

薈賢廊致力結合理大教授及研究團隊，參考及應用有關之理論，拓展學術研究成果同時提供多元學習機會予50歲或以上人士，達致終身學習。

[www.facebook.com/polyuiaa](http://www.facebook.com/polyuiaa)

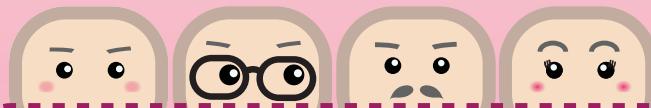


Polyuiaa



# 香港理工大學 活齡學院 薈賢廊

2014年7月-9月課程資料



## 「薈聚論壇」專題講座

「薈聚論壇」是一個嶄新的項目，誠邀你們分享對生活或休閒興趣的真知灼見，讓來自不同背景的會員一同了解及發掘更多新事物。會員可以寫下自己有意分享的主題，然後電郵或親臨我們的辦公室交給職員。經篩選後，我們將會就你所發表的主題而舉辦分享會，請踴躍發表你的意見。

以下為7-9月專題講座，詳情見內頁：

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1. 認識南亞裔文化          | 2. 退休後的理財與投資（一） |
| 3. 做到生活平衡—簡論風濕經絡關節炎 | 4. 認識冠心病        |
| 5. 精明防盜新角度          | 6. 退休後的理財與投資（二） |

講座費用全免，會員可邀請親友 / 非會員一同參加，名額有限，敬請報名。

### 薈賢廊入會資料

- 50歲或以上人士；持香港永久性居民身份證。
- 一年會籍：\$100 (2014年1月1日至2014年12月31日)；
- 一年半會籍：\$150 (2014年7月1日至2015年12月31日)；
- 三年會籍：\$200 (續會會員) / \$250 (新會員) (2014年1月1日至2016年12月31日)
- 需親臨薈賢廊辦公室填寫會員申請表及以現金或支票方式繳交費用，支票抬頭請寫「香港理工大學」。



## 7月: 認識南亞裔文化

日期: 2014年7月11日 (星期五)

時間: 下午2:30 - 4:00

地點: 理工紅磡校舍PQ306

講者: 嚴紅玉女士 (烏都鄰舍中心主任)

費用: 免費

內容: 烏都鄰舍中心於二零零九年一月由幾位熱心人士創立，為一認可非牟利團體，成立目的為本港少數族裔烏都語的居民提供支援，協助一班在港的印巴移民及其第二代得以盡早融入香港社區，並感受到愛與關懷。講者將會與您分享南亞裔人士的文化，南亞人士在港的生活。

## 7月: 退休後的理財與投資（一）

日期: 2014年7月18日 (星期五)

時間: 下午2:30 - 4:30

地點: 理工紅磡校舍PQ306

講者: 潘淵淳先生 (投資者教育中心經理)

費用: 免費

內容: 如何為退休生活做好準備。你為退休生活做好了準備嗎？你有沒有足夠儲備？退休後應怎樣理財？有甚麼常被忽視的要點？講者將透過專題講座，讓您檢視及了解退休後理財須要注意的地方。

## 7月: 做到生活平衡—簡論風濕經絡關節炎

日期: 2014年7月25日 (星期五)

時間: 下午2:30 - 4:00

地點: 理工紅磡校舍N003

講者: 黃業雲先生

費用: 免費

內容: 食物要均衡，生活要平衡。踏入人生的下半場，身體和精神的健康至為重要，每個人的體質都有所不同，在中醫角度，有寒熱之分，同樣食物也有寒熱之分。講者將與你分享中醫理論中的飲食方式和法則，簡論風濕經絡關節炎及如何從飲食和生活中的平衡而調理身體。

## 8月: 認識冠心病

日期: 2014年8月8日 (星期五)

時間: 下午2:30 - 4:00

地點: 理大紅磡校舍N003

講者: 王泰鴻醫生 (心臟科專科醫生)

費用: 免費

內容: 冠心病是中老年人的常見病，所以要讓你的心保持年輕。心臟病在香港最常見的致命疾病中居第三位，而當中因冠心病引致死亡的類別最高。冠心病的致病因素很多，其中不少都可以避免或控制，講者將透過專題講座，讓您了解冠心病成因，及早預防及講解血管造形手術（俗稱「通波仔」手術）。



## 8月：精明防盜新角度

日期: 2014年8月15日 (星期五)

時間: 下午2:30 - 4:00

地點: 理工紅磡校舍N001

講者: 何應雄先生 (前警署警長，認可資格保安培訓導師)

費用: 免費

內容: 講者將分享以往三十四年於警隊為市民服務的經驗，以實際案例講解家居防盜知識，了解個人安全，如何防盜防騙，避免損失。於警隊退休後，轉為於保安公司擔任培訓保安員的工作，講者將與您分享警察和保安工作的苦與樂。

## 8月：退休後的理財與投資（二）

日期: 2014年8月22日 (星期五)

時間: 下午2:30 - 4:30

地點: 理工紅磡校舍N001

講者: 潘淵淳先生 (投資者教育中心經理)

費用: 免費

內容: 如何能投資有法。你投資有法嗎？作為退休人士，你現在的投資方法及組合適合你嗎？你有沒有養成一些投資的好習慣？又或有沒有一些投資的習慣須要改善？講者將透過專題講座，讓您檢視及了解退休後投資須注意的要點。

## 就業配對服務

### 招聘兼職社區老友大使 – 8名 (8月至9月)

公司: 香港鐵路有限公司

職務: 在車站內向長者乘客提供協助，推廣安全訊息。

工作時期: 8月 (星期一至五)

工作地點: 天后站及旺角站

工作時期: 9月 (星期一至五)

工作地點: 太古站及九龍塘站

申請期限: 6月30日前到辦公室遞交申請表格，查詢請致電3400 8969。



### 公司/機構

讓活齡人士加入公司團隊有助提升公眾形象、建立品牌和加強競爭力，歡迎提供職位空缺。



### 活齡人士

有意接受工作的挑戰者，不論全職或兼職，都可於網站下載有關表格，填寫後寄回薈賢廊。



## 「站樁功 - 氣功工作坊」

開課日期: 2014年7月10日 (星期四)

時間: 上午11:00 - 12:00

地點: 理工紅磡校舍BC309

導師: 葉志鈞先生

費用: \$60

內容: 站樁功 - 氣功主要預防和針對長者泌尿系統之問題，導師會指出兩個穴位的位置並作出示範，並建議每天練習十五分鐘(需配合自然呼吸)。

## 「降血壓氣功工作坊」

開課日期: 2014年8月7日 (星期四)

時間: 上午11:00 - 12:00

地點: 理工紅磡校舍BC309

導師: 葉志鈞先生

費用: \$60

內容: 降血壓氣功可以預防和針對已有高血壓的人士，導師會指出兩個穴位的位置並作出示範，並建議每天練習十五分鐘(需配合自然呼吸)。



## 「環保家居清潔工作坊」

開課日期: 2014年9月18日 (星期四)

時間: 上午10:00 - 11:30

地點: 理工紅磡校舍待定

導師: 劉可驅先生

費用: \$60

內容:

以科學基礎分析各類清潔劑的應用，從而掌握家居環保清潔，包括廚房、浴室、客飯廳及睡房之各種小技巧。



## 調解基本法

開課日期: 2014年7月4日至7月25日 (逢星期五)

時間: 下午2:30 - 4:00 (共4堂)

地點: 理工紅磡校舍 BC 202 (7月4日至18日);  
理工紅磡校舍 BC 311 (7月25日)

導師: 陸錦富先生

費用: \$240

課程內容:

認識基本的調解概念和技巧，從而將調解應用在個人成長及處理人際關係上。

## 調解進階：調化解紛爭

開課日期: 2014年8月8日至8月29日 (逢星期五)

時間: 下午2:30 - 4:00 (共4堂)

地點: 理工紅磡校舍 BC 309

導師: 陸錦富先生

費用: \$240

課程內容:

本課程內容與調解基本法有連貫性，所以參加者宜先完成上述課程。以個案模擬練習鞏固學員調解概念和技巧。

## 司儀及口才技巧訓練課程

開課日期: 2014年9月2日至9月30日 (逢星期二、四)

時間: 下午2:30 - 4:00 (共8堂)

地點: 理工紅磡校舍待定

導師: 黃國良先生

費用: \$480

課程內容:

課程講解司儀的基礎理論、口才藝術的重點竅門、人際溝通技巧、發聲和用聲方法、音響器材的正確使用方法、急才訓練、危機處理，由淺入深作訓練。



## 拉丁排排舞班初階

開課日期: 2014年8月11至9月29日 (逢星期一)  
時間: 下午4:30 - 6:00 (共8堂)  
費用: \$480

註: 未曾於薈賢廊報讀拉丁排排舞班者可優先報讀初階班。各學員上課時請穿著跳舞鞋。

## 拉丁排排舞班進階 (A班)

開課日期: 2014年7月18至10月3日 (逢星期五)  
時間: 下午4:30 - 5:45 (共12堂)  
費用: \$720



## 拉丁排排舞班進階 (B班)

開課日期: 2014年7月7日至8月25日 (逢星期一)  
時間: 下午3:00 - 4:15 (共8堂)  
費用: \$480

地點: 香港西方舞總會 (九龍彌敦道525-543號寶寧大廈A座9字樓921室)

導師: 毛偉銘先生

(香港西方舞總會會長、北京體育大學運動訓練教育學士、澳洲國家舞蹈教師協會院士、英國皇家舞蹈教師協會會士、中國國際標準舞總會國家級評審員)

課程內容:

這舞蹈是單人跳法，全體採用一系列相同的舞步一齊跳，無須舞伴，以一面牆為主，使學員更容易學習。拉丁舞具有輕鬆、熱情、奔放、隨和、激情等的魅力，它的音樂很吸引人，只要聽到音樂，你就會很自然的隨着節拍起舞，舞者很多時扭動臀部及旋轉動作，透過舞步抒發內心感情，釋放工作壓力，增強體質，鬆弛神經、肌肉及增進人際關係，適合任何年齡人仕在空餘時間參加有益身心的群體活動。

## 趣味水彩畫

開課日期: 2014年9月1日至9月29日 (逢星期一)  
(9月8日除外)

時間: 上午10:00 - 11:30 (共4堂)

地點: 理工紅磡校舍待定

導師: 宏月華女士

費用: \$240

課程內容:

採用簡單易明之方法，教授水彩畫技法。每堂學員都可完成一幅作品，可製成書籤或賀卡，與家人分享。

註: 同學需自備中國大白雲毛筆1支、水彩畫紙(200gm, A3) 4張、18色水彩一盒、調色碟1隻、墊檯報紙及盛水器皿。



## 書法初班 (楷書)

開課日期: 2014年7月8至9月26日 (逢星期二、五)  
(7月11日、7月25日、7月29日、9月9日除外)  
時間: 下午2:30 - 下午4:30 (共20堂)  
地點: 理工紅磡校舍Z4-029 (7月8日至8月29日);  
理工紅磡校舍待定 (9月2日至26日)  
費用: \$1200

註: 同學自備長流筆2號1支、九宮格紙、墨汁1支(一得)、墨盒1個、墊檯報紙及盛

## 書法進階 (行書/行楷/草書/行草書)

開課日期: 2014年7月8至9月26日 (逢星期二、五)  
(7月11日、7月25日、7月29日、9月9日除外)  
時間: 上午10:30 - 下午12:30 (共20堂)  
地點: 理工紅磡校舍Z4-029 (7月8日至8月29日);  
理工紅磡校舍待定 (9月2日至26日)  
費用: \$1200

導師: 梁明華先生

課程內容: 本課程內容與書法進階有連貫性,  
所以參加者宜先完成上述書法課程。

藉練習中國書法運氣養生, 達到卻病延年, 提昇個人素質修養之目的。概論中國書法歷史及其演變過程, 體驗藝術的昇華, 由記事文字昇華為書法藝術的展現形式。



## 寫意花鳥畫進階

開課日期: 2014年7月7日至8月25日 (逢星期一)  
時間: 下午2:00 - 3:30 (共8堂)  
地點: 理工紅磡校舍CD302

導師: 王梓溦女士

(清華大學美術學院碩士, 葛量洪教育學院高級文憑教師)

費用: \$480

課程內容:

本課程為已修畢花鳥畫入門的同學提供一個持續進修的階梯; 同時, 有志於長期研習的同學亦歡迎加入, 導師將加以適切的指導, 以輔助學員能掌握基本的用線造型的筆法、潑墨渲染的技巧。課程同時為學員剖析花鳥畫大師的表達手法及其風格, 使學員能深化對花鳥畫的認知, 以提昇繪畫藝術的表達。

註: 同學自備提筆1支、羊毫大楷3支、圭筆1支、宣紙20張、國畫顏色一盒、調色碟1隻、墨汁1支、墊檯報紙及盛水器皿。





導師: 王梓溦女士  
(清華大學美術學院碩士, 葛量洪教育學院高級文憑教師)

## 寫意花鳥畫入門

開課日期: 2014年7月8日至29日 (逢星期二)

時間: 上午10:00 - 11:30 (共4堂)

地點: 理工紅磡校舍P304 (7月8日至22日)

理工紅磡校舍M107 (7月29日)

費用: \$240

課程內容:

透過深入淺出的課堂講解及即席揮毫, 令學員能掌握運筆、用墨的方法以自行創作, 享受自己能完成一幅國畫的樂趣。

註: 同學自備提筆1支、羊毫大楷3支、圭筆1支、宣紙20張、國畫顏色一盒、調色碟1隻、墨汁1支、墊檯報紙及盛水器皿。

## 山水畫入門

開課日期: 2014年8月5至8月26日 (逢星期二)

時間: 上午10:00 - 11:30 (共4堂)

地點: 理工紅磡校舍CD301

費用: \$240

課程內容:

通過循序漸進的基礎理論講解及筆墨實踐, 令學員能掌握用筆的皴、擦、點、染的筆法及運墨的枯、濕、濃、淡去畫山石、樹木; 從而體驗到傳統中國藝術的特色, 並能創作山水冊頁小品。

註: 同學自備羊毫大楷3支、宣紙20張、國畫顏色一盒、調色碟1隻、墨汁1支、墊檯報紙及盛水器皿。

## 山水畫進階

開課日期: 2014年7月9日至8月27日 (逢星期三)

時間: 下午2:00 - 3:30 (共8堂)

地點: 理工紅磡校舍CD 302 (7月9日至8月20日)

理工紅磡校舍EF 312 (8月27日)

費用: \$480

課程內容:

本課程為已修畢山水畫入門課程的同學, 提供一個持續進修的階梯; 同時, 有志於長期研習的新學員, 亦歡迎加入, 導師將加以適切的指導, 以輔助學員能掌握必須的山水畫表達技巧。此課程將以《芥子園畫傳》的畫學理論及圖式為教學範本, 輔以其他的畫論資料及經典山作品, 作深入淺出的剖析, 以使學員能對傳統的山水畫的創作方法有基本理解, 進而能實踐。



## 口琴入門班

開課日期: 2014年8月14日至9月18日 (逢星期四)

時間: 下午3:00 - 4:30 (共6堂)

地點: 理工紅磡校舍BC612 (8月14日至28日)

          理工紅磡校舍待定 (9月 4日至18日)

導師: 陸榮基先生

費用: \$360

課程內容:

口琴攜帶方便又可奏出不同音樂，表達內心感受，抒發情感。通過簡單樂理，樂曲簡譜，無需大力用氣，便可奏出簡單歌曲。

註：同學需自備24音雙音口琴 (可於書局或琴行購買)

導師: 潘樹仁先生 (香港孝道文化聯合會創會會長)

## <易經>的生活智慧

日期: 2014年7月30日至9月17日 (星期三)

時間: 上午10:30 - 12:00 (共8堂)

地點: 理工紅磡校舍 BC203

費用: \$480

課程內容:

介紹中國古籍群經之首<易經>其中的歷史內涵和智慧，講解<易經>的概要理論、歷史源流，引導個人道德修養功夫，在生活中應用，達致德才兼備。

## 生命高峰暨頤養自號禮

日期: 2014年7月30日至8月20日 (星期三)

時間: 下午2:30 - 4:00 (共4堂)

地點: 理工紅磡校舍 BC203

費用: \$340 (包括印章製作及典禮租用禮服費)

課程內容:

以中國文化講授生命教育的八個階段，從胎教至百年歸老的生命循環，兩代和三代人的家庭溝通，應用中國文化教育和修養的特點，自我圓善生命的最後階梯。以頤養天年和貢獻社會的自我期許，為自己「志號」，在典禮的嘉賓見證中，深刻銘遁地蓋上印章，作為人生正面價值的座右銘。

註：自號禮為9月10日。地點待定，同學可邀請親友出席。

# 品味活力養生系列



查詢: 3400 8967  
3400 8970

## 坐式太極拳班

開課日期: 2014年7月9日至8月27日 (逢星期三)

時間: 下午2:00-3:30 (共8堂)

地點: 理工紅磡校舍 DE307 (7月9日至8月20日)  
理工紅磡校舍 EF311 (8月27日)

導師: 陳瑞卿女士

費用: \$480

課程內容:

坐式太極拳是由理大康復治療科學系助理教授曾偉男和其他研究人員及專業人士研究出來，從傳統的太極拳發展出一套十二式的坐式太極招式，包括左右蹬腳、倒拳肱等手腳並用的太極拳術，是一項可以坐在椅子上的「靜態運動」。練習時必須注重身體的重心轉移、手眼協調和動作的流暢度。此課程適合初學者學習，並達致強身健體、養生健身、放鬆身心的功效。

註: 歡迎完成此課程人士  
參與相關義工服務。



## 基礎八式太極

開課日期: 2014年7月11日至8月29日 (逢星期五)

時間: 上午9:30-11:00 (共8堂)

地點: 理工紅磡校舍BC201

導師: 陳瑞芬女士

費用: \$480

課程內容:

通過坐式太極訓練班後，希望同學們可以在身體和步法更了解太極運動的好處，由基礎太極八式開始。

註: 學員在課堂時需穿着  
輕鬆衣服及運動鞋。

## 跆拳道入門

開課日期: 2014年7月11日至8月29日 (逢星期五)

時間: 上午11:30-下午1:00 (共8堂)

地點: 理工紅磡校舍BC201

導師: 羅嘉輝先生 (黑帶六段師範、香港跆拳道勵輝會館長)

費用: \$480

課程內容:

介紹跆拳道起源及發展，由淺入深學習跆拳道動作，從熱身動作、拳法、掌法、踢腿方法、馬步學習攻擊與防衛方法，學習基本防身自衛術，從跆拳道中提升個人體能，增強自信心。

註: 學員在課堂時需穿着  
輕鬆衣服及運動鞋。



## 手力急救證書課程

開課日期: 2014年7月28至8月18日 (逢星期一)

時間: 下午2:30 - 4:30 (共4堂)

地點: 理工紅磡校舍M111

導師: 鄭耀輝先生 (手力急救高級導師)

費用: \$320 (包括課本及證書)

課程內容:

手力急救是根據中國傳統醫學理論，於正確之人體經絡穴位部份進行適當的指力按壓而達致急救之功能。

註：截止報名日期為7月14日，考試日期為8月18日。

導師: 鄒松堅先生  
(理學碩士、中國營養師、保健諮詢師、國家食療養生師)

## 骨關節保健班

開課日期: 2014年8月4日至8月13日 (逢星期一及三)

時間: 上午11:00 - 12:30 (共4堂)

地點: 理工紅磡校舍M111

費用: \$240

課程內容:

課程主要介紹長者常見的骨關節問題與保健及治療之道、認識運動治療的技巧，使學員能達致自我保健的效果。

## 認識眼睛及視力保健班

開課日期: 2014年8月18日至8月27日 (逢星期一及三)

時間: 上午11:00 - 12:30 (共4堂)

地點: 理工紅磡校舍M104

費用: \$240

課程內容:

課程簡單剖析眼睛結構，使學員認識長者常見的眼疾，預防方法、調節功能訓練及對視力有益之營養飲食配搭。



## 薈賢廊攝製隊培訓計劃

攝製隊培訓計劃，內容包括台前主持技巧訓練、拍攝技巧培訓及後期製作培訓。

課程考核：出席率達80%以上及完成指定習作之學員，可獲頒發相關資歷證明。

地點：理工紅磡校舍U208

導師：陸樹雄先生（資深電視製作人）

### A. 台前主持技巧訓練

開課日期：2014年7月11日至8月29日（星期五）

時間：上午11:00 - 12:30（共8堂）

費用：\$480

課程內容：

說話及表達技巧、聲線、咬字及發音等訓練；節目主持技巧內容包括如何閱讀稿件、面對鏡頭、控制氣氛及妝扮等；採訪人物及活動技巧內容包括搜集資料、掌握重點及寫出稿件等。



### B. 拍攝技巧培訓

開課日期：2014年7月11日至8月29日（星期五）

時間：下午2:00 - 3:30（共8堂）

費用：\$480

課程內容：

以選擇一般性內容為題材、討論內容及表達手法、資料搜集、撰稿、選角、聯絡，道具及場地等一切預備有關拍攝上的準備；根據稿件內容研究分鏡，攝影角度、收音，燈光等技術問題。

### C. 後期製作培訓

開課日期：2014年7月11日至9月12日（星期五）

時間：下午4:00 - 5:30（共10堂）

費用：\$600

課程內容：

認識基本剪接技巧及適當選用畫面特別效果；利用電腦軟件進行短片剪輯；配樂、音響效果、字幕及完成。

註：部份課堂需要學員帶備手提電腦上課，並需自行安裝應用軟件。



導師: 陳策樑先生 (前香港35攝影研究會會長、職業訓練局卓越培訓發展中心(印刷業)前總教導員、部份攝影作品被香港文化博物館永久收藏)

## 攝影創作 (進階)

開課日期: 2014年7月16日至8月6日 (逢星期一、三)

時間: 上午10:00 - 正午12:00

(8堂課及4堂外景, 共12課)

地點: 理工紅磡校舍V302

費用: \$720

課程內容:

本課程內容與攝影創作(初班)有連貫性, 所以參加者宜先完成上述攝影創作課程。以外影實習及作品討論為重點, 指導學員使用不同焦距鏡頭、正確操作曝光調控及運用構圖技巧進行攝影創作。

註: 外景日期為7月21日、28日、8月4日, 時間待定。

## 攝影創作研習課程 (上)

開課日期: 2014年8月22日、9月5日及9月19日  
(星期五)

時間: 上午10:00 - 下午1:00

(4節課及2節外景, 共6課)

地點: 理工紅磡校舍V302 (8月22日)  
理工紅磡校舍待定 (9月5日)

費用: \$360

課程內容:

本課程內容與攝影創作(初班)、(進階)有連貫性, 所以參加者宜先完成上述攝影創作課程。以研討數碼攝影技術和色彩理論、外景拍攝實習及作品欣賞討論。

註: 外景日期為9月19日, 時間待定。  
另外, 部份課堂需要學員帶備手提電腦上課, 並需自行安裝應用軟件。





## 魔術入門班 (二)

開課日期: 2014年9月3日至9月24日 (逢星期三)

時間: 上午10:30 – 12:00 (共4堂)

地點: 理工紅磡校舍待定

導師: 李富堯先生

費用: \$300 (包括道具費用)

課程內容:

本課程介紹魔術入門的基本知識、魔術的種類和效果。課程通過日常簡單的物件，例如筷子、萬字夾、撲克牌等等教授魔術，使參加者腦筋靈活，心境開朗，手腦合一，加強手眼協調。



## 我愛皂世界 (四)

開課日期: 2014年9月3日至9月24日 (逢星期三)

時間: 上午10:30 – 12:00 (共4堂)

地點: 理工紅磡校舍待定

導師: 張綺珊女士

費用: \$270 (包括材料費)

課程內容:

學習用不同天然材料製作兩款液體皂和潤唇膏及金盞花軟膏。每堂學員都可將製成品帶回家與家人分享成果

註：每位學員請自備2個約200毫升膠樽、圍裙、口罩、膠手套。

# 義工服務

## 薈賢廊 - 義工招募

如你希望在空餘時間進行義工服務，機會就在這裡！請繼續留意Facebook或電郵的最新義工通訊，我們將會繼續拓展及發展多元化的義工活動，貢獻及認識社會之餘，亦可以以助人行動表達「愛」的精神。

歡迎有意投身義務工作的您加入我們的大家庭！



## 徵稿

你想讓更多會員及朋友認識你？或有任何於薈賢廊的難忘經歷及感受想與其他人分享？現在有機會啦！我們誠意邀請各會員把自己於薈賢廊參加活動或課程的感受與我們分享。歡迎各會員投稿分享，獲選的會員感受將刊登於「薈聲講場」。

欲投稿的會員可將約100字的感受(或連照片)電郵至dhiaa@polyu.edu.hk ;或郵寄至九龍紅磡香港理工大學醫療及社會科學院活齡學院薈賢廊陳鮑雪瑩樓R505室；或傳真至2994 5690。

## 捐款鳴謝

活齡學院鳴謝以下贊助機構 / 人士捐款支持活齡學院的服務發展：

### 白金贊助 (\$100,000以上)

孫國林太平紳士,MH - 恒愛慈善基金有限公司  
李惠雄先生 - 李錦記家族基金  
尖沙咀街坊福利會

### 金贊助 (\$50,000)

袁燊甫先生  
陶伯明先生

### 銀贊助 (\$10,000)

梁智佳先生  
聶揚聲先生  
**李巧堅女士**  
馬錦華先生  
孔慧嫦女士  
楊才生先生  
Ms. Tan Poh Lee  
信和集團

### 珍珠贊助 (\$5,000)

鄺建蘭女士  
黃陳婉雯女士  
文化村

### 其他贊助 (\$1,000或以下)

陳玉鳳女士  
鄭來福先生  
何錦權先生  
江梁秀福女士  
梁麗珍女士  
梁秀梅女士  
麥麗容女士  
莫國棉先生  
吳少冰女士  
謝哲文女士  
葉潔芳女士  
黃業雲先生  
甄懋強先生  
錢志庸先生  
汪國強先生  
何應雄先生  
鄭來福先生  
許瑞意女士  
姚汝雄先生  
李翠儀女士  
陳振超先生



## 更新惡劣天氣的安排

由2014年1月1日開始，薈賢廊的課程及講座將會按照大學一般上課的安排作出相應的調整，調整如下：

各類型警告信號	所有課堂及講座照常舉行	
一號戒備信號		
三號強風信號		
黃色暴雨警告信號		
紅色暴雨警告信號		
黑色暴雨警告信號 或 八號強風信號或以上的上課程安排  *警告信號於早上6:30 前生效，所有室外活 動將會取消	警告信號生效時間	上課安排
	早上6:30至正午12:00	所有下午2:00前的課堂及 講座將會取消
	正午12:00至下午4:30	所有正午12:00至下午6:30前的 課堂及講座取消
警告信號取消時間	上課安排	
正午12:00或之前	所有下午2:00後的課堂及講座 將會如期舉行(另行通知除外)	
下午4:30或之前	所有下午6:30後的課堂及講座 將會如期舉行(另行通知除外)	

\*已開始的活動將繼續進行，薈賢廊職員會根據當時情況決定是否提早終止活動。

## 「友導共學」培訓計劃

為使自我導向學習課程能持續運作及不斷推陳出新，我們不單邀請專業人士擔任課程導師更致力培訓第三齡人士成為薈賢廊寶貴的師資。培訓計劃目的是強化具備技能的第三齡人士的教學技巧、課程設計能力及溝通技巧，讓他們得以有效地傳遞知識及將技能授予他人，成為彼此的良師益友。

開課日期: 2014年9月4日至25日 (逢星期四)

時間: 上午10:30 - 12:00 (共4堂)

地點: 理大紅磡校舍 待定

報名及查詢: 香港理工大學醫療及社會科學院活齡學院薈賢廊陳鮑雪瑩樓R505室

電郵: dhiaa@polyu.edu.hk 電話: 3400 8967 / 3400 8970 傳真: 2994 5690

網址: <http://iaa.fhss.polyu.edu.hk/3rdage> Facebook專頁: [www.facebook.com/polyuiaa](http://www.facebook.com/polyuiaa)