

個人防護用具

除去危害的策略包括

- 除去工作危害
- 工程學控制
- 物料替換
- 改變工序
- 修正工作方法
- 工具替換
- 行政控制
- 應用個人防護用具

個人防護用具應視為最後的方法或最後的防線。

個人防護用具是指任何形式的防護，籍以保護由頭部至腳部，如安全帽、耳罩、耳塞、手套及安全鞋。

個人防護用具 - 緊記

- 選擇正確種類之個人防護用具
- 適當使用之個人防護用具
- 適當檢查、保養、清潔及貯存
- 如有問題或損毀，應通知你的主管

頭部保護用具

用途

應用於建築地盤、以免被高空墮物傷及頭部

種類

安全帽



檢查

凡使用之前，應檢查安全帽的外殼、帽箍是否有裂痕、損毀、凹痕等。

保養及清潔

- 所有安全帽必須保持於良好、清潔狀況，安全帽應該定期檢查。如發現損壞、凹痕、裂縫或使用期限界滿，必須及早更換。
- 切勿於外殼塗上化學品、油漆或鑽洞。
- 只可用水清洗
- 使用期限一般為四至五年，如屬經常性使用，則為兩年。

貯存

貯存於清潔及乾燥的地方/膠袋。

聽覺保護用具

用途

於工作範圍內，噪音水平 85 分貝及以上時使用。

種類

耳塞及耳罩



耳罩



耳塞

檢查

凡使用之前，檢查頭圈、耳杯、耳塞有否裂痕和損壞。

保養和清潔

聽覺保護用具必須保持良好狀況和定期檢查，
如發現下列情況必須更換：

- 損壞(例如耳罩出現裂痕或小孔)
- 耳罩的密封圈出現撕裂或硬化，吸音棉出現外露和損壞
- 耳塞並不柔軟和失去彈性

- 頭圈失去其彈性

貯存

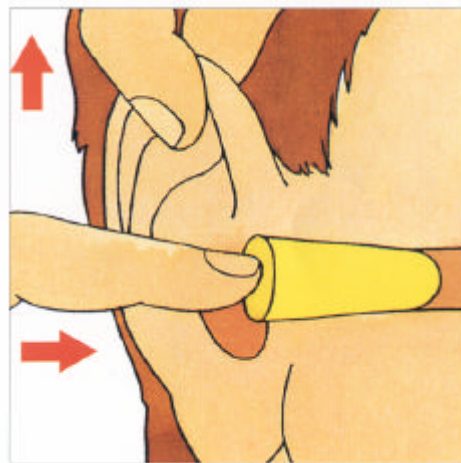
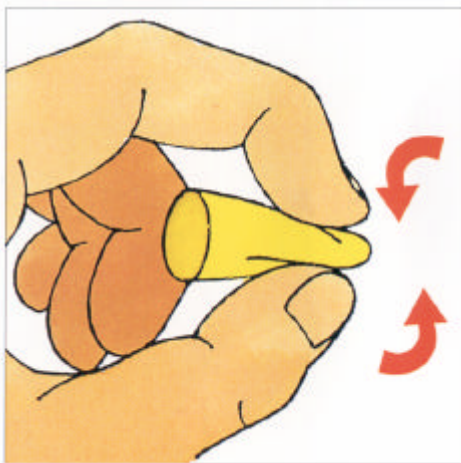
- 貯存在一個清潔和乾燥的地方；例如耳塞放於膠袋內，耳罩放於盒或櫃內。
- 若耳塞的設計只用作一次用途，使用後必須棄置。
- 若耳塞的設計可作多次用途，必須保持清潔及注意衛生。

使用耳罩的步驟

- 將耳杯放於頭圈的最低位置，拉開耳杯並放於耳朵附近。
- 將頭髮移離墊子部份，可獲得更好的效果，而墊子部分必須有輕壓感覺，但絕不可影響頭部的舒適程度。
- 調較頭圈直至保持少量空隙於頭和頭圈之間，確保沒有任何物品於墊子位置，不要嘗試改變頭圈功用。

使用耳塞的步驟

- 耳塞需作捲摺。
- 以一手繞過後腦，輕提另方耳頂端。
- 以另一手輕柔地把耳塞推入耳道至適當深度。
- 待耳塞膨脹回復原狀。



護眼保護用具

用途

- 在工場內保護眼睛防止受到飛射物的撞擊。
- 在化學工場內保護眼睛防止受到化學液體飛濺。

種類

化學眼罩、防止飛射物撞擊的眼罩、化學面罩、激光眼罩。



化學眼罩



防止飛射物撞擊的眼罩



檢查

使用前，檢查保護用具，鏡架和鏡片有否裂痕和損壞。

使用者當佩戴保護用具後，必須確保能夠清楚看見使用者本人所進行的工作。

保養及清潔

- 眼睛保護用具的鏡片必須保持清潔。首先清洗鏡片兩面然後弄乾或用刷把砂礫移除。
- 定期檢查有否損壞，如發現扭曲、磨花或老化，眼睛保護用具必須更換。

激光眼罩的保養

- 以溫和的洗滌劑或溫水沖洗，再以柔軟的布料抹乾及安放於通風地方吹乾。激光眼罩的鏡片及鏡框是以塑膠造成的，切勿用溶劑、酸或鹼沖洗。
- 貯存在一個清涼的地方。切勿貯存於高溫、潮濕及有太陽直接照射的地方。
- 經常檢查鏡片是否有裂紋或抓痕。

貯存

貯存在一個清潔和乾燥的地方，例如膠袋或盒。

呼吸防護用具

用途

工作過程會產生有害物品或污染就必須佩戴呼吸防護用具。

種類

濾罐式半面型口罩、用後即棄口罩。



用後即棄口罩



濾罐式半面型口罩



濾罐

檢查

檢查口罩有否裂痕和損壞，注意頭帶有否撕裂。

在首次佩戴口罩時，必須執行佩戴測試，在每次使用前亦須檢查。

佩戴測試

負壓測試: 以掌心遮蓋濾罐蓋口，然後慢慢吸氣，再閉氣 5-10 秒。應感到口罩微凹，如不能達到此效果，則表示佩戴有問題。



正壓測試: 以掌心遮蓋排氣活門，然後慢慢呼氣；如發現有空氣從口罩邊沿溢出，則表示佩戴不當。



保養及清潔

- 如有損壞，更換新的口罩
- 用適量的清潔劑清洗
- 當用後即棄口罩破爛、或用者於佩戴後感到呼吸困難時，便應換一個新的口罩。

貯存

貯存在一個清潔的膠袋、盒或密封容器內，遠離有害、污染物、過渡潮濕、熱力、寒冷、陽光或腐蝕物質的地方。

注意

使用正確的濾罐來防止不同種類的污染物或有害物品。

如佩戴者感到呼吸困難或臭覺、味覺受到影響，請更換濾罐或用後即棄口罩。

手部防護用具

用途

保護手部避免接觸有機化學品、液態化學品、液氮及熱的危險。

種類

處理化學物品用手套、非橡膠手套、耐寒用手套及耐熱用手套



處理化學物品用手套



非橡膠手套



耐熱用手套



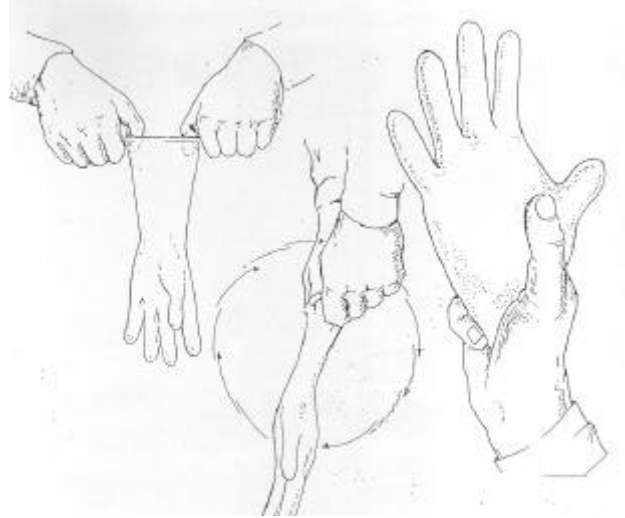
耐寒用手套

檢查

凡使用之前，應檢查手套是否有任何瑕疵。如有懷疑，應停止使用及更換新的手套。如使用過程中，引致手套破綻或戳破，應更換該手套。

穿戴處理化學物品用手套

- 以雙手之手指握住手套袖口，並輕輕地拉闊手套袖口
- 向外旋轉兩至三轉，使空氣進入手套
- 用單手緊握充氣之手套，檢查有否損壞



保養及清潔

- 手套必須保持良好狀況，定期檢查，如有磨損或變壞應及早棄置
- 用水清潔

貯存

- 貯存於清潔及乾燥的地方。

足部保護用具

用途

保護使用者腳部及腳趾

種類

安全鞋、安全靴。



檢查

檢查安全鞋/安全靴有否裂痕及損壞。

保養及清潔

- 安全鞋/靴必須保持良好狀況，應定期檢查，如發現磨損或弄壞，應停止使用。
- 鞋帶應經常檢查，更換損壞。任何污垢物藏於鞋底下面應拔出及清除。
- 應檢查線縫有否鬆脫、磨損及切斷。
- 在新的安全鞋/靴表面噴上一層硅樹脂噴霧或塗上一層保護蠟作額外保護，可減少沾濕情況。

貯存

貯存在一個清潔及乾燥的地方

防墮保護

用途

適用於有潛在墮下危險的高空工作，其工作地點並不能使用合規格之工作
台，高空工作者就必須佩戴。

種類

全身式安全帶



其他附件

固定輔助繩、緩衝帶、防墮扣、獨立救生繩

檢查

- 使用前，檢查安全帶、接合處、帶扣、鉤、固定裝置，確保安全帶於良好狀況下使用
- 檢查安全帶與防墮設備的其他配件之相容性
- 使用前，檢查鉤是否有變形、磨損的痕跡及正確的鎖定操作

保養

- 可用水及家庭用肥皂清洗安全帶及帶扣，切勿用酸或鹼(哥士的)清洗
- 清洗過或弄濕的安全帶可安放於通風地方吹乾，切勿以火或其他裝置烘乾

貯存

貯存在一個清潔、乾燥的地方，切勿扭曲安全帶存放。過熱、過冷或有腐蝕性氣體的地方亦應避免。

緊記

- 全身式安全帶比腰式安全帶更適合。
- 在任何存有潛在墮下危險的情況下，安全帶都應該配合輔助繩、防墮扣等一起使用，並連接上獨立救生繩。
- 用於連接緩衝帶的固定點，最少高於地面六米，該固定點亦應高於使用者。

你所須要的保護是:

- 你自己，不是一種好的個人防護用具
- 你應正確使用
- 好好配戴、貯藏及照顧它