



## 港鐵社區老友大使

大家最近有沒有留意到穿著整齊制服的薈賢廊同學於港鐵站上班呢？

香港鐵路有限公司於今年8月份透過薈賢廊就業配對服務成功聘請了4名活齡同學作社區老友大使。分別在9月份和11月份於坑口和寶林站大堂為不同乘客服務。港鐵希望聘請活齡同學作大使，令年長乘客份外有「同聲同氣」的親切感。

有意加入此工作團隊請聯絡我們。



## 退休人士的最佳學習場所 香港理工大學活齡學院薈賢廊 2013年1月-3月課程資料

### 每月專題講座

#### 優質睡眠妙方

日期:1月7日(星期一)  
時間:下午2:30-4:30  
地點:九龍塘校舍  
內容:  
認識睡眠 / 探究睡眠謬誤、助眠小貼士、失眠淺談及鬆弛練習  
講者: 香港心理衛生會  
臨床心理學家  
黃佩詩女士

會員: \$10  
非會員: \$50

#### 健康有『營』人

日期:2月4日(星期一)  
時間:下午2:30-3:30  
地點:九龍塘校舍  
內容:  
新年健康全盒及養生飲食之道  
講者: 米施洛營養護康中心  
註冊營養師

會員: \$10  
非會員: \$50

#### 壓力與情緒健康

日期:3月4日(星期一)  
時間:下午2:30-4:30  
地點:九龍塘校舍  
內容:  
認識壓力、壓力與情緒病及壓力情緒管理心法 - 「靜觀」體驗  
講者: 香港心理衛生會  
臨床心理學家  
黃佩詩女士

會員: \$10  
非會員: \$50

## 薈賢廊就業配對服務提供協助予:

### 1) 有意重投職場之活齡人士

薈賢廊現正為各會員提供就業配對服務，凡有意接受工作挑戰者，不論全職或兼職，都可於網站下載有關表格，填寫後寄回薈賢廊或聯絡我們。

### 2) 有意聘請活齡人士之機構

聘請活齡人士不單能提升公司 / 機構的公眾形象，更能因建立具備社會企業責任的品牌而提高競爭力，增加客戶和員工的忠誠度，吸引更多的投資者，產生正面的媒體報導。同時活齡人士具有豐富經驗，能較強地解決問題，提升團隊整體的水平。

此外，薈賢廊成立不足一年，會員人數已超過400人，而曾接受友導共學培訓的長者導師達74人，各導師來自不同專業範疇，包括醫護、學術、社會服務、科技、管理等，若希望透過薈賢廊就業配對服務聘請活齡人士及導師之機構歡迎與我們聯絡。



## 薈賢廊入會資料

薈賢廊致力結合理大教授及研究團隊，參考及應用有關之理論，拓展學術研究成果同時提供多元學習機會予50歲以上人士，達致終身學習。

入會資料:

- 50歲或以上人士；持香港永久性居民身份證。
- 會籍:\$80 (2013年1月1日至2013年12月31日)；\$200 (2013年1月1日至2015年12月31日)。
- 需親臨薈賢廊辦公室填寫會員申請表及以現金或支票方式繳交費用。