

薈賢廊致力結合理大教授及研究團隊，參考及應用有關之理論，拓展學術研究成果同時提供多元學習機會予50歲或以上人士，達致終身學習。

[www.facebook.com/polyuiaa](http://www.facebook.com/polyuiaa)



# 香港理工大學 活齡學院 薈賢廊

## 2014年10月-12月課程資料

### 薈賢廊精選活動



#### 薈聚聖誕大本營

日期：2014年12月17日(星期三)

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：理大紅磡校舍 GH201

費用：\$100

內容：普天同慶的日子又到啦！一年一度的聖誕派對誠邀大家拋開這一年的所有不快及煩惱，在笑聲中一一化解。派對內將會有精美小食、有獎遊戲及神秘大抽獎，快來與我們一起盡情狂歡吧！



#### 薈賢廊入會資料

- 50歲或以上人士；持香港永久性居民身份證。
- 一年半會籍: \$150 (2014年7月1日至2015年12月31日)；  
三年會籍: \$200 (續會會員) / \$250 (新會員) (2014年1月1日至2016年12月31日)
- 可親臨薈賢廊辦公室填寫會員申請表，並以現金或支票方式繳交入會費用。  
或填妥會員登記表格，連同劃線支票(抬頭請寫「香港理工大學」)寄回薈賢廊辦公室。



「薈聚論壇」是一個嶄新的項目，誠邀你們分享對生活或休閒興趣的真知灼見，讓來自不同背景的會員一同了解及發掘更多新事物。會員可以寫下自己有意分享的主題，然後電郵或親臨我們的辦公室交給職員。經篩選後，我們將會就你所發表的主題而舉辦分享會，請踴躍發表你的意見。以下為10-12月之專題，費用全免，會員可邀請親友/非會員一同參加：

## 10月：聽覺損失的迷思

日期：2014年10月3日(星期五)

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：理大紅磡校舍 PQ306

講者：施均培先生(教育局聽覺服務前專責教育主任、香港大學言語及聽覺科學部前榮譽助理教授)

內容：健聽及聽覺受損的基本事實，聽覺受損及診斷方法，克服聽障，提升生活質素。

## 10月：退休後的理財與投資（三）

日期：2014年10月10日(星期五)

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：理大紅磡校舍 PQ306

講者：潘淵淳先生(投資者教育中心經理)

內容：除了股票以外，還有很多資產類別和投資工具，它們有甚麼特性和風險？應怎樣選擇？講者將透過專題講座，與你分享常見資產類別和投資工具的特性和風險，以及常被投資者忽視的地方。

## 10月：長者住安心

日期：2014年10月24日(星期五)

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：理大紅磡校舍 Y306

講者：李惠婷女士(香港房屋協會長者安居資源中心職業治療師)

內容：隨著年齡增加，長者的身體功能如視力、記憶力及平衡力等會日漸衰退，看似安全的家居環境也佈滿潛在陷阱。外國及本港研究指出，透過專業評估及改善家居計劃，可有效減少家居環境危機及長者家居意外的發生率。講座將由職業治療師講解適合的家居環境設計、傢俬及生活輔助工具。



## 11月：退休後的理財與投資（四）

日期：2014年11月14日（星期五）

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：理大紅磡校舍 PQ306

講者：潘淵淳先生（投資者教育中心經理）

內容：作為投資者究竟有甚麼保障？有甚麼權利與責任？退休人士又容易遇上甚麼理財和投資陷阱？面對各樣隨年長而常見的問題，你懂得善用財務工具早作安排嗎？講者將透過專題講座，逐一說明。

## 11月：人生分享談晚年

日期：2014年11月28日（星期五）

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：理大紅磡校舍 PQ306

講者：黃漢深先生

內容：人生歷程並不是事事如意，每一個人都有經歷過挫折或失敗。講者今年八十三歲，仍積極做義工，今年還有新作出版，他將與你分享如何做到積極晚年，放下、感恩、寬恕，選擇幸福的人生。

## 12月：綠色生活講座－生機健康 50+ 續篇

日期：2014年12月5日（星期五）

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：理大紅磡校舍 N003

講者：林余儷玲女士（綠色生活教育基金副主席）、  
陳錦明先生（綠色生活教育基金活動策劃及發展幹事）

內容：身心康泰，才能讓自己好好享受人生的下半場，就必須由每天的生活做起…每天的生活多增添一點綠意，人會變得更自在和有神采！飲食在生活佔很重要的角色，因為 You are What You Eat，講者將與你分享綠色的飲食方式和茹素的簡易法則。

## 12月：遺囑及非遺囑繼承

日期：2014年12月12日（星期五）

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：理大紅磡校舍 N003

講者：范家碧律師、邱綺玲律師（范家碧律師行）

內容：講者將與你分析設立遺囑的好處，需要考慮的事項，遺囑在甚情況下失效，如何改動及撤銷遺囑，如何鑒證遺囑的真偽。講者將以經典案例的分析及討論。而在甚麼情況下使用信託比設立遺囑更合適及無遺囑而繼承遺產的法律規定。



## 金秋一天遊 - 參觀葵涌貨櫃碼頭

- 日期: 2014年11月12日 (星期三)  
時間: 上午 9:45 - 下午 5:30 (上午9:45於理大A座噴水池集合)  
費用: \$100  
行程:
  - 參觀葵涌貨櫃碼頭 (訪客中心、控制塔、貨櫃場禁區)
  - 包午膳於深井享用 【燒鵝宴】
  - 參觀元朗「恆香老餅家」生產及製餅過程
  - 遊覽錦田「紅磚屋」

## 特設專題講座

### 伊波拉病毒 - 我們如何護己護家?

- 日期: 2014年10月13日 (星期一)  
時間: 晚上 6:30 - 8:30  
地點: 理大紅磡校舍 TU201  
講者: 談兆麟教授 (前中文大學醫學院微生物學系教授)  
費用: 免費  
內容: 全球爆發多種流行病, 1997年的禽流感、2003年的沙士病毒, 我們既擔心過往的流行病重來, 今年又傳來伊波拉病毒肆虐的消息, 面對愈來愈強的各種疾病, 我們應如何保護自己、確保家人免受威脅, 講者將與你分析評估現時的風險, 及提供適當的對策。



### 越老越野 (中國自駕遊經驗分享)

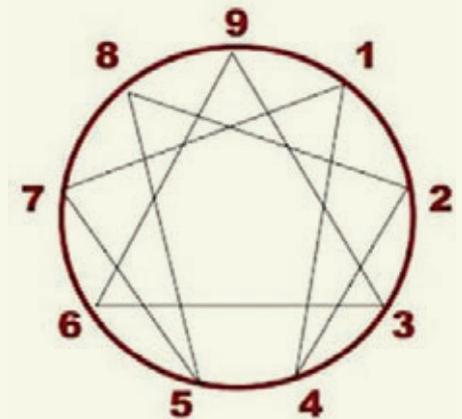
- 日期: 2014年11月27日 (星期四)  
時間: 下午 2:30 - 4:30  
地點: 理大紅磡校舍 HJ302  
講者: 孔繁偉先生 (前伸手助人協會總幹事)  
費用: 免費  
內容: 千里之行, 始於足下。講者將與您分享於中國自駕旅遊的經驗, 自駕遊和傳統旅遊的分別, 簡述國內駕駛執照的事宜, 如何租車或買車, 分享國內交通常識及駕駛技巧, 分享講者自己的自駕旅遊路線計劃、裝備、團隊策劃及合作。





## 「九型人格工作坊」

日期：2014年10月8日(星期三)  
時間：下午 2:00 - 5:00  
地點：理大紅磡校舍 R602  
導師：區燕清博士  
費用：\$120  
內容：認識九型人格的性格特點，並透過九型人格問卷的分析，了解自己的性格特質，從而發揮自己的潛能和長處，令個人更加成長。



## 「降血壓氣功工作坊」

日期：2014年10月16日(星期四)  
時間：上午 11:00 - 12:00  
地點：理大紅磡校舍 QR402  
導師：葉志鈞先生  
費用：\$60  
內容：降血壓氣功可以預防和針對高血壓的問題，導師會指出兩個穴位的位置並作出示範，並建議每天練習十五分鐘(需配合自然呼吸)。

註：每班名額限15人，先到先得。



## 「站樁功 - 氣功工作坊」

日期：2014年11月13日(星期四)  
時間：上午 11:00 - 12:00  
地點：理大紅磡校舍 QR402  
導師：葉志鈞先生  
費用：\$60  
內容：站樁功主要預防和針對長者泌尿系統之問題，導師會指出兩個穴位的位置並作出示範，並建議每天練習十五分鐘(需配合自然呼吸)。



## 手力急救證書課程

開課日期: 2014年10月17至11月7日 (逢星期五)

時間: 上午 10:00 - 12:00 (共4堂)

地點: 理大紅磡校舍 R903

導師: 朱玉蘭女士 (手力急救導師)

費用: \$320 (包括課本及證書)

課程內容: 手力急救是根據中國傳統醫學理論, 於正確之人體經絡穴位部份進行適當的指力按壓而達致急救之功能。



註: 截止報名日期為10月3日, 考試日期為11月7日。同學必須出席4堂才可參加考試。

## 玄功二十訣氣功班

開課日期: 2014年11月10日至12月15日 (逢星期一)

時間: 上午 10:30 - 12:00 (共6堂)

地點: 理大紅磡校舍 Z411

導師: 葉志鈞先生 (習玄功二十訣25年以上)

費用: \$360

課程內容: 華山派氣功, 針對中晚年人士學習, 易學易懂易見功之玄功二十訣, 共二十式。自我修練動功、靜功及站樁功的基本動作及心法。

註: 學員在課堂時宜穿著鬆身衣物, 必須完成6堂課才能學習到全二十式。

## 基礎八式太極

開課日期: 2014年10月10日至11月28日 (逢星期五)

時間: 上午 09:30 - 11:00 (共8堂)

地點: 理大紅磡校舍 Y603

導師: 陳瑞芬女士

費用: \$480

課程內容: 通過坐式太極訓練班後, 希望同學們可以在身體和步法更了解太極運動的好處, 由基礎太極八式開始。

註: 學員在課堂時需穿著鬆身衣服及運動鞋。



## 第三齡營養學

開課日期: 2014年11月17日至12月3日 (逢星期一、三)

時間: 上午 11:00 - 12:30 (共6堂)

地點: 理大紅磡校舍 BC215

導師: 鄒松堅先生 (理學碩士、中國營養師、保健諮詢師、國家食療養生師)

費用: \$360

課程內容: 第三齡人士與青少年對飲食和營養的需求不盡相同, 體質及體能要求各異。課程旨在讓學員認識第三齡人士的營養和養生目標及對保健產品能作出篩選, 以至能合理的調節身體所需。

導師: 陳令先生 (香港中文大學中醫學院中醫骨傷推拿文憑)

## 養生保健穴位按摩班

開課日期: 2014年10月7日至11月18日 (逢星期二、四) (10月21日除外)

時間: 上午 11:00 - 12:30 (共12堂)

地點: 理大紅磡校舍 V311 (星期二)

理大紅磡校舍 V321 (星期四)

費用: \$720

課程內容: 認識人體經絡、穴位, 用手法在患者肢體上或穴位上進行的一種物理治療法, 安全易學, 簡便有效。按穴法可防病、療病、舒筋活絡、血液循環、刺激神經、增加血管彈性, 是作為保健強身的一種方法。

## 養生保健穴位按摩實習班 (進階)

開課日期: 2014年10月7日至11月18日 (逢星期二) (10月21日除外)

時間: 下午 2:30 - 5:30 (共12堂)

地點: 理大紅磡校舍 P309 (10月7日至11月4日) (10月21日除外)

理大紅磡校舍 Y603 (11月11日至11月18日)

費用: \$720

課程內容: 本課程內容與養生保健穴位按摩班有連貫性, 所以參加者宜先完成上述課程。本課程包括理論講授及實踐兩部份, 令同學們掌握正確取穴方法、穴位按壓宜忌、指力按壓技巧。



**導師: 陳策樑先生** (前香港35攝影研究會會長、職業訓練局卓越培訓發展中心(印刷業)前總教導員、部份攝影作品被香港文化博物館永久收藏。)



## 攝影創作 (初班)

開課日期: 2014年10月6日至11月5日 (逢星期一、三)

時間: 上午 10:00 - 12:00

(8堂課及4堂外景, 共12堂)

地點: 理大紅磡校舍 V314 (星期一)

理大紅磡校舍 Y403 (星期三)

費用: \$720

課程內容: 認識數碼攝影的基本知識, 數碼相機的拍攝模式和程序設定。了解光線和攝影的關係, 學習基本攝影構圖, 如何使用快門先決、光圈先決、手動模式等, 進行拍攝 (講解+戶外實習), 認識數碼影像輸出流程與修輯軟件。

註: 外景日期為10月27及11月3日, 時間待定。

## 攝影創作 (進階)

開課日期: 2014年11月26日至12月17日 (逢星期一、三)

時間: 上午 10:00 - 12:00

(8堂課及4堂外景, 共12堂)

地點: 理大紅磡校舍 V314 (星期一)

理大紅磡校舍 U208 (星期三)

費用: \$720

課程內容: 本課程內容與攝影創作(初班)有連貫性, 所以參加者宜先完成上述攝影創作課程。以外影實習及作品討論為重點, 指導學員使用不同焦距鏡頭、正確操作曝光調控及運用構圖技巧進行攝影創作。

註: 外景日期為12月1、8日、15日, 時間待定。

## 攝影創作研習課程 (下)

開課日期: 2014年10月10日、10月24日、11月7日  
11月21日、12月5日、12月19日 (星期五)

時間: 上午 10:00 - 1:00 (共12堂)

地點: 理大紅磡校舍 Z405

費用: \$720

課程內容: 本課程內容與攝影創作(初班)、(進階)有連貫性, 所以參加者宜先完成上述攝影創作課程。以研討數碼攝影技術和色彩理論、外景拍攝實習及作品欣賞討論。

注意事項: 部份課堂需要學員帶備手提電腦上課, 並需自行安裝應用軟件。



**導師:** 毛偉銘先生 (香港西方舞總會會長、香港西方及拉丁排排舞總會會長、北京體育大學運動訓練教育學士、英國國際舞蹈教師協會院士、英國職業舞蹈教師聯會院士、澳洲國家舞蹈教師協會院士、英國皇家舞蹈教師協會會士)

**地點:** 香港西方舞總會 (九龍彌敦道525-543號寶寧大廈A座9字樓921室)

## 拉丁排排舞班初階

開課日期: 2014年10月13至12月8日 (逢星期一)

時 間: 下午 4:30 - 6:00 (共8堂)

費 用: \$480



## 拉丁排排舞班進階

開課日期: 2014年10月24至2015年1月16日 (逢星期五)

時 間: 下午 4:30 - 5:45 (共12堂)

費 用: \$720

課程內容: 這舞蹈是單人跳法, 全體採用一系列相同的舞步一齊跳, 無須舞伴, 以一面牆為主, 使學員更容易學習。拉丁舞具有輕鬆、熱情、奔放、隨和、激情等的魅力, 它的音樂很吸引人, 只要聽到音樂, 你就會很自然的隨着節拍起舞, 舞者很多時扭動臀部及旋轉動作, 透過舞步抒發內心感情, 釋放工作壓力, 增強體質, 鬆弛神經、肌肉及增進人際關係, 適合任何年齡人仕在空餘時間參加有益身心的群體活動。

**註: 未曾於薈賢廊報讀拉丁排排舞班者可優先報讀初階班。各學員上課時請穿著跳舞鞋。**

## 趣味水彩畫 (二)

開課日期: 2014年11月3日至11月24日 (逢星期一)

時 間: 上午 10:00 - 11:30 (共4堂)

地 點: 理大紅磡校舍 R406

導 師: 宏月華女士

費 用: \$240

課程內容: 採用簡單易明之方法, 教授水彩畫技法。每堂學員都可完成一幅作品, 可製成書籤或賀卡, 與家人分享。



**註: 同學需自備中國大白雲毛筆1支、水彩畫紙4張(200gm, A3)、18色水彩一盒、調色碟1隻、墊檯報紙及盛水器皿。**



## 導師: 梁明華先生

課程內容: 藉練習中國書法運氣養生, 達到卻病延年, 提昇個人素質修養之目的。概論中國書法歷史及其演變過程, 體驗藝術的昇華, 由記事文字昇華為書法藝術的展現形式。

## 書法初班 (楷書)

開課日期: 2014年10月7至12月9日 (逢星期二)

時間: 下午 2:30 - 4:30 (共10堂)

地點: 理大紅磡校舍 Z409

費用: \$600



## 書法研習班 (行書/行楷/草書/行草書)

開課日期: 2014年10月7至12月12日 (逢星期二、五)

時間: 上午 10:30 - 12:30 (共20堂)

地點: 理大紅磡校舍 Z409 (星期二)

理大紅磡校舍 Z206 (星期五)

費用: \$1200

註: 同學需自備長流筆2號1支、九宮格紙、墨汁1支(一得)、墨盒1個、墊檯報紙及盛水器皿。

## 導師: 潘樹仁先生 (香港孝道文化聯合會創會會長)

### <易經> 繫辭的天地

日期: 2014年10月8日至11月26日 (逢星期三)

時間: 上午 11:00 - 12:30 (共8堂)

地點: 理大紅磡校舍 Y412

費用: \$480

內容:

介紹中國古籍群經之首<易經> 其中的歷史內涵和智慧, 講解<易經>的概要理論、歷史源流, 引導個人道德修養功夫, 在生活中應用, 達致德才兼備。

### 一氣功法

日期: 2014年10月8日至11月26日 (逢星期三)

時間: 上午 10:00 - 11:00 (共8堂)

地點: 理大紅磡校舍 Y412

費用: \$480

課程內容: 介紹中華氣學之養生功夫和修德之學問, 包括氣功之歷史和起源, 導引術和各種技巧, 儒、釋、道、醫、武各派氣功之特點, 醫學氣功之近代發展, 氣功在預防醫學裡之重要地位。教授「一氣功法·廿字彩球」之十二式動功, 以科學醫學哲學解說功理功法。



**導師:** 王梓澍女士 (清華大學美術學院碩士，葛量洪教育學院高級文憑教師)

## 寫意花鳥畫入門

開課日期: 2014年10月7日至28日 (逢星期二)

時 間: 上午 10:00 - 11:30 (共4堂)

地 點: 理大紅磡校舍 BC305

費 用: \$240

課程內容: 透過深入淺出的課堂講解及即席揮毫，令學員能掌握運筆、用墨的方法以自行創作，享受自己能完成一幅國畫的樂趣。



註: 同學需自備提筆1支、羊毫大楷 3支、圭筆1支、宣紙20張、國畫顏色一盒、調色碟1隻、墨汁1支、墊檯報紙及盛水器皿。



## 山水畫入門

開課日期: 2014年11月4日至11月25日 (逢星期二)

時 間: 上午 10:00 - 11:30 (共4堂)

地 點: 理大紅磡校舍 V303

費 用: \$240

課程內容: 通過循序漸進的基礎理論講解及筆墨實踐，令學員能掌握用筆的皴、擦、點、染的筆法及運墨的枯、濕、濃、淡去畫山石、樹木；從而體驗到傳統中國藝術的特色，並能創作山水冊頁小品。



**導師:** 王梓澍女士 (清華大學美術學院碩士，葛量洪教育學院高級文憑教師)

## 寫意花鳥畫進階

開課日期: 2014年10月6日至11月24日 (逢星期一)

時 間: 下午 2:00 - 3:30 (共8堂)

地 點: 理大紅磡校舍 Z206

費 用: \$480

課程內容: 本課程為已修畢花鳥畫入門的同學提供一個持續進修的階梯；同時，有志於長期研習的同學亦歡迎加入，導師將加以適切的指導，以輔助學員能掌握基本的用線造型的筆法、潑墨渲染的技巧。課程同時為學員剖析花鳥畫大師的表達手法及其風格，使學員能深化對花鳥畫的認知，以提昇繪畫藝術的表達。

## 山水畫進階

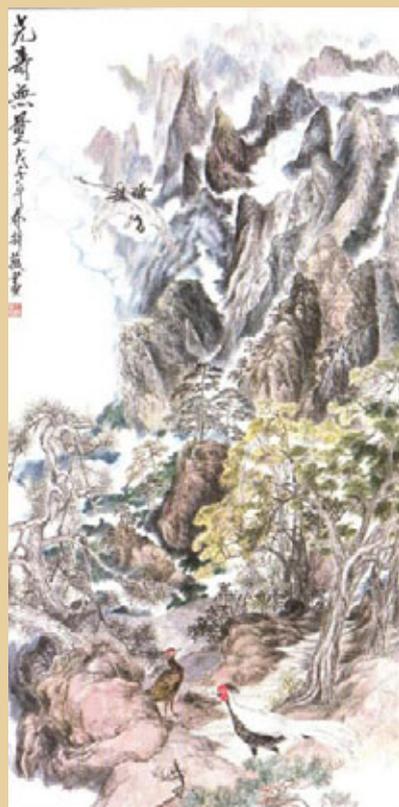
開課日期: 2014年10月8日至11月26日 (逢星期三)

時 間: 下午 2:00 - 3:30 (共8堂)

地 點: 理大紅磡校舍 QR402

費 用: \$480

課程內容: 本課程為已修畢山水畫入門課程的同學，提供一個持續進修的階梯；同時，有志於長期研習的新學員，亦歡迎加入，導師將加以適切的指導，以輔助學員掌握必須的山水畫表達技巧。此課程將以《芥子園畫傳》的畫學理論及圖式為教學範本，輔以其他的畫論資料及經典山作品，作深入淺出的剖析，以使學員能對傳統的山水畫的創作方法有基本理解，進而能實踐。



註: 同學需自備提筆1支、羊毫大楷3支、圭筆1支、宣紙20張、國畫顏色一盒、調色碟1隻、墨汁1支、墊檯報紙及盛水器皿。



## 與痛症同行

開課日期: 2014年11月6日至11月27日 (逢星期四)

時間: 下午 2:30 - 4:00 (共4堂)

地點: 理工紅磡校舍 CD306

導師: 陳素鸞女士

費用: \$240

課程內容: 每個人都或多或少曾經歷痛楚, 有些長期的痛症, 基於一些慢性疾病或情緒而長期困擾患者。課程通過認識簡單的「自我催眠」了解自己的身體各部分的狀況(如: 緊張、僵硬、放鬆), 學習如何應用「自我催眠」及「能量手療」以減輕身體的痛楚及促進自我痊癒。

## 薈賢廊 - 義工招募

如你有興趣在空餘時間進行義務工作, 請繼續留意Facebook或電郵的最新義工通訊。歡迎有意投身義務工作的您加入我們的大家庭!

# 品味實務教學系列

## 認識家居電力裝置及應用工作坊

開課日期: 2014年10月6日至10月15日 (逢星期一、三)

時間: 上午 11:00 - 12:30 (共4堂)

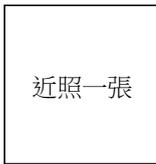
地點: 理大紅磡校舍 Y520

導師: 鄒松堅先生 (理學碩士、註冊電業工程人員)

費用: \$240

課程內容: 課程讓學員認識家居固定電力裝置、室外佈線及供電系統, 增加家居用電安全。學員亦會學習使用價廉物美的數字式萬用電錶, 掌握量度技巧以辨別供電情況。

# 會員登記表



## 香港理工大學 活齡學院耆賢廊 會員登記表格

此欄由職員填寫			
日期			
會員編號			
支付方法	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 支票	
會籍	<input type="checkbox"/> 1年	<input type="checkbox"/> 1.5年	<input type="checkbox"/> 3年

### 第一部份:個人資料(\*請在適當的空格填上✓)

中文姓名 \_\_\_\_\_ 英文姓名 \_\_\_\_\_

香港身份證/護照號碼 \_\_\_\_\_ 性別  男  女

出生日期 \_\_\_\_\_ 語言  粵語  英語  國語  其他 \_\_\_\_\_

通訊地址 \_\_\_\_\_

住宅電話 \_\_\_\_\_ 手提電話 \_\_\_\_\_

傳真號碼 \_\_\_\_\_ 電郵 \_\_\_\_\_

電郵課程單張  郵寄課程單張

工作狀況  全職  兼職  自僱  待業  已退休  其他 \_\_\_\_\_

曾參與行業及職位 \_\_\_\_\_

最高學歷  小學  中學  專上教育

如何得知耆賢廊  親友  facebook  互聯網  報紙  
 活動  電視  電台  其他 \_\_\_\_\_

### 第二部份:緊急聯絡人

姓名 \_\_\_\_\_ 與閣下之關係 \_\_\_\_\_

手提電話 \_\_\_\_\_ 住宅電話 \_\_\_\_\_ 辦公室電話 \_\_\_\_\_

### 第三部份:聲明

本人授權活齡學院使用本申請表內有關的個人資料，作處理申請會員及通訊之用。本人謹此聲明，此表格內所填報各事項，均屬真實無訛。如有任何虛報或誤導資料，則本人的申請會被取消。所有已繳費用概不退還。

本人已詳細閱讀及理解《耆賢廊會員守則》的要求，並承諾遵守《守則》。

申請人簽署 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

IAA/1/2.6

12/2013

入會手續：可親臨耆賢廊辦公室填寫會員申請表，並以現金或支票方式繳交入會費用。

或填妥會員登記表格，連同劃線支票（抬頭請寫「香港理工大學」）寄回耆賢廊辦公室。

地址：香港理工大學活齡學院耆賢廊陳鮑雪瑩樓 R505 室

電郵：dhiaa@polyu.edu.hk

電話：3400 8967 / 3400 8970

傳真：2994 5690

網址：http://iaa.fhss.polyu.edu.hk/3rdage

Facebook專頁：www.facebook.com/polyuiaa



## 招聘兼職社區老友大使

公司: 香港鐵路有限公司  
職務: 在車站內向長者乘客提供協助, 如推廣安全及正確方法使用港鐵系統。

工作時期: 11月(星期一至五)  
工作地點: 筲箕灣站及寶琳站

工作時期: 12月(星期一至五)  
工作地點: 彩虹站及黃大仙站

申請期限: 請於9月30日前到薈賢廊遞交申請表格



## 招聘兼職櫃檯服務員

公司: 東亞銀行  
職務: 提供櫃面服務, 接收現金、支票及其他金融票據, 解答客戶有關銀行服務的問題及推銷銀行的產品, 成功受聘者將獲安排接受12天櫃檯服務員培訓。

工作時間: 上午 11:00 至 下午3:00 (星期一至五) /  
上午 9:00 至 下午1:00 (星期六)  
每星期工作不少於三節

申請方式: 請於9月30日前到薈賢廊遞交個人履歷表 (英文)

## 「友導共學」培訓計劃

為使自我導向學習課程能持續運作及不斷推陳出新, 我們不單邀請專業人士擔任課程導師更致力培訓第三齡人士成為薈賢廊寶貴的師資。培訓計劃目的是強化具備技能的第三齡人士的教學技巧、課程設計能力及溝通技巧, 讓他們得以有效地傳遞知識及將技能授予他人, 成為彼此的良師益友。

開課日期: 2014年11月4日至11月25日(逢星期二)  
時間: 下午 2:30 - 4:00 (共4堂)  
地點: 理大紅磡校舍 R501



## 徵稿

你想讓更多會員及朋友認識你? 或有任何於薈賢廊的難忘經歷及感受想與其他人分享? 現在有機會啦! 我們誠意邀請各會員把自己於薈賢廊參加活動或課程的感受與我們分享。歡迎各會員投稿分享, 獲選的會員感受將刊登於「薈聲講場」。

欲投稿的會員可將約100字的感受(或連照片)電郵至dhiaa@polyu.edu.hk ;或郵寄至九龍紅磡香港理工大學活齡學院薈賢廊陳鮑雪瑩樓R505室; 或傳真至2994 5690。

## 捐款鳴謝

活齡學院鳴謝以下贊助機構 / 人士捐款支持活齡學院的服務發展:

### 白金贊助 (\$100,000以上)

孫國林太平紳士, MH — 恒愛慈善基金有限公司  
李惠雄先生 — 李錦記家族基金  
尖沙咀街坊福利會

### 金贊助 (\$50,000)

袁燦甫先生  
陶伯明先生

### 銀贊助 (\$10,000)

梁智佳先生  
聶揚聲先生  
**李巧堅女士**  
馬錦華先生  
孔慧嫦女士  
楊才生先生  
Ms. Tan Poh Lee  
信和集團

### 珍珠贊助 (\$5,000)

鄭建蘭女士  
黃陳婉雯女士  
文化村

### 水晶贊助 (\$3,000)

陳鉅昌先生  
陳煥操女士  
馬蔣寶蓮女士  
陸榮基先生  
趙凌晉先生  
李譚綺蓮女士  
楊家聲先生  
D100  
心匯心臟及腦血管病  
檢查預防中心

### 其他贊助 (\$1,000或以下)

陳玉鳳女士  
鄭來福先生  
何錦權先生  
江梁秀福女士  
梁麗珍女士  
梁秀梅女士  
麥麗容女士  
莫國棉先生  
吳少冰女士  
謝哲文女士  
葉潔芳女士  
黃業雲先生  
甄懋強先生  
錢志庸先生  
汪國強先生  
何應雄先生  
許瑞意女士  
姚汝雄先生  
李翠儀女士  
陳振超先生