



薈賢廊於2012年1月正式推出專為第三齡/退休人士而設的優質生活品味課程、義工培訓及再就業培訓等服務，鼓勵第三齡/退休人士互相學習和分享，與社會同步。

會員將額外收到免費課程、專業義工培訓服務及就業資訊，並可參與定期的會員聚會，廣闊生活及社交圈子。

拉丁排排舞銅章證書班

(註：費用已包括香港西方舞總會證書費，同學上課時請穿著跳舞鞋。)



日期：2012年4月14至5月12日 (逢星期六)

時間：下午2:30 - 4:00 (共4堂)

地點：GH206

費用：\$200

導師：毛偉銘先生 (香港西方舞總會會長、北京體育大學運動訓練教育學士、澳洲國家舞蹈教師協會院士、英國皇家舞蹈教師協會會士、中國國際標準舞總會國家級評審員)

課程內容：

這舞蹈全體採用一系列相同的舞步，無須舞伴，使同學更容易學習。拉丁舞具有輕鬆、熱情、奔放、隨和、激情等的魅力，它的音樂很吸引人，使人很自然的隨着音樂節拍起舞。

花藝設計 — 桌面花藝擺設

日期：2012年6月7至28日 (逢星期四)

時間：下午2:00 - 4:00 (共4堂)

地點：P309

費用：\$200 另加材料費\$160

導師：馮嘉曉女士 (修畢美國花藝學院銀牌文憑檢定試，曾研習日本草月流四級證書課程，日本切邊絲帶證書課程及多種工藝課程。)

課程內容：

教授同學認識絲花和乾燥花的特性，利用素材配合不同的花藝技巧，去創作一些風格獨特，精緻的桌面小擺設。本課程讓學員體驗一下美式、歐式及日式的花藝設計包括直立式設計、自由式設計、水平形設計及組群、鋪陳、階梯技巧。

精緻絲襪花製作

日期：2012年5月5至26日 (逢星期六)

時間：下午11:30 - 1:00 (共4堂)

地點：CD512

費用：\$200

導師：何詠儀女士

課程內容：

教授同學製作康乃馨、金魚、木棉花及蝴蝶桌面擺設。

退休人士的最佳學習場所 香港理工大學活齡學院薈賢廊 2012年4月-6月課程資料

適合50歲以上人士參加

四月份會員優惠 互聯網速成班

開課日期：

2012年5月8, 10, 15, 17日

時間：下午4:00-5:30

地點：香港理工大學CD512

導師：張愛好女士

費用：\$200 \$80

課程內容：認識瀏覽器各功能及設定，使用搜尋器，儲存常用網址等。

(每名同學可獲贈長者電腦入門秘笈乙本，新會員可以\$180同時報讀互聯網速成班及互聯網進階班)

免費教育講座 證監會投資者教育講座



題目一：市場與風險

日期：2012年4月11日

時間：星期三

下午4:00 - 5:00

地點：BC308

導師：證監會講者

內容：

市場與風險，包括香港股票市場概況市場、失當行為、欺詐事件、風險管理。

題目二：投資者的權利與義務

日期：2012年5月8日

時間：星期二

下午2:00 - 3:00

地點：CD512

導師：證監會講者

內容：

投資者的權利、投資者的義務、選用投資顧問。

品味休閒遊憩系列

帶領小隊技巧及長洲實習團

(註：同學需自備實習團的車/船資)

日期：2012年5月23日 (星期三)

時間：下午4:00 - 5:30

地點：R507

費用：\$50

導師：謝寶昕女士

課程內容：

旅遊路線設計及策劃、基本帶隊技巧、帶隊前/期間/後的主意事項及突發事件處理程序等。

實習團日期：2012年5月30日 (星期三)

時間：上午9:00 - 中午12:00

地點：中環碼頭集合



「友導共學」培訓計劃

為使自務課程能持續運作及不斷推陳出新，我們不單邀請專業人士擔任課程導師更致力培訓第三齡人士成為薈賢廊寶貴的師資。培訓計劃目的是強化具備技能的第三齡人士的教學技巧、課程設計能力及溝通技巧，讓他們得以有效地傳遞知識及將技能授予他人，成為彼此的良師益友，共享學習成果。請聯絡薈賢廊報名及查詢。

課程日期：
5月22, 24, 29, 31日

時間：
上午 11:00 -
中午 12:30

報名及查詢：香港理工大學醫療及社會科學院活齡學院薈賢廊

電郵：dhiaa@inet.polyu.edu.hk

電話：3400 8967/3400 8968

傳真：2994 5690

網址：http://iaa.fhss.polyu.edu.hk/3rdage

地址：紅磡香港理工大學陳鮑雪瑩樓R505室



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



醫療及社會科學院
Faculty of Health and Social Sciences

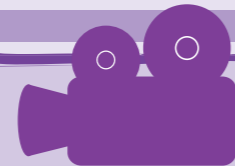


此計劃由

凱瑟克基金
Keswick Foundation Limited 資助

地址：紅磡香港理工大學醫療及社會科學院活齡學院陳鮑雪瑩樓R505室

電話：3400 8967/3400 8968



影、像全接觸

(註: 同學需自備相機)

第一班日期: 2012年4月12至5月14日(逢星期一及四) 時間: 下午2:00 – 3:30 (共10堂)
第二班日期: 2012年5月24至6月25日(逢星期一及四) 時間: 上午10:30 – 12:00 (共10堂)
導師: 陸樹雄先生(資深電視製作人) 地點: CD512 費用: \$500
課程內容:
此乃影、像知識大解剖, 影-攝影, 從如何認識自己的數碼相機, 到利用相機的性能拍出一幅靚相片。像-攝像, 由前期構思拍攝內容開始至進行分鏡拍攝, 再到後期剪接完成, 逐步講解並加以實習, 讓每位同學可由淺入深獲知全面性的製作技巧。

「Windows Movie Maker」短片剪接課程

第一班日期: 2012年4月12至30日(逢星期一及四) 時間: 上午10:30 – 12:00 (共6堂)
第二班日期: 2012年5月3至21日(逢星期一及四) 時間: 上午10:30 – 12:00 (共6堂)
導師: 陸樹雄先生(資深電視製作人) 地點: CD512 費用: \$300
課程內容:
簡單的幾個步驟, 在電腦上建立、編輯和分享您的家庭影片, 教授如何修剪影片、加入特殊效果、轉換、音效及標題等。

Photocap相片編輯初班

日期: 2012年5月23至6月15日(逢星期三及五)
時間: 下午2:30 – 4:00 (共8堂) 地點: CD512
導師: 黃志強先生 費用: \$400
課程內容:
教導同學處理及修改相片、製作日曆及特色相框、照片拼貼、製作有趣的圖片。

Photocap相片編輯中班

(註: 同學需有操作Photocap經驗)

日期: 2012年5月11至6月29日(逢星期五)
時間: 上午11:00 – 中午12:30 (共8堂) 地點: CD512
導師: 黃志強先生 費用: \$400
課程內容:
著重於創作方面, 課程將教導同學三胞胎制作、全境相制作法、對聯制作、燈籠、海報等等。

互聯網進階班

(註: 新會員可以\$180同時報讀互聯網速成班及互聯網進階班)

日期: 2012年5月22至31日(逢星期二及四)
時間: 下午4:00 – 5:30 (共4堂) 地點: CD512
導師: 張愛好女士 費用: \$200
課程內容:
建立及使用電郵, 管理經常瀏覽網址, 認識網頁翻譯及預防電腦病毒知識。

輕鬆學洋人一樣的英語

日期: 2012年5月28至6月22日(逢星期一及五) 時間: 下午4:00 – 5:30 (共8堂)
導師: 林嘉莉女士(英語教學作家、語言學碩士) 地點: BC201 費用: \$400
課程內容:
在香港, 傳統的英語教學方法一直被認為不大有效, 因為大多數英語教師不大理解英語應該怎麼教授, 和學英語是怎麼回事。本課程導師沿用洋人學母語的方法, 制定了這個嶄新的課程, 將教授英語帶到全新的領域, 從而令學員有效地學到洋人一樣的英語。



至叻環保清潔錦囊 (註: 同學需自備肥皂模(如啫哩模), 膠樽及橙皮)

日期: 2012年5月15至6月5日(逢星期二)
時間: 下午2:00 – 3:30 (共4堂) 地點: BC215 費用: \$200
導師: 謝玉鳳女士
課程內容:
認識清潔劑對健康的影響, 污垢的分類, 天然清潔污垢的方法, 自製環保肥皂和清潔酵素。

品味活力養生系列

養生保健穴位按摩班

日期: 2012年5月19至6月30日 地點: Y407 費用: \$600
時間: 逢星期二下午6:30 – 8:00, 逢星期六下午2:00 – 3:30 (共12堂)
導師: 陳令先生(修畢香港中文大學中醫學院中醫骨傷推拿文憑)
課程內容:
認識人體經絡、穴位, 用手法在患者肢體上或穴位上進行的一種物理治療法, 安全易學, 簡便有效。按穴法可防病、療病、舒筋活絡、血液循環、刺激神經、增加血管彈性, 是作為保健強身的一種方法。

強身太極鞭杆實習班

(註: 同學可自備鞭杆或請導師協助購買)

日期: 2012年5月5至6月30日(逢星期六)
時間: 上午10:00 – 11:30 (共8堂) 地點: A棟平台 費用: \$400
導師: 丘香女士(畢業於香港太極總會, 獲梁日初太極學會頒發合格教練證書)
課程內容:
鞭杆簡單經濟, 動作樸實, 著重實用, 適用性廣。無論男女老少, 體質強弱均可練習。