



Hong Kong - Shanghai

Youth Association

滬港青年會

2022

滬港明日領袖（香港）實習計劃 簡介

滬港青年會簡介

- 滬港青年會是**2009**年於香港成立的非牟利民間組織，致力於推廣香港、上海兩地間青年交流活動。多年來，本會主辦「滬港明日領袖實習計劃」、「香港再出發-滬港青年就業計劃」、「滬港澳青年經濟發展論壇」、「**Brunch Club**系列活動」等著名品牌活動，長期以來為香港及上海青年服務。
- **2017**年，本會成功於上海註冊成為第一批境外非政府組織。本會設有兩個大學生交流平台：滬港同學會（上海）以及卓越青年匯（香港）。

本會架構：<https://www.hkshya.org.hk/architecture.php>

本會活動花絮：<https://www.hkshya.org.hk/activity.php>





一、學生事務

滬港同學會 (上海大學生平台)



- 以「凝聚港生·滬在港心」為宗旨，成為在滬港生之間一個互動互愛、互勵互勉、交流分享的平台。冀望凝聚在滬港生，以發揚獅子山下，同舟共濟的精神。

滬港卓越青年匯

(簡稱：「卓青匯」)
(香港大學生平台)



HONG KONG SHANGHAI OUTSTANDING YOUTH ASSEMBLY

- 是一個由過往曾參加「滬港明日領袖實習計劃」的香港青年領袖自行組成及管理的一個交流平臺，目的是推動香港青年多元發展以及提升青少年之間競爭力。

1. 明日領袖實習計劃

- 自2011年起至今11年，本會品牌活動「滬港明日領袖」系列實習計劃，為滬港兩地學生提供交流機會，安排香港大學生到內地透過 6-8 周生活體驗的形式，至今已有約 3500 多名學生受惠。
- 2021年，舉辦第一次內地港生在滬、在皖實習計劃；
- 計劃從2022年起每年邀請內地香港學生赴上海或上海的香港學生回港參與實習交流計劃，實地參觀和走訪相關單位、企業、社會團體，及參加青年會的活動。讓香港大學生在積累職場經驗的同時擴大視野，瞭解祖國日新月異的變化。



2. 「香港再出發-滬港青年就業計劃」

滬港青年會作為主辦單位之一，積極參與「香港再出發-滬港青年就業創業計劃」。

幫助香港高校畢業生來滬工作，讓他們拓展視野與人脈，在內地需求豐富的發展機遇，並提供各項生活保障措施。



3. 高校迎新活動

每年，為迎接由香港來上海學習的大一新生，滬港青年會旗下大學平台「滬港同學會」將開展各項迎新活動。

通過聯誼增進瞭解，增進友誼，讓志同道合的朋友們互相扶助，融入內地生活環境。



4. 中國國際進口博覽會人文交流活動

滬港青年會及滬港同學會協同香港特別行政區政府駐上海經濟貿易辦事處，招募在滬港生作為香港的親善大使，向內地以至世界各地的朋友介紹香港展區。培育各位學生積極、熱情的服態度與良好的溝通及人際技巧，增長志願者服務經驗，為大學生活及人生旅程增添更多色彩。



滬港同學會過往活動



• 在滬港生赴皖交流考察團



內地香港大學生安徽省實習計劃

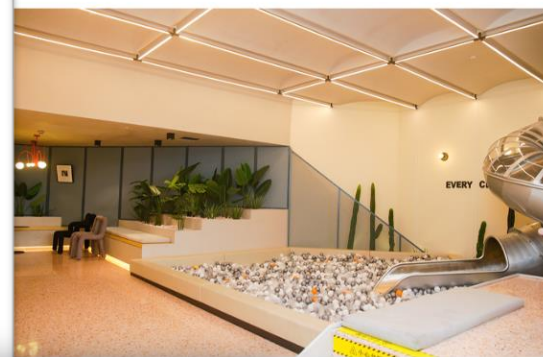
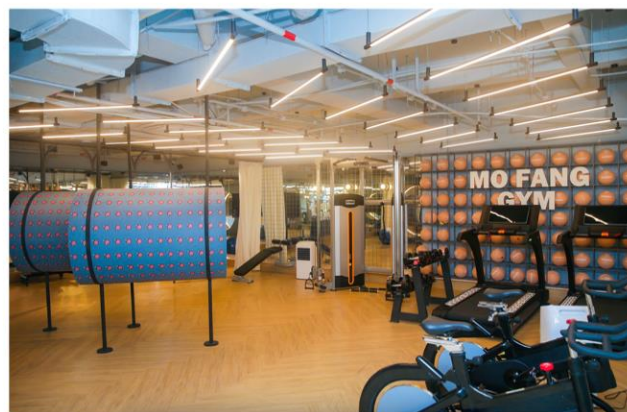
滬港同學會過往活動—— 在滬港澳台青年走進在線新經濟企業



走進小紅書



參觀得物APP



走進美團



走進「魔方公寓」

卓青匯過往活動



• 新春團拜活動

• 端午龍舟競渡

• 海上遊艇派對



二、慈善工作

走進社區，關懷社區生活

- 2020年至今期間，滬港青年會走進基層社區開展公益活動。
- 2021年7月17日，聯同深水埗區陳穎欣社區主任帶領大學生成員進行派飯行動。同時，滬港青年會關心基層生活。
- 2021年8月28日，第二次走進深水埗，開展「創意繪畫與小小理財師」活動，幫助更多社區的兒童、學生。而即將在未來也會積極在香港及上海籌備開展公益專案，希望幫助更多社區市民。
- 2021年12月16日上午，本會社會及公共關係專委會與大埔鄉事委員會、瑪歌瑞特國際幼稚園攜手舉辦「關懷與您同步，溫暖常伴長者左右」公益活動，本會成員出席並化身溫暖慈善大使，陪同幼稚園小孩一起探訪關懷長者，場面十分溫馨感動。





Hong Kong - Shanghai
Youth Association

滬港青年會

WWW.HKSHYA.ORG.HK

滬港明日領袖 (香港) 實習計劃

2022

以下是達成共識將參與本實習計劃的大學 (排名不分先後)

1. 香港大學
2. 科技大學
3. 理工大學

CONTENTS

1 實習計劃日程

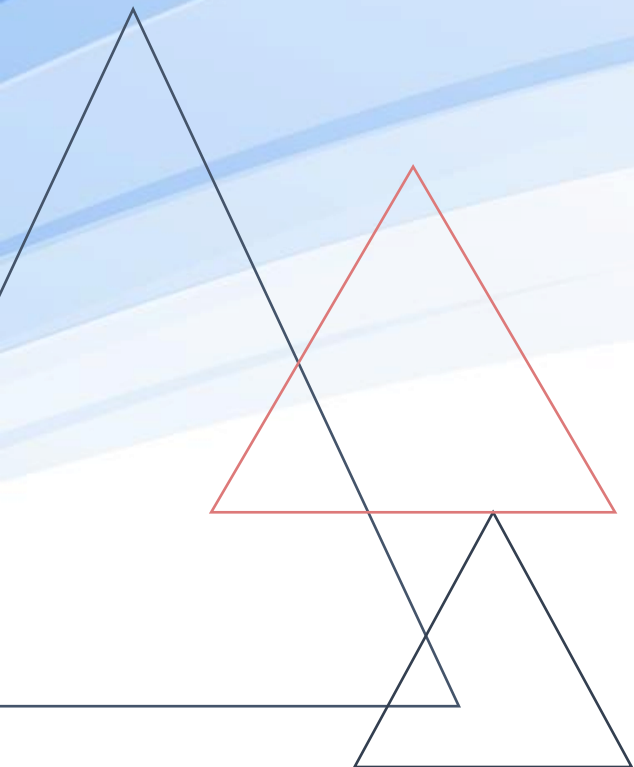
2 計劃簡介

3 計劃目的

4 配對流程

PART ONE

實習計劃日程



實習計劃日程

2022.2-3

2022.3

2022.4-5

2022.6-8
(大概)

2022.8-9

1. 2至3月進行宣傳；
2. HKU Info Session
23/2 12:30-14:00
3. UST Info Session
25/2 12:00-13:30

1. 3月1日接受報名；
2. 與嘉華集團合辦
2022內地職場分享
會及模擬面試（計
劃線上舉行，日期
待定）；
3. 3月31日截止報名；

1. 陸續安排1-2輪
面試；
2. 確定配對結果。

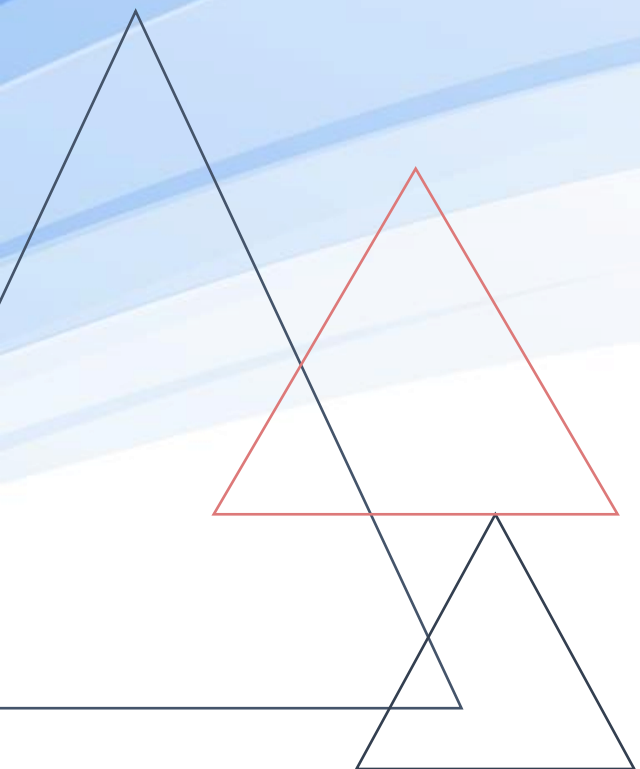
1. 2至3個月的實
習時間；
2. 舉辦實習生交
流活動或邀請
參加滬港青年
會常規性活動

1. 分享會
（星期六或日）；
2. 分享會後，邀
請學生加入可持
續性的交流平台

* 本會亦會提供全年實習機會供學生申請，如有意在其他月份進行實習，可聯絡秘書處。

PART TWO

計劃簡介



宣傳單張

16 companies
39+ jobs



Hong Kong - Shanghai
Youth Association
滬港青年會
WWW.HKSHYA.ORG.HK

滬港明日領袖 (香港) 實習計劃

2022

以下是達成共識將參與本實習計劃的機構
(排名不分先後)

Welkin 滙勤



GX FOUNDATION

Grant Thornton
致同

ActiveBiotech:

龍島集團
LUCULLUS GROUP

隆源企業
Yung's Enterprise



MIGHTY OAKS 奧恩
NURSERY & KINDERGARTEN

MAGART
瑪歌瑞特國際幼稚園暨幼兒園
MAGART INTERNATIONAL KINDERGARTEN AND NURSERY

TECHBOB
ACADEMY
JEMS
CHARACTER ACADEMY



EURUS



實習時間：2022年6月至8月

實習地點：香港

參加資格：

1. 就讀任何一間大學的學生及
2. 持有效香港居民身份證

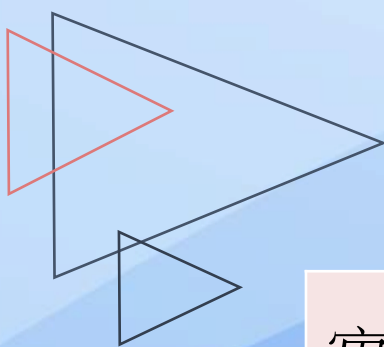
收 費：免費

報 名：3月31日截止報名



(滬港青年會微信賬號) (計劃簡介)

如有任何查詢，
請致電+852 52230671 與秘書處聯絡

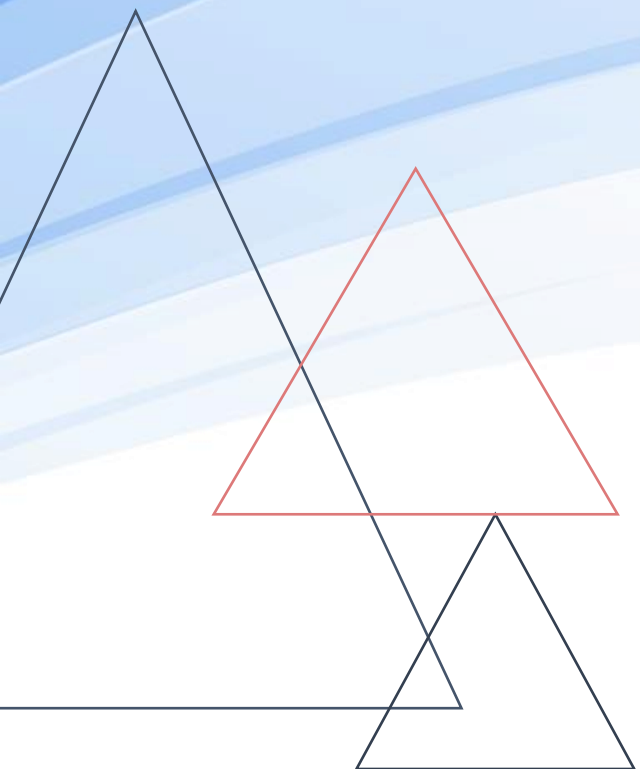


2022滬港明日領袖（香港）實習計劃簡介

實習日期	2022年6月至8月（大概）
實習地點	香港
參加資格	1. 就讀任何一間大學的學生及 2. 持有效香港居民身份證
主辦單位	滬港青年會
收費	\$ 0 （實習生在實習期間產生的膳食、交通及其他開支需自行負擔）
報名	3月31日截止報名

PART THREE

計劃目的



計劃目的

1

讓在校港生除了學習知識之外，能親身體驗香港職場狀況，及早裝備自己，發揮專才；

2

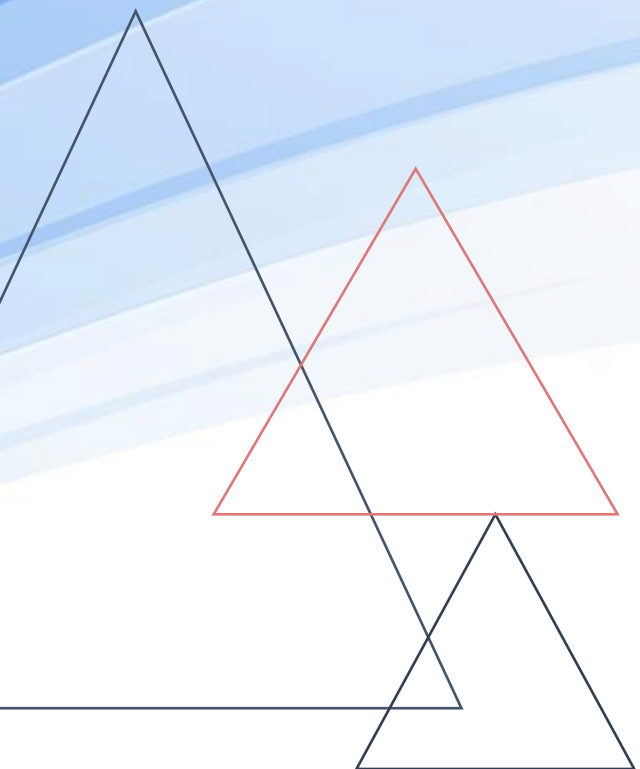
同時，擴闊他們的人際網絡及視野；

3

日後投入社會懷抱之時，也能將職場知識學以致用，為日後工作作好準備。

PART FOUR

配對流程



配對流程

2022.3

2022.4-5

2022.5.27

2022.5.30

- 3月1日接受申請；
- 3月31日截止報名申請；
- 4月至5月進行1至2輪面試；
- 5月27日公佈面試結果；
- 如配對結果在5月27日仍未收到通知，視為落選。
- 如成功被配對到任何選擇的其中之一，參加者都必須接受，如拒絕或中途退出的，將不獲下一次的優先配對機會，直至下一年作後備考慮。
- 參加者需在5月30日當天決定是否接受給予的實習機會。
- 如接受，本會將與參加者安排簽署協議書予以落實，承諾會完成實習企業所需時間及內容。（根據職業介紹所與求職者簽訂的服務協議）。
- 在實習完成日期3天內需上交一份實習感謝及拍攝小視頻以作記錄。

支持企業名單

16 companies
39+ jobs

以下是達成共識將參與本實習計劃的機構
(排名不分先後)

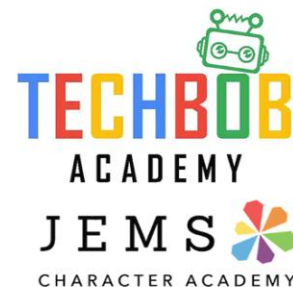
Welkin 滙勤



GX FOUNDATION



ActiveBiotech:



1. 匯勤投資管理（亞洲）有限公司

Welkin Capital Management(Asia) Limited

- 實習公司簡介：We are a leading private equity firm focused on growth investments in China. We invest in high-potential companies that disrupt markets and transform industries. We have offices in Hong Kong and Shanghai.
- 實習時期：1至2個月
- 崗位名稱：Intern Analyst

Welkin 匯勤

2. 嘉龍科技有限公司（日日煮）

Grand Leader Technology Limited (DayDayCook)

- 實習公司簡介：DDC is established in 2012 in Hong Kong and expanded its business to Shanghai in 2015. The Group is a digital publisher and merchandiser for Asian cooking based in Hong Kong and Mainland China. The Group mainly runs the leading content-driven lifestyle brand, DayDayCook for young food lovers who are seeking quality food and convenience from ready-to-heat (RTH), ready-to-cook (RTC) and plant-based food products.
- 實習時期：Part-time basis, around 2 months depends on interns' schedule
- 崗位名稱：Ecommerce Ex ; Accelerator Internship



日日煮
DAYDAYCOOK

3. 羅兵咸永道會計師事務所

PWC

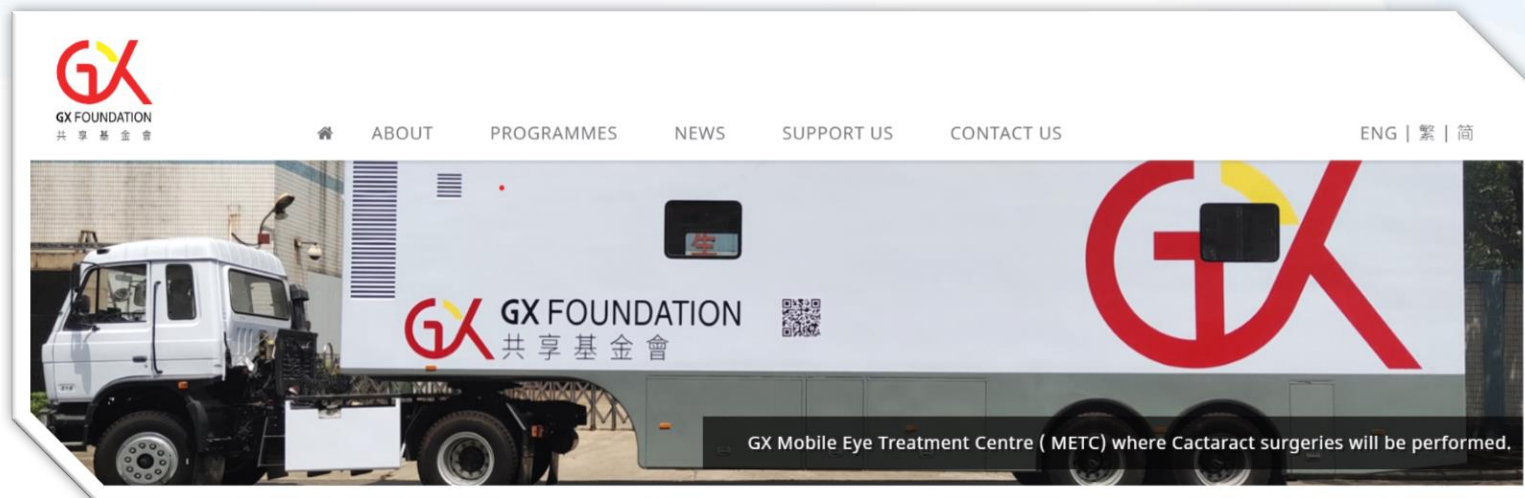
- 實習公司簡介：With offices in 156 countries and more than 295,000 people, we are among the leading professional services networks in the world. We help organisations and individuals create the value they are looking for, by delivering quality in Assurance, Tax and Advisory services.
- 實習時期：5月至8月
- 崗位名稱：Summer Intern



pwc

4. 共享基金會 GX FOUNDATION

- 實習公司簡介：共享基金會在2018年於香港特別行政區成立，是國際性非政府非牟利慈善組織，在老撾、柬埔寨、吉布提等“一帶一路”沿線國家提供醫療及公共衛生人道援助。基金會積極開展各類促進當地民眾健康、民生及可持續發展相關的援助項目，其中包括：消除白內障致盲項目、病媒傳染病防控、災害應急健康風險管理、國際合作及社區知識轉移。
- 實習時期：不少於2個月，不超過6個月
- 1. 項目發展活動
- 2. 社區健康教育活動
- 3. 研究和教育
- 4. 新聞及傳播



5. 致同（香港）會計師事務所有限公司

Grant Thornton Hong Kong Limited

- 實習公司簡介：Grant Thornton Hong Kong Limited is the Hong Kong member firm of Grant Thornton International Ltd, one of the world's leading organisations of independent assurance, tax and advisory firms with over 58,000 people in 138 countries. We are fully integrated with Grant Thornton China, benefiting from the strong support of the national platform across mainland China, with 28 offices and over 270 partners and 6,000 staff.
- 實習時期：6月至8月
- 崗位名稱：Student Intern(Audit ; Advisory ; Tax)



Grant Thornton
致同

6. 立剛健生物科技(香港)有限公司

Active Biotechnology (Hong Kong) Company Limited

- 實習公司簡介：立剛健生物科技(香港)有限公司是香港理工大學的分拆初創公司，致力於開發用於醫學，運動和保健應用的姿勢訓練系統。公司創立初期以創新技術旨在滿足輕度脊柱側彎青少年的需求，並為正在接受支架治療的脊柱側彎患者提供不影響生活質量的另類選擇。該技術還可以擴展到運動員或其他脊椎病患者的姿勢訓練，這也是我們在香港科學園進行的研發項目。
- 實習時期：3個月
- 崗位名稱：Engineering Intern

ActiveBiotech:

7. 龍島食品有限公司

Lucullus Food & Wines Co Ltd

- **實習公司簡介：** LUCULLUS was founded in 1976 and reorganized as Lucullus Alliance Group Limited in 2019. Substantiating the core values of “Heritage” and “Creativity”, The Group's main businesses include retail, trading, food industry, education development projects and other strategic businesses in Greater China, especially the Greater Bay Area.



龍島集團

LUCULLUS GROUP

- **實習時期：** 1至2個月
- **崗位名稱：** Operation Trainee & Marketing Trainee

8. 隆源企業控股有限公司

Yung's Enterprise Holdings Limited

- 實習公司簡介：We are a Hong Kong based private investment company with over \$80MM capital deployed in technology driven opportunities including Greentech, Hard-tech and other TMT sectors. We are active in sourcing and executing private market transactions mainly in PRC and US.

- 實習時期：6月至8月
- 崗位名稱：Business Analyst



隆源企業
Yung's Enterprise

9. 馬灣公園有限公司

Ma Wan Park Limited

- 實習公司簡介：Noah's Ark is an iconic landmark and a wonderful destination for visitors. Offering a full range of specially-designed exhibitions, attractions and activities, Noah's Ark guarantees a scintillating experience full of entertainment, new knowledge, and natural scenic beauty, as well as provides visitors with new insight about:
- Love for Self and Others
- Love for the Well-being of the Body and Spirit
- Love for Life
- Love for the Environment
- Love for Learning
- Love for Challenges
- Love to Serve Others

實習時期：7月至8月

崗位名稱：Summer Trainee (Park Operation) &(Hotel Operation)



10. 奧恩國際幼稚園

Mighty Oaks International Nursery and Kindergarten

- 實習公司簡介：Established in 2015, The Mighty Oaks International Nursery And Kindergarten is a private, trilingual kindergarten located in Kennedy Town. The school is equipped with well-designed, spacious classrooms, including interactive smart digital boards, indoor and outdoor playgrounds. They strongly believe that children should develop moral and social values at the foundation level.

- 實習時期：6月至8月

- 崗位名稱：Digital Marketing Intern



MIGHTY OAKS 奧恩

NURSERY & KINDERGARTEN

11. 瑪歌瑞特國際幼稚園

MAGART International Kindergarten

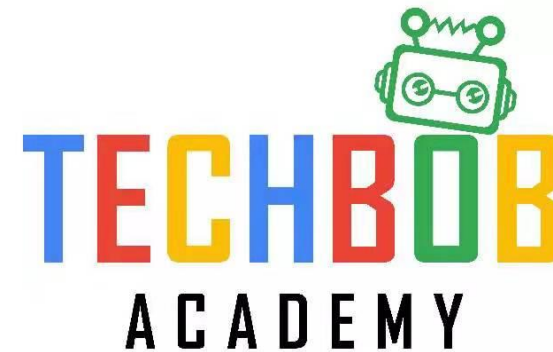
- 實習公司簡介：MAGART is an international learning community that provides a holistic education. Our international curriculum adopts enhanced EYFS with strong influence and inspiration from Reggio Emilia and Inquiry approach for children from 6 months to 6 years old. Through exploration and inquiry of different themes and school-based programmes integrated with Chinese Confucian culture, we cultivate children with academic achievement, character development and life skills.
- Based on the Early Years Foundation Stage (EYFS) from the United Kingdom our curriculum and learning are child-centred and exploratory. The underlying principles are positive relationships, enabling environments and appreciation that each child is unique.
- 實習時期：8月至10月
- 崗位名稱：Teaching Assistant



瑪歌瑞特國際幼稚園暨幼兒園
MAGART INTERNATIONAL KINDERGARTEN AND NURSERY

12. 科博教育有限公司

Techbob Academy Limited



- **實習公司簡介：** We are the leading STEAM and tech education company with the top market share in Hong Kong. We offer one of the widest ranges of STEAM and tech programs including robotics, coding, AR, AI, IoT, drone, 3D printing and engineering courses to students aged 3-18 and adults.
- **實習時期：** 2個月
- **崗位名稱：** STEM Instructor & E-Learning Developer & Programmer Intern

13. My Gym Hong Kong (Wong Chuk Hang)

- **實習公司簡介**：The first and original My Gym in Hong Kong opened in Central in 2003, followed by the move to Wong Chuk Hang in 2021. Combining sports, dance, early childhood development, kinesiology and gymnastics, My Gym aims to nurture children of all abilities by building their confidence through meaningful play.

- **實習時期**：April 2022 - April 2023

(Part-time arrangements to be further discussed)

- **崗位名稱**：Teaching Assistant & Administrative Assistant



14. JEMS Character Academy

- **實習公司簡介**：Founded in 2009, JEMS Character Academy is an English after-school learning centre that specializes in offering children aged 2-12 Character Education programmes that help children achieve their fullest potential in becoming Junior Excellent Members of Society (JEMS).
- **實習時期**：July - August 2022 & September 2022 - June 2023
(Part-time arrangements to be further discussed)
- **崗位名稱**：Teaching Assistant



15. 神行速運有限公司 Eurús Express Limited

- 實習公司簡介：

Eurus Express Limited is a well-established world class logistics services provider.

- 實習時期：2至3個月

- 崗位名稱：

1. Project Assistant
2. Operations Clerk
3. Research Intern



16. 微礦有限公司

Wemine Limited

- 實習公司簡介：Wemine is a marketing Technology start-up building marketing automation and data analytics platform centered at mainstream Chat-Apps (WeChat, Facebook Messenger and WhatsApp). Our Core products include Social CRM and chatbot, chat-based loyalty and redemption applications.
- 實習時期：6月至8月
- 崗位名稱：
 1. Business Analyst
 2. Developer (Backend)
 3. Development Team



實習完成後



2022.8-9

分享會



讓學生向大眾分享其實習成果的一個平台，透過參加者親身分享，並通過宣傳或有需要時邀請媒體採訪，讓外界認識及了解本實習計劃，提升活動影響力。活動中將會邀請星級嘉賓到來作經驗分享及指導。



Hong Kong - Shanghai
Student Affairs Committee

滬 港 青 年 會
學 生 委 員 會

2022



HONG KONG SHANGHAI OUTSTANDING YOUTH ASSEMBLY

交流平台

與港生保持聯絡，例如：卓青匯、
滬港同學會，並推動香港青年多元
發展及提升香港學生的競爭力！

1. 會員活動

- 通過早午餐會(Brunch Club)形式，精心策劃，特定主題，邀請各行業優秀、資深、專業人員與滬港青年會成員深入交流，帶來時下最流行的行業知識和熱點，還可拓寬人脈、豐富生活及工作閱歷。

上年邀請了：

- 明星康復師一起關注辦公室健康，曾與中國國家女排主教練郎平有深度醫療合作的優復門診總經理Roger Zhao；
- 福布斯2013年亞洲最受矚目女性何佩嶸小姐Sara Jane Ho教瑞雅禮儀；
- UCCA尤倫斯當代藝術中心館長及CEO田霏宇先生；
- 與上海市香港商會黃有權會長一起探討未來發展機遇；
- 與睿問She Power的創始人&CEO Daisy邱玉梅一起探討女性領導力的優勢與挑戰等。



2. 觀影活動

- 通過組織會員欣賞電影和參觀交流，持續挖掘、團結更多進步、積極、優秀青年。



過去一年，分別組織了：

1. 30名大學生觀賞《狂野時速9》電影
2. 「中國醫生」電影欣賞活動
3. 《愛登士家庭2》(THE ADDAMS FAMILY 2) 電影觀賞活動
4. 《梅艷芳》電影觀賞活動

3. 滬港澳青年經濟發展論壇

始於1999年，迄今已成功舉辦了23屆。23年來，論壇堅持以「凝聚青年智慧，服務城市發展，促進區域合作」為宗旨和目標，形成了在滬、港、澳三地輪流舉辦的工作機制，打造了滬港澳青年交流交往的品牌專案，成為滬港澳三地青年交流交往交融，共商共建共贏的重要平臺。每年於三地輪流分別舉辦及交流，每場亦會邀請各地青年優秀企業家和學生代表參加、發言。



感謝大家參與！



(滬港青年會微信賬號)

如有任何查詢，
請致電+852 52230671 或
電郵admin@hkshya.org.hk 與秘書處聯絡。

