

通訊 Newsletter

2026年4月-6月



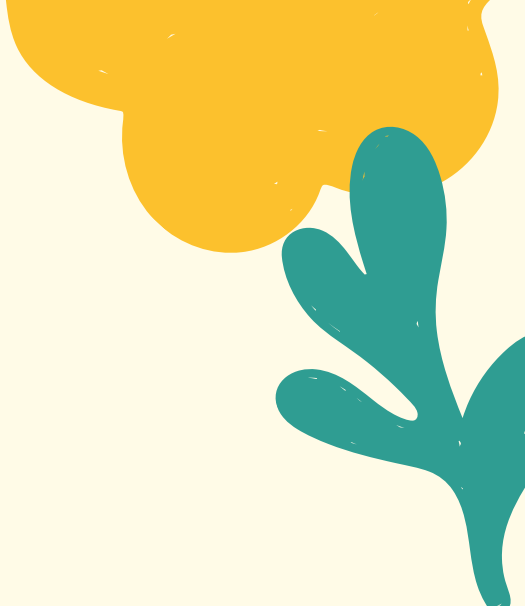
主任的話 DIRECTOR' S WORD

我們中心致力於創新研究，融合教育以及倡導活齡的循證實踐。中心人員積極參與不同的學術活動，制定研究項目方案，申請外部研究資助，以多種形式進行具有質量的研究，並產出具影響力的成果，包括學術期刊的發表、會議論文和專業展覽參與等。我們的研究範疇已從積極活齡擴展至更廣泛的家庭研究領域。

香港理工大學樂齡與家庭研究中心主任
香港理工大學應用社會科學系教授
香港特別行政區安老事務委員會委員
香港特別行政區社會福利諮詢委員會委員



近日，中心團隊提出的「多維度樂齡生活框架」，非常榮幸獲得香港年金有限公司參考，並應用於推廣「可持續退休生活」的概念，進一步將學術成果轉化為實際社會影響。該框架不止涵蓋退休財務安排，更包括健康、社會參與、家庭生活及長期照顧等重要領域，協助公眾有效應對長壽帶來的挑戰及提升他們對退休規劃的整體認知。面對長達數十年的退休歲月，涵蓋多個層面的生活規劃才是達致「可持續退休」的關鍵。我們很高興能與香港年金公司攜手推動「可持續退休生活」概念，協助公眾通過多維度規劃為退休作出全方位準備。我們樂見學界與業界攜手合作，推動更全面的樂齡生活理念，讓每一位長者都能活出充實精彩的人生。



目錄 Catalog

主任的話...P1

目錄...P2

中心動態...P3 - 4

項目動態...P5 - 8

「活學人生」課程...P9

「友導共學」培訓計劃...P10

旁聽生計劃...P11

聯絡我們...P12

中心動態



中心助力香港年金 共同推動「可持續退休生活」概念



本中心一直致力透過創新研究及成果應用，推動積極活齡。近日，中心團隊提出的「多維度樂齡生活框架」非常榮幸獲得香港年金有限公司參考，並應用於推廣「可持續退休生活」的概念，進一步將學術成果轉化為實際社會影響。

該框架不止涵蓋退休財務安排，更包括健康、社會參與、家庭生活及長期照顧等重要領域，協助公眾有效應對長壽帶來的挑戰及提升他們對退休規劃的整體認知。

中心主任白雪教授表示：「面對長達數十年的退休歲月，涵蓋多個層面的生活規劃才是達致『可持續退休』的關鍵。我們很高興能與香港年金公司攜手推動『可持續退休生活』概念，協助公眾通過多維度規劃為退休作出全方位準備。」

我們樂見學界與業界攜手合作，推動更全面的樂齡生活理念，讓每一位長者都能活出充實精彩的人生。

想了解更多詳情，請參閱香港年金的相關新聞稿：
[HTTP://WWW.HKMC.COM.HK//FILES/PRESS_RELEASE/424/CHI/PRESS%20RELEASE_HKMCA%20PROMOTES%20SUSTAINABLE%20RETIREMENT%20LIFESTYLE%20AND%20LAUNCHES%20PREMIUM%20DISCOUNT%20OFFER_CHI.PDF](http://www.hkmc.com.hk/files/press_release/424/CHI/PRESS%20RELEASE_HKMCA%20PROMOTES%20SUSTAINABLE%20RETIREMENT%20LIFESTYLE%20AND%20LAUNCHES%20PREMIUM%20DISCOUNT%20OFFER_CHI.PDF)

[HTTPS://WWW.INFO.GOV.HK/GIA/GENERAL/202605/29/P2_026052900570.HTM](https://www.info.gov.hk/gia/general/202605/29/P2_026052900570.HTM)

中心動態

🌸 智識享退休 – 財富健康·優悠生活博覽 🌸

本中心於2026年4月3至5日參展由《明報》與展覽集團聯合舉辦的「智識享退休 - 財富健康·優悠生活博覽」。本中心主任白雪教授更獲主辦單位《明報》邀請，於4月3日出席博覽開幕禮，與眾多嘉賓一同啟動一連三天的精彩活動。

今年，中心團隊以「積極樂頤年」為理念，向公眾及業界同工展示了「退休生活規劃」研究項目的介入模型及自2024年8月開展試驗計劃之初步研究成果，冀啟發公眾從多維度，包括健康、經濟、社會參與、家庭生活及長期照護等多個範疇去規劃更豐盛的退休生活。值得一提的是，於2025年至2026年初期間，中心已成功與20多間長者地區中心及長者鄰舍中心合作，攜手推行此「退休生活規劃」項目。

同時，我們向各位嘉賓及訪客介紹本中心的最新動向，不少朋友對中心的課程項目感興趣，表示期待未來能參與中心的精彩內容，規劃精彩的人生下半場。而攤位特設的「退休寄語」留言板亦反應熱烈，吸引了多位已退休及未退休人士駐足，寫下他們對理想「退休生活」的期盼，為我們未來的研究提供了寶貴的視角。

我們衷心感謝主辦單位、同事們、各位公眾朋友及同工的支持，讓本次活動圓滿成功，希望透過這次展覽，能讓大家更了解本中心的項目及工作。



項目動態



賽馬會齡活共創計劃



✴賽馬會「長者及年齡友善企業培訓計劃」

【4-6月「齡活」培訓全面展開，攜手共建長者及年齡友善社會】

本中心於4至6月期間積極舉辦了多場長者及年齡友善培訓活動，影響力全面覆蓋商業、零售業、金融以及校園界別：

- 跨行業前線實體培訓（4月22日）：本中心為8間企業共16名前線人員進行實體授課，深入探討銀髮市場營商機遇，引導學員從建築環境、員工態度等四大友善範疇落實精準措施。
- 交通銀行線上專屬培訓（6月5日）：透過Zoom為35名金融前線員工提供專業培訓，聚焦長者友善銀行服務指引，傳授如何辨識金融詐騙風險（如推廣「智安存」服務）及與認知障礙症客戶溝通的實戰應對技巧。
- 福建中學附屬學校跨代工作坊（6月11日）：走進校園為60位小四學生進行長者探訪前培訓，更特別邀請6位長者義工進行體驗互動，讓同學切身體會長者身心變化，從小建立跨代關愛同理心。
- 荃灣廣場前線員工實體培訓（6月25日）：本中心為荃灣廣場共9名前線人員進行實體授課，課程重點圍繞長者及年齡友善營商四大主題，透過體驗式學習與個案討論，協助前線員工掌握與長者溝通的技巧及應對突發情況的專業能力。

未來，中心將持續攜手社會各界播下關愛的種子，推動香港成為一個更年齡友善的社會。



項目動態



正向教育數碼培訓課程



本項目獲DPO「長者進階數碼培訓計劃（2024-2026）」資助，已於2026年2月順利完成。項目組其後於2026年4月20日及4月23日舉行兩場學員畢業禮，邀請Q2至Q8畢業學員出席，與大家一同回顧項目成果，並嘉許積極參與課程的學員。兩場畢業禮合共吸引183位學員及親友到場，現場洋溢歡欣與喜悅。

本中心繼續獲DPO「長者進階數碼培訓計劃（2026-2028）」資助，於2026年5月至2028年2月期間，分7期推出共15款長者數碼培訓課程。第一期課程（Q2）於4月下旬開放報名，反應踴躍，合共錄得逾1800人次報名。5月至6月期間，順利完成Q2的其中三款實用課程「B1 網絡安全智穩陣」、「B3 樂齡理財智安心」及「A2 智能助理好幫手」。

如欲了解最新課程資訊，敬請密切留意本中心會員電郵及Facebook專頁。



項目動態



意見調查訪問員基礎證書課程



ERB「意見調查訪問員基礎證書課程」將於7月22日開班，課程時數共96小時，課程旨在讓學員掌握進行意見調查的知識和技巧，協助學員入職意見調查員或相關工作。課程現正接受申請，合資格之申請人將獲安排面試。

如有興趣報名，請掃描海報中的二維碼填寫網上申請表。

如有任何查詢，請致電3400 3022/2766 4682與職員聯絡，謝謝！



僱員再培訓局就業掛鈎課程- 適合中年及較年長人士

意見調查訪問員



基礎證書

(課程編號: AA001DS)

課程目標	課程內容	入讀資格
- 讓學員掌握意見調查的知識和技巧 - 協助學員入職意見調查員或相關工作	- 意見調查的不同調查方法及種類 - 進行街頭/上門/電話調查的技巧 - 處理拒絕回應及衝突的技巧 - 意見調查常見用語及詞彙 - 個人素養及求職技巧 - 模擬訪問：實用調查技巧	- 年齡50歲或以上的失業、待業或失學的香港合資格僱員（詳情請參閱申請須知）；及 - 中五學歷程度或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及 - 須通過英文入學試；及 - 能閱讀及書寫一般中文；及 - 具良好溝通技巧

上課時數

- 96小時，訓練期約6週
- 全日/半日課

課程免費；出席率達八成的合資格學員，可獲發放培訓津貼及享有就業跟進服務



3400 3022
2766 4682



dhiaa@polyu.edu.hk



<https://www.facebook.com/PolyURCGFS>



<http://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/>

課程詳情請瀏覽ERB網站，申請人可透過掃描二維碼，瀏覽或親身提交課程申請表，合資格申請人將獲安排面試。



掃描報名



ERB是撥款及監管機構，委託約80間培訓機構開辦培訓課程

項目動態



兒童住宿照顧服務福利工作員 基礎證書課程



由僱員再培訓局（ERB）撥款委託，香港理工大學樂齡與家庭研究中心獨家開辦的「兒童住宿照顧服務福利工作員（家舍家長或導師）基礎證書」課程（編號：AA002DS），旨在培育專業人才，促進兒童及青少年住宿照顧服務使用者的全面發展，並聯同本地各主要兒童住宿照顧服務機構，共同提升兒童之家的服務配套及質素。

第2期課程已於2026年3月24日至5月29日期間順利舉行。課程期間，學員積極投入學習及小組實習活動，互相交流支持，亦踴躍分享與兒童及青少年相處的心得與經驗。最終，19位學員成功通過考核，順利畢業。

第3期課程預計於2026年9月開班。如欲了解最新課程資訊，敬請留意ERB官方網站或本中心Facebook專頁。



項目動態



「活學人生」課程



「活學人生」課程透過舉辦不同的課程及活動，豐盛各位活齡人士的生活，幫助他們拓寬社交圈子，重拾學習興趣，並提升實用知識。課程種類內容豐富，包括有文化、語文、運動、舞蹈、個人理財、插花藝術、美術、書法等範疇。

新一期的活學課程於2026年5月4日(星期一)開辦，如有興趣報讀之會員，請先以電話或電郵報名留位。

報名日期: 2026年4月13日(星期一)

截止報名日期：每科開班前四個工作日

報名方法:

請致電 3400 8369 / 3400 8970 / 3400 8967 或
電郵 amyyh.wong@polyu.edu.hk



課程資料:

請掃描右側二維碼



註: 每個課程開課前5個工作天以收到報名學員的課程費用作實。若未能收到已報名人士的費用，則當作自動放棄。報名後如要取消報讀，請開課前5個工作天通知本會職員(電話或電郵)，以便將位置騰出給予其他欲報讀之會員。

溫馨提示：

如未續會的舊會員和報名後未入會的人士，請自行登入本中心網址進行續會或入會手續，會籍有效期至2026年12月31日。

項目動態



「友導共學」培訓計劃



「友導共學」培訓計劃由「長者學苑計劃」資助，專為「活學人生」課程而設，望能使活學人生計畫的課程持續運作且不斷推陳出新。該計劃旨在強化並提升具備一定技能的50+人士的教學技巧、溝通技巧以及課程設計能力，讓他們積極參與到後續和其他傳遞知識和技能的活動中，充分發揮朋輩引導的作用，成為彼此的良師益友。

「長者學苑計劃」由勞工及福利局和安老事務委員會在2007年聯合推出，讓長者可以在學校環境下學習。計劃旨在推動「積極樂頤年」，鼓勵長者投入社區，透過終身學習實踐老有所為。有關計劃詳情，請瀏覽「長者學苑計劃」網站 (<https://www.elderacademy.org.hk/tc/>)。

開課日期：

2026年5月19日 - 2026年5月28日

時間：

星期二、四，上午10:00-11:30

費用：

免費

上課地點：

理工大學課室待定



項目動態



旁聽生計劃



旁聽生計劃由「長者學苑計劃」資助，讓參加者於學期內走進課室，作為旁聽生身份與香港理工大學的學生一起上課，在不需完成功課及考試下輕鬆學習新知識。此計劃能滿足那些仍然保持著熱切求知欲，追求終生學習的活齡人士的需求。

「長者學苑計劃」由勞工及福利局和安老事務委員會在2007年聯合推出，讓長者可以在學校環境下學習。計劃旨在推動「積極樂頤年」，鼓勵長者投入社區，透過終身學習實踐老有所為。有關計劃詳情，請瀏覽「長者學苑計劃」網站(<https://www.elderacademy.org.hk/tc/>)。

下期的旁聽生課程將於2026年9月開課。課程會使用Infusion Active Ageing Education (IAAE) 模型，增加參加者與大學生的互動。

想參與此項目的會員記得關注中心有關下一期報名的資訊。

上課日期：2026年9月至2027年1月

報名方法：會員請留意2026年8月下旬之電郵



聯絡我們

聯繫香港理工大學樂齡與家庭研究中心



地址：理大樂齡與家庭研究中心陳鮑雪瑩樓R505室



電話：3400-8970



Email : dhiaa@polyu.edu.hk



官方網站



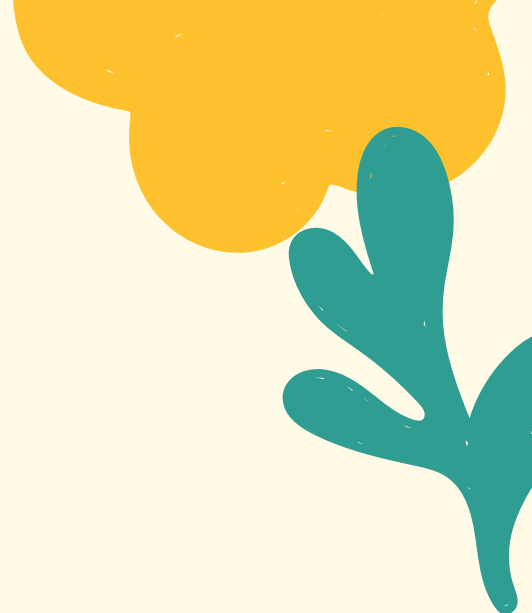
Facebook



Newsletter



成為活齡匯會員



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



Research Centre for
Gerontology and Family Studies
樂齡與家庭研究中心

