

通訊 NEWSLETTER



2025年4月-6月



主任的話 DIRECTOR'S WORD



白雪教授

香港理工大學樂齡與家庭研究中心主任
香港理工大學應用社會科學系教授
香港特別行政區安老事務委員會委員
香港特別行政區社會福利諮詢委員會委員



我很高興受邀參加香港電台節目《一桶金》的訪問，讓我能夠向各位分享「賽馬會齡活共創計劃」最新動態，分析香港發展銀髮經濟及建設長者及年齡友善社區的趨勢。希望能夠鼓勵商界實施長者及年齡友善營商措施，並提升公眾對有關概念的認識，呼籲各界攜手合作，共建香港成為一個更「長者及年齡友善」的城市。



「長者及年齡友善企業培訓計劃」為零售、商場及餐飲業提供度身訂造的培訓，內容涵蓋建築環境、員工與人事、營銷與信息、產品與服務四大主題，採用授課式講座、體驗式學習和共創工作坊等多元化模式，讓企業學員更深入理解50+人士需求，並學習如何將長者及年齡友善的理念融入日常服務中，實踐更便利社區50+人士的措施。培訓計劃自2025年4月起為公司/機構提供專業培訓，現已成功舉辦近30節，參與人數超過700人次。衷心感謝來自不同行業的公司/機構踴躍參與！





目錄

CATALOG

主任的話...P1

目錄...P2

中心動態...P3 - 7

項目動態...P8 - 11

「活學人生」課程...P12

「友導共學」培訓計劃...P13

旁聽生計劃...P14

聯絡我們...P15

中心動態



香港電台節目《一桶金》訪問

香港人口正急速高齡化，對長者及年齡友善措施、產品及服務的需求日益增加，建設一個合適所有年齡人士生活的「齡活」城市變得至關重要。近日，香港理工大學樂齡與家庭研究中心主任白雪教授受邀參加香港電台節目《一桶金之財經新思維》訪問。通過分享「賽馬會齡活共創計劃」最新動態，白教授分析香港發展銀髮經濟及建設長者及年齡友善社區的趨勢，鼓勵商界實施長者及年齡友善營商措施，並提升公眾對有關概念的認識，呼籲各界攜手合作，共建香港成為一個更「長者及年齡友善」的城市。

「賽馬會齡活共創計劃」由香港賽馬會慈善信託基金捐助、樂齡與家庭研究中心主辦，通過研究、培訓、嘉許和推廣四大策略，積極香港人口老化所帶來的挑戰與機遇。

在節目中，作為計劃負責人，白雪教授分享了團隊近期的研究成果，發現目前僅25%長者滿意現有商戶措施，而實施長者及年齡友善措施可提升50+人士消費意欲達146%，反映銀髮市場龐大的改善空間及發展潛力。為進一步提高各界對相關措施的認識及推動跨界別合作與創新，計劃透過「賽馬會齡活城市『全城．長者友善』計劃」表彰在實踐長者及年齡友善措施方面表現卓越的公司及機構，更特設六項特別大獎。其中，「我最喜愛的全城．長者友善計劃大獎」將會由公眾及評審評分選出，公眾投票也即將於網上平台開始。另外，計劃也推出「長者及年齡友善企業培訓計劃」，通過授課式講座、體驗式學習及共創工作坊，協助不同行業（包括餐飲、零售及商場等）更好地了解、規劃並推行長者及年齡友善營商措施。

節目已於2025年5月22日播出，可透過以下連結重溫：

[https://news.rthk.hk/rthk/ch/news-programmes/this-episode.htm?](https://news.rthk.hk/rthk/ch/news-programmes/this-episode.htm?cmsid=95&episode_id=1023851&livetime=20250522000000)

[cmsid=95&episode_id=1023851&livetime=20250522000000](https://news.rthk.hk/rthk/ch/news-programmes/this-episode.htm?cmsid=95&episode_id=1023851&livetime=20250522000000)





中心動態

長者及年齡友善企業培訓計劃



【「長者及年齡友善企業培訓計劃」進行中 歡迎各公司/機構報名參與】

由香港理工大學樂齡與家庭研究中心主辦、香港賽馬會慈善信託基金捐助的「賽馬會齡活共創計劃」現正推行「長者及年齡友善企業培訓計劃」。培訓計劃自2025年4月起為公司/機構提供專業培訓，現已成功舉辦近30節，參與人數超過700人次。

培訓計劃圍繞「長者及年齡友善營商」四大主題，包括：建築環境、員工與人事、營銷與信息、產品與服務，旨在透過多元化的學習模式，即授課式講座、體驗式學習及共創工作坊，加強不同行業對長者及年齡友善概念的理解，協助公司/機構更好地規劃並推行相關營商措施，便利社區長者，改善其生活體驗及質素。💪

感謝來自不同行業的公司/機構踴躍參與，包括（按其英文名稱字母順序排列）：

- 餐飲：大快活集團、美心食品有限公司、太興集團控股有限公司；
- 零售：輝煌復康產品製造有限公司、日本命力、永安百貨有限公司；
- 商場物業管理：啟勝管理服務有限公司、南豐集團。



中心動態

2025年健康老齡化會議



香港人口正急速高齡化，對長者及年齡友善措施、產品及服務的需求日益增加，提供一個合適所有年齡人士生活的環境變得至關重要。2025年5月27日，香港理工大學樂齡與家庭研究中心主任白雪教授出席了「2025年健康老齡化會議」，與學者及專業人士就「長者及年齡友善環境」進行專題討論。

是次會議由香港理工大學護理學院及智齡研究院共同舉辦，以促進西太平洋地區以至其他區域的健康老齡化工作。在專題討論會上，白雪教授分享了「賽馬會齡活共創計劃」的最新動態，包括計劃詳情及近期的研究成果，分析香港銀髮市場龐大的改善空間及發展潛力，鼓勵商界實施長者及年齡友善營商措施，攜手共建香港成為一個更「長者及年齡友善」的城市。





中心動態



「重新思考長期照護投資」 研究研討會

隨著全球人口老化，長期照護（LTC）的投資對於確保社會福祉和經濟穩定日益重要。2025年4月24日，香港理工大學（PolyU）、樂齡與家庭研究中心（RCGFS）和社會政策及社會創業中心（CSPSE）就這項重要議題舉辦了一場題為「重新思考長期照護投資」的研討會。研討會由該領域的傑出專家楊博士主講。

楊博士是倫敦國王學院健康經濟與政策副教授，也是老年學研究所主任。她的研究重點是長期照護的經濟和社會影響，特別關注融資模式及其對醫療體系和家庭結構的影響。

研討會於上午11時在香港理工大學校園舉行。楊博士的演講結合歐洲和中國的經驗，探討了投資長期照護的多重益處。她探討了策略性長期照護融資如何改善資源配置，透過提供急診的替代方案來緩解醫院擁擠，並優化醫療服務的使用率。此外，楊博士也強調了長期照護保險在減輕照顧者壓力方面的作用，這可以促進更多人參與勞動市場，尤其是在承擔照顧責任的年輕家庭成員中。楊博士總結道，整合的長期照護對於促進醫療保健的可持續性和整體社會福祉至關重要。

研討會取得了圓滿成功，吸引了來自理大和其他大學的師生和研究人員等各界人士參加。



中心動態



投委會理財教育體驗館



2025年4月28日、2025年5月21日、2025年6月27日，香港理工大學樂齡與家庭研究中心活齡匯會員參觀了投委會理財教育體驗館。透過有趣的農場遊戲，讓活齡匯會員在輕鬆的氛圍中探索金融防騙，學習實用的防詐騙知識和技能。



項目動態



「賽馬會齡活共創計劃」



☀️ 「賽馬會齡活城市『全城・長者友善』計劃」

賽馬會齡活城市「全城・長者友善」計劃2024/2025反應熱烈，吸引超過400間來自政府、物業管理、零售、健康、資訊科技等多個行業的公司/機構參與，計劃之嘉許禮將於2025年9月下旬舉行。

☀️ 「長者及年齡友善企業培訓計劃」

自2025年4月起，「長者及年齡友善企業培訓計劃」已舉辦近30節培訓，參與人次超過700，涵蓋不同行業，包括（按其英文名稱字母順序排列）：

- ・ 餐飲：大快活集團、美心食品有限公司、太興集團控股有限公司；
- ・ 零售：輝煌復康產品製造有限公司、日本命力、永安百貨有限公司；
- ・ 商場物業管理：啟勝管理服務有限公司、南豐集團。

培訓計劃持續進行中，並繼續招募第三齡人士擔任計劃大使，以「用家」身份與公司/機構分享意見，共創改善方案。有興趣人士可致電黃小姐（3400 8967）查詢。



項目動態



獨居及雙居長者的退休和未來照護規劃



香港理工大學樂齡與家庭研究中心主任白雪教授於2025年至2026年期間推出「退休和未來照護規劃」研究項目。該項目採用動機式訪談法、影像發聲和教育資訊等多元化服務模式，為55+獨居及雙居長者提供為期5週的介入服務，旨在幫助社區長者提升在退休生活和未來照護規劃五大方面：健康、經濟、社會參與、家庭生活及長期照護的態度和行為，並檢驗不同手法的成效。此項目由香港政府研究資助局資助。截至目前，該項目招募了15間長者中心，以長者地區中心及長者鄰舍中心為主，並於2025年3月在社區推出第一期活動；目前已在10間中心開展活動。

整體而言，參加者的表現踴躍，積極參與小組討論和分享意見，當中更有長者表示活動令他們獲取更多相關資訊，促使其反思規劃的重要性。此項目將持續於不同長者中心開展，推動樂齡人士做出多面向和全方位的退休生活規劃。



項目動態



正向教育數碼培訓課程



本計劃獲得數字政策辦公室「長者進階數碼培訓計劃」資助，為已具備基本數碼知識的活齡人士提供免費的正向教育數碼培訓課程。

4月至6月，本計劃分別完成Q5的五款課程，包括三款實體課程：「B5手機中班：流動支付及電子錢包」、「A2智能電子政府服務－旅遊篇」與「B1手機初班：網絡安全至重要」，以及兩款網上課程：「B3手機中班：社交媒體及即時通訊」和「B4手機中班：智能理財」。期間，項目組招募5位同輩義工於課堂中協助學員學習教學內容。

Q6的五款課程於5月中旬開始招生，獲近400位活齡人士報名。欲了解本計劃的最新課程資訊，請留意本中心會員電郵、官方網站或官方FACEBOOK。



項目動態



「意見調查訪問員基礎證書課程」

由香港理工大學樂齡與家庭研究中心主辦的ERB「意見調查訪問員基礎證書課程」（課程編號：AA001DS）經過約一個月的面試甄選，現已完成本期學員招募。所有學員將於7月初展開為期一個多月的課程學習。

如您已報名或有意向申請本課程，請繼續留意本中心的最新消息。如有任何查詢，歡迎致電3400 3011或2766 4223與我們聯絡。



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



Research Centre for
Gerontology and Family Studies
樂齡與家庭研究中心

僱員再培訓局就業掛鈎課程 - 適合中年或以上人士

意見調查訪問員



基礎證書

(課程編號：AA001DS)

課程目標	課程內容	入讀資格
- 讓學員掌握意見調查的知識和技巧 - 協助學員入職意見調查員或相關工作 上課時數 120小時，訓練期約7週 - 全日/半日課	- 意見調查的不同調查方法及種類 - 進行街頭/上門/電話調查的技巧 - 處理拒絕回應及衝突的技巧 - 意見調查常見用語及詞彙 - 個人素養及求職技巧 - 模擬訪問：實用調查技巧	- 年齡50歲或以上的失業、待業或失學的香港合資格雇員；及 - 中五學歷程度或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及 - 須通過英文入學試；及 - 能閱讀及書寫一般中文；及 - 具良好溝通技巧

課程免費，出席率達八成的合資格學員可獲發放培訓津貼及享受就業跟進服務



3400 3011
2766 4223



<https://www.facebook.com/PolyURCGFS>



dhiaa@polyu.edu.hk



<http://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/>

課程詳情請瀏覽ERB網站，合資格申請人將獲安排面試。

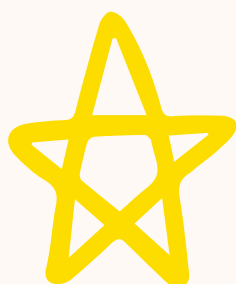


掃碼報名



er
僱員再培訓局

ERB是撥款及監管機構，委託約80間培訓機構開辦培訓課程





項目動態

「活學人生」課程

「活學人生」課程透過舉辦不同的課程及活動，豐盛各位活齡人士的生活，幫助他們拓寬社交圈子，重拾學習興趣，並提升實用知識。課程種類內容豐富，包括有文化，語文，運動，舞蹈，個人理財，插花藝術，美術，書法等範疇。

新一期的活學課程於2025年7月23日(星期三)開辦，如有興趣報讀之會員，請先以電話或電郵報名留位。

報名日期: 2025年7月7日(星期一)

截止報名日期：每科開班前四個工作日

報名方法:

請致電3400 8369 / 3400 8970 / 3400 8967 或
電郵 amy.yh.wong@polyu.edu.hk

課程資料:

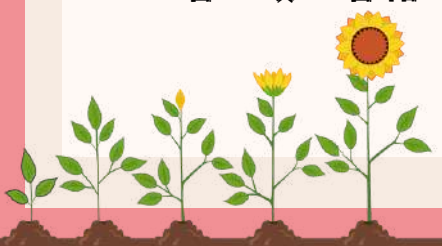
請掃描右側二維碼



註: 每個課程開課前 5 個工作天以收到報名學員的課程費用作實。若未能收到已報名人士的費用，則當作自動放棄。報名後如要取消報讀，請開課前 5 個工作天通知本會職員(電話或電郵)，以便將位置騰出給予其他欲報讀之會員。

溫馨提示：

如未續會的舊會員和報名後未入會的人士，請自行登入本中心網址進行續會或入會手續，會籍有效期至2025年12月31日。





項目動態

「友導共學」培訓計劃

「友導共學」培訓計劃由「長者學苑計劃」資助，專為「活學人生」課程而設，望能使活學人生計畫的課程持續運作且不斷推陳出新。該計劃旨在強化並提升具備一定技能的50+人士的教學技巧、溝通技巧以及課程設計能力，讓他們積極參與到後續和其他傳遞知識和技能的活動中，充分發揮朋輩引導的作用，成為彼此的良師益友。

「長者學苑計劃」由勞工及福利局和安老事務委員會在2007年聯合推出，讓長者可以在學校環境下學習。計劃旨在推動「積極樂頤年」，鼓勵長者投入社區，透過終身學習實踐老有所為。有關計劃詳情，請瀏覽「長者學苑計劃」網站 (<https://www.elderacademy.org.hk/tc/>)。

開課日期：

2025年8月14日 - 2025年8月26日

時間：

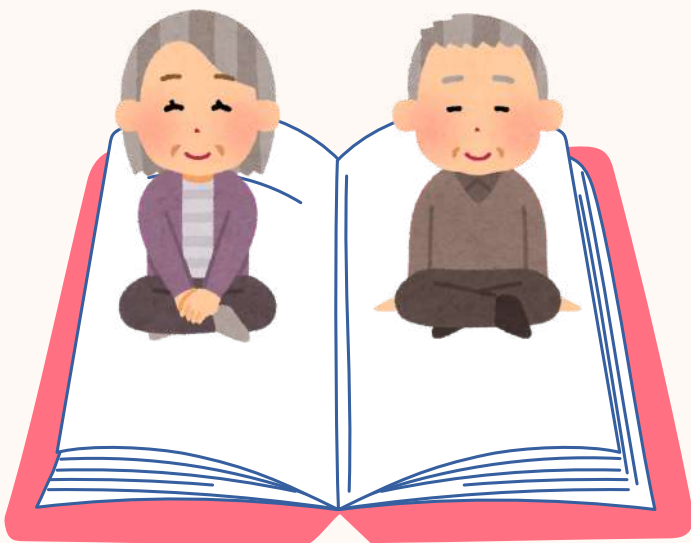
逢星期二、四，上午 10:00-11:30

費用：

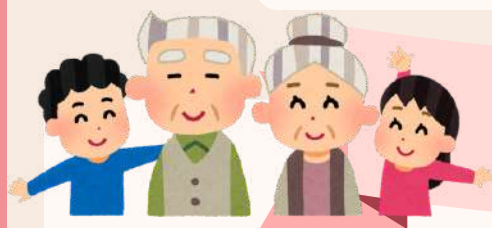
免費

上課地點：

待定



項目動態



旁聽生計劃



旁聽生計劃由「長者學苑計劃」資助，讓參加者於學期內走進課室，作為旁聽生身份與香港理工大學的學生一起上課，在不需要完成功課及考試下輕鬆學習新知識。此計劃能滿足那些仍然保持著熱切求知欲，追求終生學習的活齡人士的需求。

「長者學苑計劃」由勞工及福利局和安老事務委員會在2007年聯合推出，讓長者可以在學校環境下學習。計劃旨在推動「積極樂頤年」，鼓勵長者投入社區，透過終身學習實踐老有所為。有關計劃詳情，請瀏覽「長者學苑計劃」網站 (<https://www.elderacademy.org.hk/tc/>)。

下期的旁聽生課程將於2025年9月開課，並且會增加新的課程給會員參與。新的課程會使用Infusion Active Ageing Education (IAAE) 模型，增加參加者與大學生的互動。

想參與此項目的會員記得關注中心電郵及Facebook有關下一期報名的信息。

上課日期：2025年9月至2026年1月

報名方法：會員請留意2025年8月之電郵



聯絡我們

聯繫香港理工大學樂齡與家庭研究中心



地址：理大樂齡與家庭研究中心陳鮑雪瑩樓R505室



電話：3400-8970



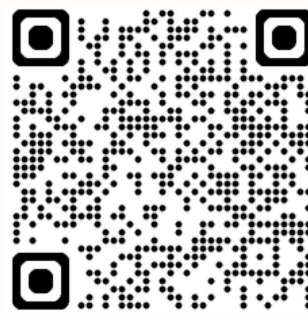
Email：dhiaa@polyu.edu.hk



官方網站



Facebook



Newsletter



成為活齡匯會員

