課程詳情請瀏覽ERB網站。  
申請人可透過掃描二維碼，  
郵寄或親身遞交課程申請表。  
合資格申請人將獲安排面試。



掃碼報名

 **erb**  
僱員再培訓局

ERB是撥款及監管機構，委託約80間培訓機構開辦培訓課程

# 項目動態

## 「兒童住宿照顧服務福利工作人員基礎證書課程」

由僱員再培訓局（ERB）撥款委託，香港理工大學樂齡與家庭研究中心獨家開辦的「兒童住宿照顧服務福利工作人員（家舍家長或導師）基礎證書」課程（編號：AA002DS），致力促進兒童及青少年住宿照顧服務使用者的全面發展，並聯同本地各主要兒童住宿照顧服務機構，共同提升兒童之家的服務配套及質素。

課程內容包括兒童住宿照顧服務的行業介紹、家舍的日常運作、兒童青少年的正向發展，以及照顧兒童與青少年的特殊需要和成長需求等，旨在讓學員掌握符合行業需求的專業照顧知識。首期課程於2026年1月22日順利完結，20位入讀學員順利通過考核並如期畢業。

第2期課程已於 2026年3月24日 開班，本中心將繼續透過多方協作，為學員提供高質素的實用專業培訓。

如欲了解最新課程資訊，敬請留意ERB官方網站或本中心Facebook。



# 項目動態

## 「活學人生」課程

「活學人生」課程透過舉辦不同的課程及活動，豐盛各位活齡人士的生活，幫助他們拓寬社交圈子，重拾學習興趣，並提升實用知識。課程種類內容豐富，包括有文化、語文、運動、舞蹈、個人理財、插花藝術、美術、書法等範疇。

新一期的活學課程於2026年5月4日(星期一)開辦，如有興趣報讀之會員，請先以電話或電郵報名留位。

報名日期: 2026年4月13日(星期一)

截止報名日期：每科開班前四個工作日

報名方法:

請致電 3400 8369 / 3400 8970 / 3400 8967 或  
電郵 [amy.yh.wong@polyu.edu.hk](mailto:amy.yh.wong@polyu.edu.hk)



課程資料:

請掃描右側二維碼

註: 每個課程開課前5個工作天以收到報名學員的課程費用作實。若未能收到已報名人士的費用，則當作自動放棄。報名後如要取消報讀，請開課前5個工作天通知本會職員(電話或電郵)，以便將位置騰出給予其他欲報讀之會員。

溫馨提示：

如未續會的舊會員和報名後未入會的人士，請自行登入本中心網址進行續會或入會手續，會籍有效期至2026年12月31日。

# 項目動態

## 「友導共學」培訓計劃

「友導共學」培訓計劃由「長者學苑計劃」資助，專為「活學人生」課程而設，望能使活學人生計畫的課程持續運作且不斷推陳出新。該計劃旨在強化並提升具備一定技能的50+人士的教學技巧、溝通技巧以及課程設計能力，讓他們積極參與到後續和其他傳遞知識和技能的活動中，充分發揮朋輩引導的作用，成為彼此的良師益友。

「長者學苑計劃」由勞工及福利局和安老事務委員會在2007年聯合推出，讓長者可以在學校環境下學習。計劃旨在推動「積極樂頤年」，鼓勵長者投入社區，透過終身學習實踐老有所為。有關計劃詳情，請瀏覽「長者學苑計劃」網站 (<https://www.elderacademy.org.hk/tc/>)。

開課日期：

2026年5月19日 - 2026年5月28日

時間：

星期二、四，上午10:00-11:30

費用：

免費

上課地點：

理工大學課室待定



# 項目動態

## 旁聽生計劃

旁聽生計劃由「長者學苑計劃」資助，讓參加者於學期內走進課室，作為旁聽生身份與香港理工大學的學生一起上課，在不需完成功課及考試下輕鬆學習新知識。此計劃能滿足那些仍然保持著熱切求知欲，追求終生學習的活齡人士的需求。

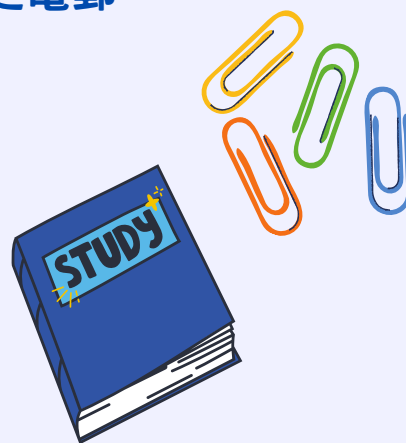
「長者學苑計劃」由勞工及福利局和安老事務委員會在2007年聯合推出，讓長者可以在學校環境下學習。計劃旨在推動「積極樂頤年」，鼓勵長者投入社區，透過終身學習實踐老有所為。有關計劃詳情，請瀏覽「長者學苑計劃」網站 (<https://www.elderacademy.org.hk/tc/>)。

下期的旁聽生課程將於2026年9月開課。課程會使用Infusion Active Ageing Education (IAAE) 模型，增加參加者與大學生的互動。

想參與此項目的會員記得關注中心有關下一期報名的資訊。

上課日期：2026年9月至2027年1月

報名方法：會員請留意2026年8月下旬之電郵



# 聯絡我們

聯繫香港理工大學樂齡與家庭研究中心

 地址：理大樂齡與家庭研究中心陳鮑雪瑩樓R505室

 電話：3400-8970

 Email：[dhiaa@polyu.edu.hk](mailto:dhiaa@polyu.edu.hk)



官方網站



Facebook



Newsletter



成為活齡匯會員

