品味藝文生活系列

杳詢: 3400 8967/ 3400 8968 3400 8967/

拉丁排排舞銅章證書班

(註:費用已包括香港西方舞總會證書費,同學上課時請穿著跳舞鞋



費用: \$200

日期: 2012年4月14至5月12日 (逢星期六)

地點: GH206 時間: 下午2:30 - 4:00 (共4堂) 費用: \$200 導師: 毛偉銘先生 (香港西方舞總會會長、北京體育大學運動訓練教育學士、澳洲國家舞蹈

教師協會院士、英國皇家舞蹈教師協會會士、中國國際標準舞總會國家級評審員)

課程內容:

這舞蹈全體採用一系列相同的舞步,無須舞伴,使同學更容易學習。拉丁舞具有輕鬆、熱情 、奔放、隨和、激情等的魅力,它的音樂很吸引人,使人很自然的隨着音樂節拍起舞。

花藝設計 — 桌面花藝擺設

日期: 2012年6月7至28 日 (逢星期四)

地點: P309 時間: 下午2:00 - 4:00 (共4堂) 費用: \$200 另加材料費\$160

導師: 馮嘉曉女士(修畢美國花藝學院銀牌文憑檢定試,曾研習日本草月流四級証書課程,

日本切邊絲帶證書課程及多種工藝課程。)

教授同學認識絲花和乾燥花的特性,利用素材配合不同的花藝技巧,去創作一些風格獨特 ,精緻的桌面小擺設。本課程讓學員體驗一下美式、歐式及日式的花藝設計包括直立式設

計、自由式設計、水平形設計及組群、鋪陳、階梯技巧。

精緻絲襪花製作

日期: 2012年5月5至26日 (逢星期六)

時間: 下午11:30 - 1:00 (共4堂) 地點: CD512

導師: 何詠儀女士

課程內容:

教授同學製作康乃馨、金魚、木棉花及蝴蝶桌面擺設。

「友導共學」培訓計劃

為使自務課程能持續運作及不斷推陳出新,我們不單邀請專業 人士擔任課程導師更致力培訓第三齡人士成為薈腎廊寶貴的師 資。培訓計劃目的是強化具備技能的第三齡人士的教學技巧、 課程設計能力及溝通技巧,讓他們得以有效地傳遞知識及將技 能授予他人,成為彼此的良師益友,共享學習成果。 請聯絡薈賢廊報名及查詢。

報名及查詢:香港理工大學醫療及社會科學院活齡學院薈賢廊

電郵: dhiaa@inet.polyu.edu.hk 電話: 3400 8967/3400 8968 傳真: 2994 5690 網址: http://iaa.fhss.polyu.edu.hk/3rdage

地址: 紅磡香港理工大學陳鮑雪瑩樓R505室

絮程日期:

5月22,24,29,31日

時間:

出年 11:00 ·

中年 12:30

退休人士的最佳學習場所 香港理工大學活齡學院薈賢廊 2012年4月-6月課程資料

四月份會員優惠

互聯網速成班

開課日期:

2012年5月8, 10, 15, 17日 時間: 下午4:00-5:30

地點: 香港理工大學CD512

導師: 張愛好女士 費用:\$200 \$80

課程內容:認識瀏覽器各功能及 設定,使用搜尋器,儲存常用

網址等。

(每名同學可獲贈長者電腦入門秘笈乙本 · ,新會員可以\$180同時報讀互聯網速成 班及互聯網進階班)

免費教育講座 證監會投資者教育講座

題目一: 市場與風險 日期: 2012年4月11日

時間: 星期三

下午4:00-5:00

地點: BC308

導師: 證監會講者

內容:

市場與風險,包括香港股票 市場概況市場、失當行為、 欺詐事件、風險管理。

題目二: 投資者的權利與義務

日期: 2012年5月8日

時間: 星期二

下午2:00-3:00 地點: CD512

導師: 證監會講者

內容:

投資者的權利、投資者的義

務、選用投資顧問。

品味休閒遊憩系列

帶領小隊技巧及長洲實習團

(註:同學需自備實習團的車/船資)

日期: 2012年5月23日 (星期三)

時間: 下午4:00 - 5:30

導師: 謝寶昕女士

課程內容:

旅遊路線設計及策劃、基本帶隊技巧、帶隊前/期間/後的主意事項及突發事件處理程序等

地點: R507

實習團日期: 2012年5月30日(星期三)

時間: 上午9:00 - 中午12:00 地點: 中環碼頭集合









費用: \$50

Keswick Foundation Limited 資助

地址: 紅磡香港理工大學醫療及社會科學院活齢學院陳鮑雪瑩樓R505室

電話: 3400 8967/3400 8968

品味實務教學系列

影、像全接觸



(註:同學需自備相機)

第一班日期: 2012年4月12至5月14日(逢星期一及四) 時間: 下午2:00 – 3:30 (共10堂) 第二班日期: 2012年5月24至6月25日(逢星期一及四) 時間: 上午10:30 – 12:00 (共10堂) 導師: 陸樹雄先生(資深電視製作人) 地點: CD512 費用: \$500

課程內容:

此乃影、像知識大解剖,影-攝影,從如何認識自己的數碼相機,到利用相機的性能拍出一幅靚相片。像-攝像,由前期構思拍攝內容開始至進行分鏡拍攝,再到後期剪接完成,逐步講解並加以實習,讓每位同學可由淺入深獲知全面性的製作技巧。

「Windows Movie Maker」短片剪接課程

第一班日期: 2012年4月12至30日(逢星期一及四) 時間: 上午10:30 – 12:00 (共6堂) 第二班日期: 2012年5月3至21日(逢星期一及四) 時間: 上午10:30 – 12:00 (共6堂) 導師: 陸樹雄先生(資深電視製作人) 地點: CD512 費用: \$300

課程內容:

簡單的幾個步驟,在電腦上建立、編輯和分享您的家庭影片,教授如何修剪影片、加入

特殊效果、轉換、音效及標題等。

Photocap相片編輯初班

日期: 2012年5月23至6月15日(逢星期三及五)

時間: 下午2:30 – 4:00 (共8堂) 地點: CD512 導師: 黃志強先生 費用: \$400

課程內容:

教導同學處理及修改相片、製作日曆及特色相框、照片拼貼、製作有趣的圖片。

Photocap相片編輯中班

(註: 同學需有操作Photocap經驗)

日期: 2012年5月11至6月29日(逢星期五)

時間: 上午11:00 - 中午12:30 (共8堂) 地點: CD512 導師: 黃志強先生 費用: \$400

課程內容:

著重於創作方面,課程將教導同學三胞胎制作、全境相制作法、對聯制作、燈籠、海報等等。

互聯網進階班

(註:新會員可以\$180同時報讀互聯網速成班

及互聯網進階班)

日期: 2012年5月22至31日(逢星期二及四)

課程內容:

建立及使用電郵,管理經常瀏覽網址,認識網頁翻譯及預防電腦病毒知識。

輕鬆學洋人一樣的英語

日期: 2012年5月28至6月22日(逢星期一及五) 時間: 下午4:00 - 5:30 (共8堂) 導師: 林嘉莉女士(英語教學作家、語言學碩士) 地點: BC201 費用: \$400

課程內容:

在香港,傳統的英語教學方法一直被認為不大有效,因為大多數英語教師不大理解英語應該 怎麼教授,和學英語是怎麼回事。本課程導師沿用洋人學母語的方法,制定了這個嶄新的課程,將教授英語帶到全新的領域,從而令學員有效地學到洋人一樣的英語。

至叻環保清潔錦囊 (註:同學需自備肥皂模(如啫哩模),膠樽及橙皮)

日期: 2012年5月15至6月5日(逢星期二)

時間: 下午2:00 - 3:30 (共4堂) 地點: BC215 費用: \$200

導師: 謝玉鳳女士

課程內容:

認識清潔劑對健康的影響,污垢的分類,天然清潔污垢的方法,自製環保肥皂和清潔

酵素。

品味活力養生系列

養生保健穴位按摩班

日期: 2012年5月19至6月30日 地點:Y407 費用: \$600

時間: 逢星期二下午6:30 - 8:00,逢星期六下午2:00 - 3:30 (共12堂)

導師: 陳令先生 (修畢香港中文大學中醫學院中醫骨傷推拿文憑)

課程內容:

認識人體經絡、穴位,用手法在患者肢體上或穴位上進行的一種物理治療法,安全易學,簡便有效。按穴法可防病、療病、舒筋活絡、血液循環、刺激神經、增加血管彈性,是作為保健強身的一種方法。

強身太極鞭杆實習班

(註:同學可自備鞭杆或請導師協助購買)

日期: 2012年5月5至6月30日(逢星期六)

時間: 上午10:00 – 11:30 (共8堂) 地點: A棟平台 費用: \$400

導師: 丘香女士 (畢業於香港太極總會,獲梁日初太極學會頒發合格教練證書)

課程內容:

鞭杆簡單經濟,動作樸實,著重實用,適用性廣。無論男女老少,體質強弱均可練習。